

เตสิพิวส์

ฉบับที่ 23,243 วันอาทิตย์ที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2556 หน้า 19



ชีวิตกับ ธรรมชาติ

สมุนไพรกับมะเร็งเต้านม

มะเร็งเต้านมเป็นอันดับร้ายใต้ทรงอก โดยข้อมูลจากสถาบันวิจัยมะเร็งนานาชาติ องค์การอนามัยโลก ระบุว่า ปัจจุบันมะเร็งเต้านมกลายเป็นโรคอันดับ 1 ที่ทำลายชีวิตผู้หญิงไทยแซงหน้ามะเร็งปากมดลูกไปแล้ว ด้วยสถิติปีละกว่า 12,500 คน หรือหญิงไทย 1 ใน 9 คน จะเป็นมะเร็งเต้านมในช่วงหนึ่งของชีวิต นอกจากนี้ แต่ละปีทั่วโลกมีคนกว่า 1.5 ล้านคน ถูกวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านม

รศ.นพ.นรินทร์ วรวิทย์ จากหน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ รพ.จุฬาลงกรณ์ฯ เปิดเผยว่า “จากข้อมูลของสถาบันวิจัยมะเร็งนานาชาติ องค์การอนามัยโลก (Globocan 2008) นำตกใจว่า อัตราการเสียชีวิตด้วยมะเร็งเต้านมของหญิงไทย คือ 12 คนต่อวัน มีผู้ป่วยใหม่ 34 คนต่อวัน นี่ยังไม่นับรวมผู้ป่วยใหม่อีกมากมายที่ยังตรวจไม่พบ หรือไม่ได้รักษา”

“หลายคนเป็นมะเร็งเต้านมแล้วโอดครวญว่าทำไมถึงต้องเป็นเรา ผมอยากทำความเข้าใจว่า มันไม่ใช่เรื่องเวรกรรมแต่อย่างใด **เศรษฐกิจหรือยาก** ออกอวมอ้มหรือจอบแบบก็มีสิทธิแจ็กพ็อตเป็นมะเร็งเต้านมได้ทั้งนั้น กลุ่มคนสาวโหว สาวนาน สาวสองพันปี มีสิทธิเป็นมะเร็งเต้านมสูง มีปัจจัยเรื่องฮอร์โมน การกิน ความอ้วน ไขมันตรังสี การพันธุกรรม แอลกอฮอล์ บุหรี่ อายุนาน ยีน ส่วนเป็นทั้งส่งเสริมการเกิดมะเร็งเต้านมได้”

รศ.นพ.นรินทร์ กล่าวต่อว่า “มนุษย์ไม่เคยหมดทางเลือกในการรักษา การรักษามะเร็งเต้านม หากได้ยาดี หมอดี มีทางหายขาดได้ ใครที่เคยเชื่อว่า มะเร็งเป็นแล้วต้องตาย นับว่าเป็นความเชื่อที่ผิดและเขมามาก เพราะเดี๋ยวนี้นอกจากไม่ตายแล้ว หมอลสมัยใหม่ยังเก่งขนาดรักษาเต้านมเอาไว้ได้อย่างเต็มด้วย เราเลยมะเร็งได้แต่สำคัญตรงที่คนไข้ต้องไม่ปฏิเสธการรักษา และต้องพยายามทำความเข้าใจกับเรื่องมะเร็งเต้านมให้ชัดเจนถูกต้อง วิธีการรักษามีมากมาย และถึงแม้ว่าผ่านการรักษาทุกวิธีแล้วมะเร็งก็กำเริบซ้ำ ปัจจุบันยังมีการศึกษาค้นคว้าแนวทางใหม่เพื่อพิชิตมะเร็งเต้านมโดยวิธีการถอดรหัสพันธุกรรมด้วย”

ด้าน นพ.สาย จี หนึ่ง ผู้อำนวยการศูนย์มะเร็งประจำโรงพยาบาล วามปาง กรุงเทพฯ ได้หวั่น กล่าวว่า “ไทยเป็นเมืองที่มีอัตราการเกิดมะเร็ง









สูง โดยเฉพาะมะเร็งเต้านมมากเป็นอันดับต้น ๆ ของโลก เพื่อเพิ่มอัตราการรอดชีวิตของผู้ป่วยได้มากขึ้น เราให้ความสนใจการควบคุมเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง ซึ่งเป็นสาเหตุการเกิดซ้ำของโรค ล่าสุดได้นำสมุนไพรจีนมาศึกษาเป็นข่าวดีว่าสมุนไพรจีนอาจมีประสิทธิผลยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งได้ ซึ่งยังต้องมีการศึกษาต่อไป”

สำหรับคนเกิดพลาดท่าเสียทีเป็นมะเร็งเต้านมขึ้นมาแล้วจะทำอย่างไรอย่าเพิ่งท้อท้วง **วันเสาร์ที่ 8 มิถุนายน 2556 นี้ รศ.นพ.นรินทร์ วรวิทย์ และ นพ.สาย จี หนึ่ง** ร่วมกับชมรมฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง จะมาร่วมเปิดเผยความลับของการพิชิตมะเร็งเต้านม และความก้าวหน้าครั้งยิ่งใหญ่เกี่ยวกับมะเร็งชนิดนี้ ในงาน **“มะเร็งเต้านม มหันตภัยร้ายใต้ทรงอก”** งานเริ่มตั้งแต่ 13.00-16.00 น. ที่ห้องสยามมกุฎราชกุมาร อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ ไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น พร้อมรับของที่ระลึก สามารถสำรองที่นั่งได้ที่ 0-2664-0078-9 หรือดูรายละเอียดที่ www.siamca.com