

เตสินิวส์

ฉบับที่ 23,237 วันจันทร์ที่ 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2556 หน้า 28



เกษตรทั่วไทย

“เจียวกู่หลาน” หรือ “ปัญจกันธ์” เป็นพืชสมุนไพรชนิดหนึ่งที่มีสรรพคุณทางยาโดยแพทย์แผนจีนได้ใช้ส่วนเหนือดินหรือใบเป็นยาแก้ไอ แก้หวัด ขับเสมหะ และแก้หลอดลมอักเสบชนิดเรื้อรัง ทั้งยังมีการทำชาเจียวกู่หลานใช้บำรุงร่างกาย ช่วยให้เจริญอาหารและเสริมภูมิคุ้มกัน ขณะที่ชาวเขาบางเผ่าใช้เจียวกู่หลานทั้งต้นพอกรักษาแผล รักษากระดูก และอาการปวดกระดูก ส่วนชาวไทยภูเขาเผ่าม้งและม้ง นิยมเก็บสมุนไพรเจียวกู่หลานจากป่าธรรมชาติมาต้มดื่ม โดยเชื่อว่ามีสรรพคุณช่วยลดความดันโลหิต ลดเบาหวาน ป้องกันโรคหัวใจ ทำให้กระชุ่มกระชวยและนอนหลับสบายด้วย

นางพรรณพิมล ชัญญานุวัตร อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร กล่าวว่า กรมส่งเสริมการเกษตรมอบหมายให้ ศูนย์ส่งเสริมการเกษตรที่สูงจังหวัดพะเยา จัดทำแปลงเรียนรู้

การปลูกเจียวกู่หลานในโรงเรือนมุงตาข่ายพรางแสง ที่ ตำบลผาเงาขี้ น้อย อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้การผลิตเจียวกู่หลานแบบครบวงจรสำหรับเจ้าหน้าที่เกษตรกรบนพื้นที่สูง และผู้สนใจทั่วไป สามารถเข้ามาศึกษาเรียนรู้ ตั้งแต่การขยายพันธุ์ การปลูก การจัดการดูแลรักษา การเก็บเกี่ยว การแปรรูปเพื่อเพิ่มมูลค่า และการตลาดด้วย

การขยายพันธุ์เจียวกู่หลานนั้น ใช้วิธีปักชำในถุงและควรขยายพันธุ์ในฤดูฝน โดยนำวัสดุดิน 1 ส่วน แกลบเผา 2 ส่วน แกลบดิน 1 ส่วน มาผสมให้เข้ากันเป็นวัสดุเพาะแล้ว

บรรจุในถุงดำขนาด 2x5 นิ้ว นำเจียวกู่หลานที่เจริญเติบโตเต็มที่มาตัดเป็นท่อนให้มีข้อ 3 ข้อ และริดใบที่ข้อล่างสุดออก แล้วนำไปปักชำในถุงวัสดุเพาะ ต้องรดน้ำให้ชุ่มในช่วง 1-15 วันแรก และควรรดน้ำทุกวัน เมื่อเจียวกู่หลานอายุ 35-45 วัน ก็สามารถย้ายลงปลูกในแปลงได้

(ต่อด้านหลัง)

เจียวกู่หลาน
เป็นพืชที่ชอบร่มเงา
และชอบอากาศชื้น
พื้นที่ปลูกที่เหมาะสม
สมควรสูงจากระดับ
น้ำทะเล 300-3,200
เมตร อุณหภูมิอยู่
ในช่วง 16-28 องศา

เซลเซียส ดินที่เหมาะสม
คือ ดินร่วนปนทราย มีการ
ระบายน้ำดี และเป็นกรดอ่อน ๆ
ค่า พีเอช 5.5-6.5 แต่เจียวกู่หลานเป็นพืช
ต้องการน้ำมากในการเจริญเติบโต ดังนั้น ควร
เลือกพื้นที่ปลูกที่มีแหล่งน้ำหล่อเลี้ยงอย่าง
เพียงพอด้วย

นางพรรณพิมล แนะนำว่า ก่อนปลูก

เจียวกู่หลานควรขุดดินตากทิ้งไว้ ประมาณ
7-10 วัน แล้วเตรียมแปลงปลูกกว้าง 1 เมตร
ยกแปลงสูง ประมาณ 30 เซนติเมตร ใส่ปุ๋ยคอก
หรือปุ๋ยหมัก ประมาณ 50 กิโลกรัม/พื้นที่ 100
ตารางเมตร ซึ่งการปลูกเจียวกู่หลานควรปลูก
ในฤดูฝน โดยปลูก 2 แถว ใช้ระยะ 50x80

เซนติเมตร ถ้าปลูกในพื้นที่กลางแจ้งควรทำ
หลังคาโดยใช้ตาข่ายพรางแสง 70 เปอร์เซนต์
เกษตรกรอาจปลูกแบบขึ้นค้างหรือไม่ขึ้นค้าง
ก็ได้ สำหรับการทำค้างสามารถใช้ไม้ทำค้าง
เป็นสามเหลี่ยม แล้วใช้ตาข่ายขึงที่ค้างเพื่อให้
เจียวกู่หลานขึ้นค้าง ควรให้น้ำทุกวันในช่วงเช้า
และควรใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมัก อัตรา 50
กิโลกรัม/พื้นที่ 100 ตารางเมตร เดือนละ 1 ครั้ง

หลังปลูกเจียวกู่หลาน ประมาณ 3-4
เดือน ก็เก็บเกี่ยวได้โดยใช้กรรไกรตัดเถาเจียว
กู่หลานให้สูงจากพื้นดิน 25-30 เซนติเมตร
เพื่อให้เถาที่เหลือแตกกิ่งแขนงใหม่ ซึ่ง
เกษตรกรควรใส่ปุ๋ยคอกเพื่อบำรุงต้น อัตรา 50
กิโลกรัม/พื้นที่ 100 ตารางเมตร และเลี้ยงต่อ

ไปจะเก็บเกี่ยวผลผลิตได้อีก

เจียวกู่หลานสามารถแปรรูป
เป็น ชาเจียวกู่หลาน ได้ เบื้องต้นต้อง
ล้างเจียวกู่หลานให้สะอาดแล้วผึ่งให้
แห้ง จากนั้นสับให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ

แยกก้านและ
ใบนำไปคั่วแบบ
พื้นบ้านโดยคั่ว
ด้วยเตาและกระ
ทะแบบธรรมชาติ
ใช้ถ่านหรือฟืนเป็น
เชื้อเพลิง การคั่ว
ต้องใช้ไฟอ่อนเพื่อ
ไม่ให้ใบและก้านเจียวกู่

หลานคั่ว ๆ คายน้ำออกจน
ใบและก้านเจียวกู่หลานแห้ง
ทิ้งไว้ให้เย็นแล้วนำมาบรรจุ
ถุงขายได้ ซึ่งราคาขายปลีก
ขนาด 50 กรัม อยู่ที่ถุงละ 35
บาท และขายส่งราคากิโล
กรัมละ 500 บาท สามารถ
สร้างรายได้ให้กับเกษตรกร
ชาวไทยภูเขาได้เป็นอย่างดี ที่

สำคัญยังช่วยลดปัญหาการเก็บสมุนไพรเจียว
หลานจากป่าธรรมชาติได้

หากสนใจข้อมูลเกี่ยวกับ “การปลูก
เจียวกู่หลานในโรงเรียนมุงตาข่ายพรางแสง”
สามารถขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์ส่งเสริม
การเกษตรที่สูงจังหวัดพะเยา หรือ กอง
พัฒนาการเกษตรพื้นที่เฉพาะ กรมส่งเสริม
การเกษตร โทร. 0-2579-3797.