

ปีที่ 26 ฉบับที่ 9090 วันจันทร์ที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2556 หน้า 3



พันธุกรรม ฯลฯ และในแม่ที่มีปัญหาสุขภาพ อาทิ แม่ป่วยหรือแม่ต้องได้รับการผ่าตัด ฯลฯ การดูแลส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับ เด็กป่วย และเด็กคลอดก่อนกำหนด จะทำให้ เด็กกลุ่มนี้ได้รับนมแม่ตั้งแต่แรกเกิด และเมื่อ แม่จะต้องพาลูกกลับบ้านจะช่วยให้แม่เลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ได้ต่อเนื่องตามเป้าหมาย”

อีกมุมหนึ่ง พญ. ศิวารักษ์ สวัสดิ์สุวรรณ ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ สถาบันสุขภาพเด็ก แห่งราชวิทยาลัย กล่าวว่า “สถาบันสุขภาพ เด็กแห่งชาติมหาราชินี มีบทบาท และหน้าที่ ในการดูแลทารกที่เจ็บป่วย และทารกปกติใน

จากการติดตามสถิติทารกที่กินนมแม่นานนมแม่อย่างเดียวนานติดต่อกัน 0-3 เดือน มีอัตราป่วยร้อยละ 26.32 เมื่อเปรียบเทียบกับทารกที่ไม่ได้กินนมแม่มีอัตราป่วยสูงถึงร้อยละ 45.45

การพัฒนาของสมองจะประสาทในการเกิดก่อนกำหนด การย่อย ดูดซึมง่าย ลดการเกิด อีเอ็มของลำไส้”

ทั้งนี้ นมแม่สามารถลดการติดเชื้อในเด็กป่วย นมแม่เป็นที่ยกย่อง และมีคุณค่า และยังมีส่วนสำคัญต่อพัฒนาการด้านสมอง รวมถึงระบบอวัยวะต่างๆ ในร่างกายของเด็กที่ป่วยหรือคลอดก่อนกำหนด และทำให้เด็กที่ป่วยออกจากโรงพยาบาลเร็วกว่าเด็กที่ไม่ได้เลี้ยงด้วยนมแม่

พญ.วารภรณ์ แสงหวิณีย์ หัวหน้าหน่วยทารกแรกเกิด สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กล่าวเสริมว่า “ทารกที่กินนมแม่ยังได้รับภูมิคุ้มกันให้ห่างไกลจากโรคร้ายต่างๆ มากกว่าทารกที่กินนมแม่เลี้ยงด้วยนมแม่ที่ปรุงเองในโรงพยาบาล ซึ่งโรคติดเชื้อทางเดินอาหาร เพราะในนมแม่มีสารกระตุ้นการเจริญเติบโตของเยื่อเมือกในทางเดินอาหาร

สามารถช่วยลดโอกาสการเกิดโรคภูมิแพ้ได้ และลดโอกาสเป็นโรคติดเชื้อรวมทั้งลดปัญหา การเกิดโรคแพ้โปรตีนจากนมวัว”

นอกจากนี้ ในนมแม่ยังมีสารอาหารที่จำเป็น อาทิ ดีเอชเอ (DHA) เอเอ (AA) นิวคลีโอไทด์ (Nucleotide) ซีโรไลน (Cerebroside) ฟอสโฟไลปิด (Phospholipid) และโคเลสเตอรอล (Cholesterol) ที่มีช่วยเสริมสร้างเซลล์สมอง เส้นใยประสาท และจอประสาทตา พร้อมทั้งยังส่งผลดีต่อแม่ให้ทารกกินนมแม่โดยลดโอกาสในการเกิดโรคมะเร็งเต้านม (Breast Cancer) และลดการสึกกร่อนของกระดูก หรือโรคกระดูกพรุน (Bone Density)

กรณี คุณแม่มีภาวะน้ำนมแห้ง งดงดงดลดลูกก่อนกำหนดซึ่งมีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่ากิโลกรัม 750 กรัม ในระยะแรกอาจไม่สามารถดูดนมเองได้ เนื่องจากมีปัญหาดังกล่าวคุณแม่ไม่ต้องกังวลใจ เพราะคุณแม่สามารถปั๊มนมและนำจากหน่วยทารกแรกเกิดของสถาบันฯ นมที่ปั๊มแล้วแช่เย็น 1 ปี ปัจจุบันมีอยู่อยู่ 15 กิโลกรัม มีทั้งนมที่ผ่านการตรวจแล้ว และคุณแม่สามารถนำนมมาดื่มได้

ปัจจุบัน สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี มีทารกแรกเกิดที่ป่วยเข้ารับการรักษาเฉลี่ยประมาณ 1,200 รายต่อปี จากการติดตามสถิติทารกที่กินนมแม่เพียงอย่างเดียว นานติดต่อกัน 0-3 เดือน มีอัตราป่วยร้อยละ 26.32 เมื่อเปรียบเทียบกับทารกที่ไม่ได้กินนมแม่มีอัตราป่วยสูงถึงร้อยละ 45.45 และทารกที่กินนมแม่อย่างเดียว นานติดต่อกัน 3-6 เดือน มีอัตราป่วยร้อยละ 32.5 เมื่อเปรียบเทียบกับทารกที่ไม่ได้กินนมแม่มีอัตราป่วยสูงถึงร้อยละ 61.84

Smart life

‘นมแม่สู้โรค’ ประโยชน์รอบด้าน

เดือนมีนาคมของทุกปี ประเทศต่างๆทั่วโลกจะร่วมกันส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เนื่องในสัปดาห์นมแม่โลก World Breastfeeding Week (WBW) สำหรับคำขวัญปีนี้คือ “Mother Support: Close to mother-รวมพลังช่วยเด็กไทยให้ได้รับนมแม่” โดยข้อมูลในแต่ละปีประเทศไทยมีเด็กทารกแรกเกิดที่จำเป็นต้องรักษาตัวในโรงพยาบาลจำนวนมาก ทั้งทารกคลอดก่อนกำหนด ทารกที่ป่วยต้องอยู่ในหออภิบาลทารก (NICU) ทารกที่ได้รับบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ เด็กกลุ่มนี้มักมีอาการรุนแรงกว่าเด็กที่ได้รับนมแม่ โดยข้อมูลจากสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินีระบุว่า เด็กกลุ่มนี้มักมีอาการรุนแรงกว่าเด็กที่ได้รับนมแม่ โดยข้อมูลจากสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินีระบุว่า เด็กกลุ่มนี้มักมีอาการรุนแรงกว่าเด็กที่ได้รับนมแม่ โดยข้อมูลจากสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินีระบุว่า เด็กกลุ่มนี้มักมีอาการรุนแรงกว่าเด็กที่ได้รับนมแม่

พญ.วิลาวัลย์ จีประเสริฐ อธิบดีกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่าในปีที่เปิดงานสัปดาห์นมแม่โลก ประเทศไทยได้กินนมแม่ ตอน “นมแม่สู้โรค” ณ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (รพ.เด็ก) ว่า มีผลงานวิจัยมากมายที่แสดงให้เห็นถึงพลังของนมแม่ปัสสาวะที่ช่วยทำให้เด็กมีการเปลี่ยนแปลงที่มีคุณค่าต่อสุขภาพของทารกที่กำลังเจ็บป่วย ดังนั้นนมแม่จึงเปรียบเสมือนการรักษา ให้สู้กับโรคได้

กรมการแพทย์มีนโยบายการสนับสนุนให้ทารกหรือเด็กเล็กที่เจ็บป่วยได้รับนมแม่ โดยการพัฒนาระบบความรู้ในการให้นมแม่ในทารกที่มีปัญหาสุขภาพต่างๆ เช่น เป็นโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด โรคทางสมอง โรคทาง

ระดับสติปัญญาหรือสูงกว่า โดยหลายคนเข้าใจว่าทารกป่วยที่ต้องนอนโรงพยาบาล อย่างเช่น ทารกคลอดก่อนกำหนด ทารกที่ยังต้องใส่เครื่องช่วยหายใจ ทารกที่ต้องผ่าตัดรักษา เช่น โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด ไม่สามารถกินนมแม่ได้ แต่ในความเป็นจริงแล้วเราสามารถให้ทารกได้กินนมแม่ได้ โดยใช้วิธีให้ทารกดูดนมแม่ที่ปั๊มแล้วแช่เย็นไว้ที่บ้าน

พญ.วารภรณ์ แสงหวิณีย์ หัวหน้าหน่วยทารกแรกเกิด สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กล่าวเสริมว่า “ทารกที่กินนมแม่ยังได้รับภูมิคุ้มกันให้ห่างไกลจากโรคร้ายต่างๆ มากกว่าทารกที่กินนมแม่เลี้ยงด้วยนมแม่ที่ปรุงเองในโรงพยาบาล ซึ่งโรคติดเชื้อทางเดินอาหาร เพราะในนมแม่มีสารกระตุ้นการเจริญเติบโตของเยื่อเมือกในทางเดินอาหาร



โดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินีตระหนักถึงความสำคัญของการให้แม่ทั้งในเด็กป่วย และเด็กปกติ จึงได้สนับสนุนให้การได้กินนมแม่อย่างต่อเนื่องหลังกลับบ้าน มีการให้นมแม่อย่างต่อเนื่องกับทารกป่วยที่บ้าน โดยจัดให้คุณแม่อยู่ใกล้ลูกตลอด 24 ชม. มีความพร้อมมารีลูกกลับบ้าน และฝึกให้ลูกดูดนมจากเต้า

นอกจากนี้ทางสถาบันฯ ได้จัดตั้งคลินิกนมแม่ และให้บริการปรึกษาทางโทรศัพท์ Call Center เพื่อได้คำแนะนำ และแก้ไขปัญหาสุขภาพทารกแรกเกิดด้วย