

ปีที่ 26 ฉบับที่ 9119 วันอังคารที่ 10 กันยายน พ.ศ. 2556 หน้า 9

✓ ม.อ. ต่อยอดงานวิจัยโพรไบโอติก

ดร.วี เถียรไพศาล คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (ม.อ.) ร่วมกับ ทพญ.สุพัชรินทร์ พิวัฒน์ และคณะ ต่อยอดงานวิจัยด้วยการนำ โพรไบโอติกสายพันธุ์ Lactobacillus paracasei SD1 ซึ่งเป็นแบคทีเรียที่ได้มาจากช่องปาก ที่มีความสามารถในการฆ่าเชื้อแบคทีเรียก่อโรคฟันผุ มาพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เช่น นมผง นมอัดเม็ด โยเกิร์ต รวมทั้งผสมในเครื่องดื่ม น้ำผลไม้ต่างๆ เพื่อเป็นทางเลือกในการป้องกันและลดความเสี่ยงโรคฟันผุ

กลไกการทำงานของโพรไบโอติกนั้น สามารถลดเชื้อก่อโรคฟันผุด้วยการแข่งขันเพื่อครอบครองพื้นที่ สามารถสร้างสารยับยั้งการเจริญเติบโตต่อเชื้อก่อโรคฟันผุโดยตรง และสามารถกระตุ้นภูมิคุ้มกันต้านทานต่อเชื้อก่อโรคด้วย ต่างจากการใช้น้ำยาบ้วนปากหรือสารต้านเชื้อซึ่งมีผลในการลดเชื้อเพียงอย่างเดียว ซึ่งอาจจะ มีปัญหาการต่อต้านสารต้านเชื้อตามมาในภายหลัง

ในอนาคต คณะผู้ทำวิจัยมีแผนต่อยอดเพื่อเสริมสุขภาพในช่องปาก ด้วยการผสมสารโพรไบโอติกและฟลูออไรด์ เพื่อเป็นทางเลือกให้แก่ชุมชนที่ยังขาด ฟลูออไรด์ในน้ำดื่ม นอกจากนี้ ยังมีเป้าหมายจะขยายการวิจัยไปสู่โพรไบโอติกกับการป้องกันโรคปริทันต์อักเสบ และป้องกันการติดเชื้อราในช่องปาก ถือเป็น การต่อยอดองค์ความรู้ที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพในช่องปากให้ดียิ่งขึ้น