

เดลินิวส์

ฉบับที่ 23,348 วันอาทิตย์ที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2556 หน้า 4

รู้เท่าทันปัญหา 'สุขภาพตา' ลดความเสี่ยงสูญเสียการมองเห็นถาวร



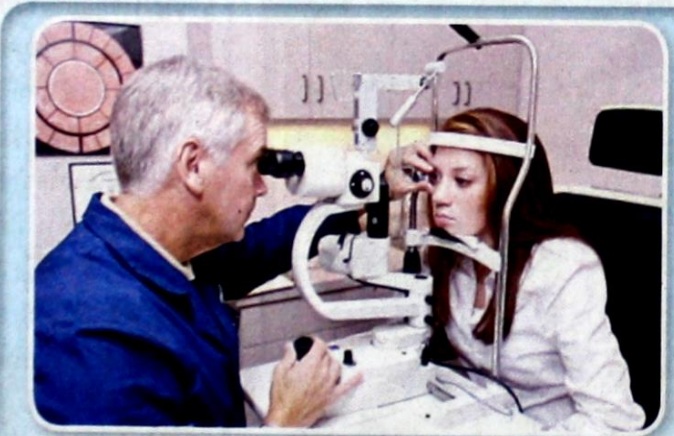
ดวงตานั้นเป็นอวัยวะหนึ่งที่มีความสำคัญช่วยในการมองเห็นและรับรู้สิ่งต่าง ๆ รอบตัว การดูแล

สุขภาพดวงตาจึงไม่ควรมองข้ามหรือละเลยความผิดปกติที่เกิดขึ้น ผศ.พญ.สุภาวดี กัมปนาทแสนยากร และ อ.พญ.สุศรี โชติกวณิชย์ อาจารย์ประจำภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ให้ความรู้ ว่า โรคที่เกี่ยวกับตาเกิดขึ้นได้นับแต่อย่างน้อยไปจนกระทั่งสูงอายุ ปัญหาสุขภาพตาหากแบ่งตามวัย ในเด็กปัญหาที่พบบ่อยอันดับแรกคือ อุบัติเหตุทางตาซึ่งอาจเกิดจากของมีคมทิ่มแทงตา สิ่งแปลกปลอมเข้าตาหรือเล่นของเล่นมีคม ฯลฯ จึงควรต้องเพิ่มความระมัดระวัง

อีกส่วนสำคัญสำหรับปัญหาตาในเด็กคือ สายตาสั้นผิดปกติ ทั้งสายตาสั้น สายตาวัวและสายตาเอียง อีกทั้งในเรื่องของ ตาเหล่ ตาเข หรืออาจมีเรื่องของ จอรับภาพผิดปกติ เนื่องจากการคลอดก่อนกำหนด หรือความพิการแต่กำเนิด อีกทั้ง ต้อหิน ต้อกระจก ก็สามารถเกิดขึ้นในวัยเด็กได้เช่นเดียวกัน นอกจากนี้ปัญหาสุขภาพตาในเด็กยังมีประเด็นสำคัญที่ผู้ปกครองควรต้องช่วยสังเกตคือ ตาขี้เกี๋ยง ซึ่งในความผิดปกติที่เกิดขึ้นหรือพบว่ามีความผิดปกติควรรีบพบแพทย์เพื่อรับการรักษา ทั้งนี้หากละเลยไม่รับการรักษาตาซึ่งมีความผิดปกติจะทำให้



นักศึกษาขอรับบริจาคพร้อมมอบธงวันมหิดล



ตรวจสุขภาพตา

ไม่รับรู้ภาพและในที่สุดก็จะเกิดเป็นต้อกระจก ในช่วงวัยรุ่น ปัญหาที่พบเป็นเรื่องกระจกตาอักเสบสาเหตุเกิดจากการสวมใส่คอนแทกเลนส์โดยขาดการดูแลอย่างถูกวิธี เช่น การเปลี่ยนน้ำยาแช่คอนแทกเลนส์ทุกวัน ไม่ใส่คอนแทก

เลนส์เกินอายุของตัวคอนแทกเลนส์ ขูดน้ำยาล้างคอนแทกเลนส์เมื่อเปิดมาใช้แล้วไม่ควรเกิน 8 เดือน ฯลฯ แต่อย่างไรก็ตามหากมีความผิดปกติมีอาการระคายเคือง ตาแดง ฯลฯ เกิดขึ้นควรรีบมาพบแพทย์โดยเร่งด่วน อีกทั้งปัญหาสุขภาพตาที่พบต่อเนื่องจากวัยเด็กยังคง

มีเรื่องของสายตาสั้นผิดปกติทั้งสายตาสั้น ยาว เอียง ก็พบได้เช่นกันในวัยนี้

สุขภาพตาของผู้สูงอายุ โรคที่เกี่ยวข้องกับดวงตาที่พบบ่อยอันดับต้น ได้แก่ ต้อกระจก ซึ่งเป็นโรคเลนส์ตามี



พญ.สุศรี โชติกวณิชย์

ความขุ่นโดยปกติเลนส์ตาจะใสและนุ่ม แต่เมื่ออายุมากขึ้นเลนส์ตาจะแข็งและขุ่นปิดกั้นไม่ให้แสงผ่านเข้าไปในตาทำให้การมองเห็นลดลง เห็นไม่ชัดเจนเหมือนมีเมฆหมอกมาบัง ในการรักษาโรคนี้ด้วยการผ่าตัดต้อกระจก สลายต้อกระจก ด้วยคลื่นความถี่สูง ใส่เลนส์เทียมจะ

ทำให้ผู้ป่วยกลับมามองเห็น พร้อมกันนี้ หากผู้ป่วยมีสายตาสั้น สายตาวาว ฯลฯ ก็สามารถแก้ไขได้ขณะผ่าตัดกระจก วิธีการสลายต้อกระจกด้วยคลื่นความถี่สูงเป็นวิธีการรักษาที่ทันสมัย แผลมีขนาดเล็ก



พศ.พญ.สุชาคา กับปณาทศนุศาสตร์

ประมาณ 3 มิลลิเมตร การผ่าตัดจะไม่เจ็บ และไม่ต้องนอนพักฟื้นที่โรงพยาบาล หรือพักเพียงคืนเดียวก็สามารถกลับบ้านได้ นอกจากนี้ที่ผ่านมาร **รพ.ศิริราช** ได้นำแสงเลเซอร์มาช่วยในการสลายต้อกระจกสำเร็จทำให้การผ่าตัดแม่นยำขึ้น และการมองเห็นกลับมาเป็นปกติได้

อย่างรวดเร็ว

ต่อหิน อีกโรคหนึ่งที่พบได้ในทุกวัย แต่จะพบมากในวัยสูงอายุหลัง 40 ปีขึ้นไป ต้อหินโรคที่มีการทำลายข้อประสาททำให้เกิดการสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวร หากได้รับการรักษาที่ล่าช้า อาจทำให้สูญเสียการมองเห็นลงได้ ดังนั้นจึงควรต้องตรวจสอบสุขภาพตาตรวจต้อหินทุกปี โดยเฉพาะกลุ่มที่มีความเสี่ยง **อีกทั้งผู้ป่วยเบาหวาน ครอบครัวยมีประวัติ การป่วยเป็นต้อหินมาก่อน หรือเคยมี อุบัติเหตุที่ตาควรได้รับการตรวจสม่ำเสมอและหากพบเป็นต้อหินแล้วต้องได้รับการรักษาที่ต่อเนื่องและถูกต้องซึ่งวิธีการรักษามีทั้งการหยอดยาและการผ่าตัด**

นอกจากต้อหินแล้วยังอาจพบจอประสาทตาเสื่อม ซึ่งทำให้การมองเห็นผิดปกติกไป โดยจะมีเงาดำ ๆ บดบังตรงกลาง ทำให้มองไม่ชัดมองเส้นตรงบิด

เบี้ยว ฯลฯ หากพบอาการดังกล่าวจำเป็นต้องรีบมาพบจักษุแพทย์เพื่อชะลอความเสื่อมที่เกิดขึ้น อีกทั้งปัญหาสายตาสั้นอายุที่เกี่ยวข้องกับโรคประจำตัวจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยผู้



การวัดความดันลูกตา

ป่วยเบาหวานหากควบคุมเบาหวานไม่ดี อาจทำให้มีโรคแทรกซ้อนเกิดขึ้นได้ อย่างเบาหวานที่จอร์รับภาพจึงควรต้องควบคุมเบาหวานให้ดีเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นและนอกจากเกิดที่ตาแล้วยังส่งผลต่ออวัยวะส่วนอื่น ๆ อย่างเช่น หัวใจ และสมอง ส่วนความดันโลหิตสูงมีความเสี่ยงทำให้เป็นโรคเส้นเลือดตีบ อุดตันมีผลต่อจอร์รับภาพได้เช่นกัน ทั้งนี้เมื่อเส้นเลือดที่จอร์รับภาพตีบตันไม่สามารถเลี้ยงจอร์รับภาพได้ดีก็จะทำให้ตามัวลง ดังนั้นผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูงจึงไม่ควรละเลยควรได้รับการตรวจตาปีละครั้ง

24 กันยายน "วันมหิดล" วันสำคัญทางการแพทย์และสาธารณสุขไทย วันหนึ่งซึ่งเป็นวันคล้ายวันสวรรคตของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก **"พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย"** ซึ่งตลอดพระชนม์ชีพทรงอุทิศพระองค์เป็นแบบอย่างในการ "ให้" อย่างแท้จริง ทั้งพระราชทานพระราชทรัพย์และพระสติปัญญาในการวางรากฐานพัฒนาการแพทย์และสาธารณสุขไทยให้เจริญก้าวหน้าทัดเทียมนานาอารยประเทศ อีกทั้งช่วยผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาเท่าเทียมกัน

ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติเป็นประจำทุกปี การนี้สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ทรงพระกรุณาฯ รับเป็นประธานจัดงานหารายได้ช่วยผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาส รพ.ศิริราช โดยกิจกรรมประกอบด้วย นักศึกษาวิชาเซตบางกอกน้อย ออกรับบริจาคพร้อมมอบธงวันมหิดลเป็นที่ระลึก ทั้งในกรุงเทพฯ และจังหวัดใกล้เคียง โดยในปีนี้ ธงเป็นสีชมพู

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติวันมหิดล 24 กันยายน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์ ทรงประกอบพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระราชนุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก และพระราชทานของที่ระลึกแก่ผู้ทำคุณประโยชน์ของคณะฯ การนี้ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายาฯ โดยเสด็จด้วยปาฐกถาพิเศษเรื่อง **"จากพระราชปณิธานสู่นาถาคตแพทยศาสตร์ศึกษาไทย"** ณ ห้องประชุมอภิตยาภิรมย์ภักดี ดิเกสซาภิรมย์ ชั้น 7 ฯลฯ **รายการเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวันมหิดลในวันที่ 21 กันยายนในเวลา 22.30 - 00.20 น. ทาง ททบ.5 โดย ศ.ดร. สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ทรงพระกรุณาฯ พระราชทานสัมภาษณ์พิเศษ พร้อมเผยแพร่สาระความรู้ภายใต้หัวข้อ "เปิดดวงตายด้วยดวงใจ" อาทิ คนค้นคน Reality เก็บทางของแสงใหม่ ชีวิตใหม่ ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยของโรงพยาบาลศิริราชทำให้ผู้ป่วยโรคกระจกตาเสื่อมที่ชีวิตสิ้นหวัง ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนกระจกตาใหม่สามารถกลับมามองเห็น "รู้เท่าทันโรคตา" เจาะลึกถึงการละเลย ไม่เข้าใจ มองข้ามอาการเบื้องต้นของโรคตา จนอาจลุกลามถึงขั้นสูญเสียดวงตา เสนอวิธีการสังเกตและการดูแลรักษา ฯลฯ ติดตามชมและร่วมบริจาคได้ที่โทร. 0-2270-2233 และ 0-2411-2222, 0-2418-2222 รายได้สมทบทุนช่วยผู้ป่วยยากไร้และด้อยโอกาส รพ.ศิริราช.**