

ปีที่ 12 ฉบับที่ 4255 วันศุกร์ที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2556 หน้า 29

ออร์ลันเช็กส์ กับมะเร็งช่องปาก



รู้ทันมะเร็ง

นพ.วีรุฒิ อิมสาราญ

ช่วงนี้บรรดาดาราสอลลิวิู้ดออกมาเป็นข่าวในวงการสุขภาพบ่อยกว่าที่ผ่านมา หลังจากที่ **แอนเจลินา โจลี** ออกมาสร้างกระแสให้ตระหนักถึงภัยของมะเร็งเต้านมกันอย่างครึกโครมดังสนั่นไปทั่วโลก ล่าสุดดารายอดนิยมนักร้องเก่าฝ่ายชาย **ไมเคิล ดักกลาส** ก็ออกมาสร้างความฮือฮาเรื่องมะเร็ง

อันที่จริงเรื่องนี้ก็ไม่ใช่เรื่องใหม่ในวงการแพทย์แต่อย่างไร เพียงแต่สังคมทั่วไปอาจจะยังไม่ค่อยได้รับรู้มาก่อนว่ามะเร็งช่องปากและมะเร็งลำคอด้านใน



ไมเคิล ดักกลาส

บริเวณโคนลิ้น เพดานอ่อนและต่อมทอนซิลมีสาเหตุประการหนึ่งจากไวรัสฮูดหรือไวรัสเอชพีวีที่หลายคนรู้จักว่าเป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูก มะเร็งทวารหนัก มะเร็งอวัยวะเพศชาย มะเร็งอวัยวะเพศหญิงและมะเร็งช่องคลอด ส่วนที่จะเป็นสาเหตุที่แน่นอน

ในกรณีของ ไมเคิล ดักกลาส นั้นก็ไม่สามารถยืนยันพันธงได้ เพราะสาเหตุของมะเร็งช่องปากและมะเร็งลำ

คอนั้นมีมากมายหลายอย่าง เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ การเคี้ยวหมาก รวมทั้งเชื้อไวรัสฮูดด้วย ซึ่งเจ้าเชื้อไวรัสฮูดที่ว่าก็ไม่ได้มีอยู่เฉพาะที่บริเวณ

อวัยวะเพศเพียงที่เดียว แต่มีอยู่ทั่วไปบริเวณเนื้อเยื่อที่มีโอกาสสัมผัส เช่นนี้มีอยู่มากมายกว่า 150 สายพันธุ์ย่อย เชื่อว่าในช่วงชีวิตของทั้งเพศชายและหญิงมีโอกาสได้รับเชื้อไวรัสตัวนี้อย่างน้อยหนึ่งสายพันธุ์ มีทั้งที่ทำให้เกิดอาการและไม่แสดงอาการอะไร แต่ส่วนใหญ่ผู้ที่ได้รับเชื้อมักไม่มีอาการใดๆ และมักหายได้เองโดยไม่ต้องรักษา มีทั้งที่ไม่ทำให้เป็นมะเร็งและเป็นสาเหตุของมะเร็ง เพราะฉะนั้นจึงเป็นการยากที่จะสรุปว่าพฤติกรรมออร์ลันเช็กส์เป็นสาเหตุของการเกิดมะเร็งช่องปากและมะเร็งลำคอ

ศูนย์ควบคุมโรคของประเทศสหรัฐอเมริกา รายงานว่าในแต่ละปีมีผู้หญิงเป็นมะเร็งลำคอ 1,700 รายและผู้ชาย 6,700 รายที่มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัสฮูด โดยการสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์อาจมีส่วนสำคัญในการกระตุ้นให้เกิดมะเร็ง นอกจากนั้นในปี 2554 ในสหรัฐอเมริกา มีรายงานว่าอุบัติการณ์ของโรคมะเร็งลำคอเพิ่มสูงขึ้นจาก 16.3 เปอร์เซนต์เพิ่มเป็น 71.7 เปอร์เซนต์ในช่วงระยะเวลา 20 ปี

ระหว่างปี 2527-2547 และที่สำคัญพบว่า ไวรัสเอชพีวีได้แซงหน้าบุหรี่ในฐานะการเป็นสาเหตุหลักของการเกิดมะเร็งช่องปากในคนอายุต่ำกว่า 50 ปี จึงเป็นเหตุผลสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้จำนวนผู้ป่วยในสหรัฐอเมริกาเพิ่มมากขึ้น เช่นเดียวกับในประเทศอังกฤษที่มีจำนวนผู้ป่วยโรคนี้นี้เพิ่มขึ้นเช่นกัน

(ต่อด้านหลัง)

ในประเทศไทยแม้ว่ามะเร็งช่องปากและลำคอ จะไม่ติดอยู่ใน 5 อันดับแรกของมะเร็งที่พบบ่อยที่สุด แต่มะเร็งช่องปากและลำคอก็พบบ่อยเป็นอันดับ 4 ในเพศชายไทย เพราะฉะนั้นก็อย่าชะล่าใจ ใครที่มีแผลเรื้อรังหรือก้อนเนื้อผิดปกติในช่องปากและลำคอหรือ มีก้อนโตผิดปกติคลำได้ที่ด้านข้างคอ ก็รีบไปให้แพทย์ ตรวจเสียก่อนเนิ่นๆ นะครับ...เชื่อผมสิ