

คม·สด·ลึก

ปีที่ 12 ฉบับที่ 4302 วันพุธที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2556 หน้า 12

ตำรับยาแผนโบราณชื่อ “ตรีผลา” เป็นยาสมุนไพรที่มีใช้ทางการแพทย์อายุรเวทของอินเดีย และการแพทย์แผนไทยมาเป็นเวลานานพันปี มีสรรพคุณมากมาย ไม่ว่าจะเป็นปรับความสมดุลของธาตุในร่างกาย ล้างพิษ ทำให้มีอายุยืน มีความปลอดภัยสูง ทว่าด้วยรสชาติที่ฝืดอนขมทำให้ไม่ได้รับความสนใจจากผู้บริโภคเท่าที่ควร แต่ขณะนี้มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ได้พัฒนาเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ที่มีรสชาติอร่อย ภายใต้แบรนด์ “น้ำตรีผลา”

ผศ.ดร.สมศักดิ์ นวลแก้ว คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม เจ้าของงานวิจัย กล่าวว่า น้ำตรีผลาเดิมที่เป็นตำรับยาสมุนไพรไทยแผนโบราณ ประกอบด้วย สมุนไพร 3 อย่าง คือ สมอไทย สมอพิเภก และ มะขามป้อม ซึ่งเดิมทีทางการแพทย์แผนโบราณใช้เป็นยาปรับธาตุ แก้อาการธาตุไฟกำเริบ ยาตัวนี้จะช่วยทำให้ธาตุไฟกลับสู่ภาวะสมดุล ป้องกันโรคต่างๆ ที่เป็นโรคเรื้อรัง โดยกระบวนการวิจัยใช้เวลาเกือบ 2 ปี ตั้งแต่เริ่มทำวิจัยจนถึงขึ้นทะเบียนขออนุญาต รวมไปถึงการตั้งโรงงาน

“ยาแผนโบราณสูตรดั้งเดิมที่ใช้สมุนไพร 3 ชนิดนี้มาต้ม มีรสชาติฝืดอนขม ไม่ถูกปากผู้บริโภค จึงคิดพัฒนาให้เป็นเครื่องดื่มที่ดื่มได้ทั่วไป ด้วยวิธีการสกัดจนลดความฝืดอนขม และปรุงแต่งรสชาติให้อร่อยเพื่อช่วยต่อการดื่ม อีกทั้งปรับให้มีรสหวานอมเปรี้ยว ซึ่งความหวานมาจากส่วนผสมของน้ำผึ้ง ซึ่งเราไม่ใช้น้ำตาล และความเปรี้ยวมาจากตัวผลไม้ทั้ง 3 อย่าง”

‘น้ำตรีผลา’ เครื่องดื่มสมุนไพร แบรนด์ไทยมากประโยชน์



สมศักดิ์ นวลแก้ว

ผศ.ดร.สมศักดิ์ เล่าถึงคุณสมบัติของสมุนไพรแต่ละชนิด ในส่วนสมอไทย สมอพิเภก ใช้เพื่อลดธาตุไฟ และจะมีฤทธิ์เรื่องการระบาย ซึ่งแผนโบราณเรียกว่า ยาระบายแบบรูปปิดรูปเปิด คือ หากมีอาการท้องผูกจะใช้ยาตัวนี้เพื่อระบาย ซึ่งระบายไปสัปดาห์ อาการจะหยุดเอง ส่วนมะขามป้อม มีวิตามินซีค่อนข้างสูง มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระค่อนข้างสูงเช่นเดียวกัน ฉะนั้น

จะมีฤทธิ์เรื่องช่วยแก้อาการ ทำให้ชุ่มคอ โดย “น้ำตรีผลา” นั้น ได้พัฒนาให้ดื่มได้กับคนทุกเพศทุกวัย ซึ่งผู้ที่เหมาะกับการดื่มนั้น คือเพื่อปรับธาตุไฟในร่างกายทำงานหนัก มีภาวะเครียด หรือทำงานในภาวะมีอากาศร้อน หรือเป็นโรคเกี่ยวกับการทำงานของตับ ความดัน หรืออะไรที่ทำให้ความร้อนในร่างกายสูงขึ้น



กลุ่มนี้ควรดื่มเพราะไม่มีผลข้างเคียง เนื่องจากเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่มีประโยชน์เรื่องช่วยเสริมหรือออกฤทธิ์ต่างๆ แต่ไม่ถึงกับเป็นยา

“เราเห็นว่ามีสรรพคุณเยอะ และเห็นว่าคนไทยควรได้รับสิ่งดีๆ จึงได้ปรับให้สะดวกต่อการดื่ม ซึ่งช่วงแรกให้ชิมกันในคณะ จากนั้นเริ่มทำ

(ต่อด้านหลัง)

จำหน่ายในรูปอุตสาหกรรม เริ่มจากโรงงานเล็กๆ ก่อน ที่ตอนนี้ผลิตจำหน่ายใน จ.มหาสารคาม ขอนแก่น ร้อยเอ็ด อีกทั้งเริ่มกระจายไปทั่วอีสาน และมีไปวางร้านค้าในกรุงเทพฯ 1-2 แห่ง”

ผศ.ดร.สมศักดิ์ บอกอีกว่า กำลังคุยรายละเอียดกันกับบริษัทซีพี ออลล์ว่าจะมีความเป็นไปได้ขนาดไหนในการเป็นตัวแทนจำหน่าย ทว่าโดยหาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป ถึงขณะนี้ผลตอบรับจากประชาชนนับว่าดีขึ้นเรื่อยๆ จากตอนแรกที่ไม่มีใครรู้จัก ทว่าจากการบอกเล่าปากต่อปากของลูกค้าส่งผลให้ผลิตภัณฑ์ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีและต่อเนื่อง

เจ้าของงานวิจัยกล่าวเสริมว่า ตอนนี้เรามีแผนรับการเปิดเสรีอาเซียนปี 2558 คือราวกลางปีหน้าจะเปลี่ยนฉลากให้เป็นภาษาอังกฤษควบคู่ภาษาไทย เพราะมีแผนจะทำเป็นแบรนด์ไทยส่งออกไปต่างประเทศ แต่ตอนนี้เราต้องสร้างให้เป็นที่รู้จักในประเทศเสียก่อน

หากสนใจ “น้ำตรีผลา” มากประโยชน์ สนนราคาจำหน่ายขวดละ 20-25 บาท โดยมหาวิทยาลัยเป็นผู้จัดจำหน่ายเองโดยตรง หรือติดต่อได้ที่ ผศ.ดร.สมศักดิ์ ที่เบอร์ 08-5137-6763

● วศินันท์ เครื่องฉาย ●