

ปีที่ 26 ฉบับที่ 9101 วันศุกร์ที่ 23 สิงหาคม พ.ศ. 2556 หน้า 15

• สุริยัม ปัญญาไว

บปัจจุบันวิทยาการทางการแพทย์และการรักษาจะถูกพัฒนาขึ้นอย่างต่อเนื่อง และสามารถรักษาโรคร้ายได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ทว่าอัตราการป่วยโรคมะเร็งทุกชนิดยังคงครองแชมป์คร่าชีวิตคนทั่วโลก และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นทุกปี ทั้งนี้ ปัจจัยสำคัญนอกจากพันธุกรรมหรือกรรมพันธุ์แล้ว ปัญหาสภาพแวดล้อมและพฤติกรรมกรรมการบริโภค ถือเป็นตัวกระตุ้นการเกิดโรคร้ายเช่นกัน สถิติการป่วยเป็นโรคมะเร็งทั่วโลก

ประเทศไทย ในปี 2544 - 2546 ซึ่งรายงานในปี 2553 พบว่า คนไทยป่วยเป็นมะเร็ง 241,051 ราย หรือ 80,350 ราย/ปี มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น 23 เปอร์เซ็นต์เปรียบเทียบกับสถิติปี 2541 - 2543 พบคนไทยป่วยเป็นมะเร็ง 195,780 ราย หรือ 65,260 ราย/ปี โดยชนิดของมะเร็งที่พบบ่อยในเพศชาย

- อันดับ 1. มะเร็งตับและทางเดินน้ำดี
- อันดับ 2. มะเร็งปอด
- อันดับ 3. มะเร็งลำไส้ใหญ่
- อันดับ 4. มะเร็งต่อมลูกหมาก และ
- อันดับ 5. มะเร็งต่อมน้ำเหลือง

ส่วนเพศหญิง อันดับ 1. มะเร็งเต้านม 2. มะเร็งปากมดลูก 3. มะเร็งตับและทางเดินน้ำดี 4. มะเร็งปอด และ 5. มะเร็งลำไส้ใหญ่

“คนไทยมักจะเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งตับ ซึ่งเกิดจากพฤติกรรมกรรมการบริโภค ส่วนคนจีนจะเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งปอด เนื่องจากสูบบุหรี่เยอะ” **ญานี นาดประสม** ผู้จัดการฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์ รพ.สมัยใหม่ กว่างโจว ประจำประเทศไทย (Modern Cancer hospital Guangzhou) ฉายภาพรวมอุบัติการณ์ผู้ป่วยโรคมะเร็ง

ญานี บอกว่า ผู้ป่วยโรคมะเร็ง ถ้าตรวจพบว่าตนเองเป็นโรคมะเร็งในระยะเริ่มต้นจะถือว่าโชคดีมาก เพราะแพทย์จะสามารถทำการรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ โอกาสหายจึงค่อนข้างมาก แต่อย่างที่ทุกคนทราบกันดีว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ กว่าครึ่งตรวจพบว่าโรคมะเร็งก็มักจะอยู่ในระยะลุกลาม โอกาสหายหรือมีชีวิตรอดอยู่จึงค่อนข้างน้อย ดังนั้นหากผู้ป่วยที่มีอายุมากๆ หรือตรวจพบในระยะลุกลาม ส่วนใหญ่ญาติจะไม่อยากให้รักษาด้วยการให้คีโม เนื่องจากกังวลเรื่องผลกระทบข้างเคียง

เธออธิบายว่า รพ.สมัยใหม่กว่าโจว เน้นในเรื่องการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งแบบแผลขนาดเล็กด้วยเทคโนโลยีนาโน

รักษามะเร็งแบบใหม่ ใช้ความเย็น-ฝังแร่ไอโอดีน



วิธีการรักษาด้วยความเย็น จะใช้เข็มขนาดเล็กเจาะลงไป
ในอวัยวะที่เป็นมะเร็ง โดยใช้ก๊าซอาร์กอน -162 องศาเซลเซียส เพื่อแช่แข็งเซลล์มะเร็ง

การรักษาจึงไม่ต้องผ่าตัดใหญ่ ซึ่งวิธีการรักษาที่ถือเป็นจุดเด่นและสามารถรักษาได้ผลดี คือ การใช้ความเย็นทำลายเซลล์มะเร็ง และการฝังแร่ไอโอดีนขนาดเล็ก ซึ่งนวัตกรรมทั้งสองถือเป็นงานวิจัยที่ทาง รพ.สมัยใหม่กว่าโจวคิดค้นพัฒนาขึ้นมา นอกจากนี้ในประเทศไทยหรืออเมริกาและฝรั่งเศสยังให้การยอมรับอีกด้วย

“ก่อนหน้าที่จะมาเปิดสาขาในประเทศไทย เราเปิดสาขาในแถบเอเชีย ตะวันออกเฉียงใต้มาแล้วหลายประเทศ ทั้ง อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ เวียดนาม และกัมพูชา ซึ่งในประเทศไทยแม้จะเพิ่งเปิดสาขาได้ประมาณ 7-8 เดือน แต่ก็มีผู้ป่วยถูกส่งตัวมารักษาที่กว่าโจวแล้วกว่า 10 ราย ส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยในระยะลุกลาม แต่มีความต้องการยืดอายุออกไปอีกสักพัก” เธอบอกว่า ก่อนที่จะถูกส่งตัวไปรักษาที่กว่าโจว แพทย์จะวิเคราะห์ดูว่าโอกาสหายหรือระยะเวลาในการมีชีวิตรอดนั้น มากน้อยขนาดไหน แต่บอกรายถ้าโอกาสน้อยมากแพทย์ก็จะไม่แนะนำ

ด้าน นพ.เมิง เสี่ยว ชื่อ หัวหน้าทีม

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ รพ.สมัยใหม่กว่าโจว บอกว่า การรักษาโรคมะเร็ง ด้วยวิธีการฝังแร่ไอโอดีนขนาดเล็ก ประมาณ 1 ใน 3 ของเมล็ดข้าวสาร เข้าไปยังร่างกายผู้ป่วย โดยฝังไปที่เซลล์มะเร็งโดยตรงนั้น เป็นการรักษาแบบแผลขนาดเล็ก ซึ่งก่อนที่ทีมแพทย์จะตัดสินใจใช้วิธีการฝังแร่ไอโอดีนให้ผู้ป่วย แพทย์จะต้องให้ผู้ป่วยเข้าเครื่อง CT สแกน เพื่อหาจุดมะเร็งในร่างกายก่อน จากนั้นทีมแพทย์จะปรึกษากันว่า วิธีการรักษาแบบใดบ้างจึงจะเหมาะสมสำหรับผู้ป่วยรายนั้น

นพ.เมิง อธิบายถึงขั้นตอนการฝังแร่ไอโอดีน ว่า กรณีผู้ป่วยเพศชายรายหนึ่งป่วยเป็นมะเร็งตับ อายุ 55 ปี เดินทางมาจากประเทศอินโดนีเซีย ซึ่งก่อนหน้าทีมแพทย์ได้ใช้ความเย็นในการทำลายเซลล์มะเร็งแล้วส่วนหนึ่ง โดยวิธีการรักษาด้วยความเย็น จะใช้เข็มขนาดเล็กเจาะผ่านผิวหนัง ลงไปในอวัยวะที่เป็นมะเร็งโดยตรง โดยใช้ก๊าซอาร์กอน -162 องศาเซลเซียส เพื่อแช่แข็งเซลล์มะเร็ง จากนั้นจะเปลี่ยนเป็นก๊าซซีเลียม ซึ่งให้ความร้อน

(ต่อด้านหลัง)

โดยฉับพลัน ทำสลับกันอย่างนี้ประมาณ 15 นาที เพื่อทำลายเซลล์มะเร็ง

“ขั้นตอนต่อมาทีมแพทย์จึงตัดสินใจฝังแร่ไอโอดีนขนาดเล็ก เข้าไปในเซลล์มะเร็งเฉพาะจุด เพื่อให้แร่เหล่านี้แผ่รังสีฆ่าเซลล์มะเร็งให้ตายไปในที่สุด โดยแร่ที่ฝังเข้าไปนั้น จะแผ่รังสีได้นาน 6 เดือน ซึ่งตลอดระยะเวลาการแผ่รังสี ผู้ป่วยสามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ สำหรับรังสีที่ตัวแร่ปล่อยออกมา จะอยู่ในวงจำกัด จึงไม่กระทบกับอวัยวะส่วนอื่นในร่างกาย ผลกระทบที่เกิดขึ้นจึงเกิดกับเซลล์มะเร็งเท่านั้น”

เขابอกด้วยว่า ขั้นตอนที่ยากที่สุดของการรักษาด้วยวิธีฝังแร่ไอโอดีน คือ การเจาะเข้าไปในอวัยวะที่เป็นมะเร็งให้ตรงจุด และฝังอยู่ในตำแหน่งที่แน่ชัดในเซลล์มะเร็ง โดยจำนวนแร่ที่ฝังเข้าไปนั้น ขึ้นอยู่กับขนาดของเซลล์มะเร็งว่าเล็กหรือใหญ่ อย่างกรณีของผู้ป่วยตัวอย่าง เซลล์มะเร็งไม่ใหญ่มากจึงฝังแร่แค่ 20 เม็ด โดยการเจาะเข็มในแต่ละครั้งใส่แร่ได้ 10 เม็ด ดังนั้นผู้ป่วยรายนี้ จึงถูกเจาะเข็มเข้าไปในร่างกายเพียง 2 ครั้ง และหลังจากฝังแร่เสร็จ ใช้เวลาพักฟื้น 1-2 วันก็สามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ แตกต่างจากวิธีการผ่าตัดเปิดปากแผล ซึ่งต้องใช้ระยะเวลาในการพักฟื้นที่ยาวนานกว่า ส่วนแร่ไอโอดีนที่ฝังเข้าไปในร่างกายผู้ป่วย ถึงแม้จะหมดการแผ่รังสีแล้ว แต่ก็ไม่จำเป็นต้องเอาออกจากร่างกาย เพราะมีขนาดเล็กมาก

ขณะที่ **นายประชา พิทักษ์เดชาธนะกิจ** หนึ่งในผู้ป่วยที่รักษาด้วยวิธีใหม่นี้ เล่าว่าอาการตอนแรกตนรู้สึกปวดฟันมาก 3-4 วัน ตอนแรกนึกว่าเป็นเหงือกอักเสบ แต่ก็ไม่หายสักที ลูกสาวจึงพาไปพบทันตแพทย์ พอเอาชิ้นเนื้อไปก็ตรวจพบว่าเป็นเนื้อร้าย ต้องรักษาด้วยการผ่าตัด

“ผมเดินทางมารักษาที่กว้างโจว ประมาณ 1 เดือน แล้ว เหตุผลที่ตัดสินใจเดินทางมารักษาที่นี่ เนื่องจากครอบครัวของผมไม่ต้องการให้ผ่าตัด เพราะกังวลว่าร่างกายผมอาจจะรับไม่ไหว เนื่องจากอายุ 83 ปี พอปรึกษาหมอ จึงตัดสินใจเดินทางมารักษาด้วยการฝังแร่ไอโอดีนเข้าไปในช่องปาก ประมาณ 50 เม็ด ซึ่งหากเทียบอาการในวันแรกที่มาถึงกับวันนี้ถือว่าต่างกันมาก เพราะตอนแรกผมพูดไม่ได้เลย เนื้อร้ายที่ช่องปากบวมและใหญ่มาก แต่ตอนนี้บวมลงหมดแล้วพูดได้ตามปกติ เหลือเพียงแค่อาการชาที่ริมฝีปากเท่านั้น” เขากล่าวทิ้งท้าย