

คม.ชด.ลค

ปีที่ 12 ฉบับที่ 4305 วันเสาร์ที่ 3 สิงหาคม พ.ศ. 2556 หน้า 7

หญ้าหนอน (กั้งเช่า): หญ้าหรือหนอนกันแน่??

การดูแลสุขภาพ
ในทัศนะการแพทย์จีน

หญ้าหนอน (กั้งเช่า ดั้งกั้งเช่า หรือตัวกั้งเช่า) ถือเป็นสมุนไพรที่เป็นที่รู้จักกันอย่างกว้างขวางและมีค่าสูงกว่าทองคำในปัจจุบัน ตัวกั้งเช่าหากแปลกันตรงๆ คือ หนอนฤดูหนาว หญ้าฤดูร้อน ซึ่งมีลักษณะเฉพาะคือเป็นหนอนผีเสื้อสีเหลืองสดที่ตายแล้ว แล้วมีลำก้านสีน้ำตาลเรียบบางที่งอกอยู่บนหัวของหนอน สร้างความสงสัยให้กับผู้พบเห็นเป็นครั้งแรกว่ามันเป็นหนอนหรือเป็นหญ้ากันแน่



จริงๆ แล้วมันไม่ใช่ทั้งหญ้าและหนอน แต่เป็นการรวมตัวของหนอนผีเสื้อค้างคาว (Ghost Moth) และเห็ดราปรสิต (Ophiocordyceps Sinensis) กล่าวคือตัวอ่อนของหนอนผีเสื้อค้างคาวที่ฝังตัวจำศีลอยู่ในฤดูหนาวแล้วมีสปอร์ของเห็ดราเข้าสู่ตัวอ่อนของหนอนผีเสื้อที่จำศีลอยู่และเจริญเติบโตเป็นเส้นใยโดยอาศัยการดูดสารอาหารและแร่ธาตุจากตัวอ่อนของหนอน เมื่อฤดูใบไม้ผลิมาเยือน เห็ดราดังกล่าวก็จะงอกออกมาในรูปลำก้านสี

น้ำตาลโดยงอกออกจากส่วนหัวของหนอนผีเสื้อ กระบวนการนี้เกิดขึ้นเฉพาะในเขตทุ่งหญ้าแบบแอลป์บนพื้นที่อุดมสมบูรณ์ของทิเบตสูงที่เบตและเทือกเขาหิมาลัยเท่านั้น ที่ผ่านมามีความพยายามในการเพาะเลี้ยง แต่ก็ยังไม่ประสบความสำเร็จ ปัจจุบันราคาหญ้าหนอนในท้องตลาดมีค่ายิ่งกว่าทองคำ จึงมีวิธีสสารพัดในการทำปลอม รวมถึงการนำหนอนผีเสื้อชนิดอื่นมาคิดเห็นตราซึ่งไม่มีสรรพคุณทางยา แต่มีรูปลักษณะคล้ายกันมาขายแทนหญ้าหนอน

ผู้คนเชื่อกันตั้งแต่โบราณว่า หญ้าหนอนเป็นสุดยอดยาอายุวัฒนะ มีสรรพคุณไร้ที่ติ ซึ่งมอบประโยชน์อันเหนือความคาดคิดแก่ผู้ที่ได้ลิ้มลองจากการวิจัยและศึกษาทางการแพทย์ในปัจจุบันพบว่าหญ้าหนอนมีสรรพคุณมากมาย อาทิ:

- บำรุงตับและไต บรรเทาอาการอ่อนเพลีย เพิ่มภูมิคุ้มกันแก่ร่างกาย
- บรรเทาอาการโรคหอบหืดและภูมิแพ้ รวมถึงโรคถุงลมโป่งพอง โรคระบบทางเดินหายใจอื่นๆ
- ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด และช่วยลดระดับโคเลสเตอรอล
- หญ้าหนอนยังสามารถออกฤทธิ์ขยายหลอดเลือดได้ เพิ่มระดับออกซิเจนและช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต บรรเทาอาการเจ็บหน้าอกและอาการอ่อนเพลีย
- ช่วยเสริมสมรรถภาพของเพศชาย ทำให้เชื้อสperms แข็งแรง บำรุงสตรีให้มีบุตรง่าย
- จากงานวิจัยทางด้านวิทยาศาสตร์มากมายทั่วโลกพบว่า หญ้าหนอนมีสาร Cordycepin ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการไหลเวียนของเลือดและด้านเชื้อแบคทีเรียก่อโรคหลายชนิด เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเม็ดเลือดขาว ทำให้ร่างกายไม่ติดเชื้อได้ง่าย
- สาร Adenosine ในหญ้าหนอนช่วยด้านการแข็งตัวของเลือด ป้องกันการเกิดลิ่มเลือดในร่างกายน

- สาร Cordycepic Acid ในหญ้าหนอนช่วยเพิ่มเมตาบอลิซึมของร่างกาย ทำให้ร่างกายมีพลัง แข็งแรง ไม่เหน็ดเหนื่อยและฟื้นตัวเร็ว ป้องกันเลือดออกในสมอง ลิ่มเลือด โรคหัวใจขาดเลือดและหอบหืด
- สาร SOD ในหญ้าหนอน ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ชะลอความแก่
- สาร Polysaccharides ในหญ้าหนอน ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันแก่ร่างกาย และช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือดและโคเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ (ไขมันในเลือด) และมีความน่าจะเป็นในการช่วยลดขนาดของเนื้องอกและเซลล์มะเร็ง

○ สาร Cordyceps (Fungal Sterol) ในหญ้าหนอน ช่วยป้องกันโรคอ้วน เบาหวาน บำรุงไต ป้องกันโรคหอบหืด เพิ่มประสิทธิภาพการบีบตัวของหัวใจ

วันนี้ คุณได้ลองใช้ผลิตภัณฑ์จากหญ้าหนอนแล้วหรือยัง

