

# คม·สด·ลึก

ปีที่ 12 ฉบับที่ 4356 วันจันทร์ที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2556 หน้า 22



## ว่านหางจระเข้ สมุนไพรสู้โรคมะเร็ง (จบ)

ในหมู่หมอยาพื้นบ้านเป็นที่รู้กันดีว่า ถ้ามีอาการปวดท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อ ท้องผูก ก็ให้กินว่านหางจระเข้ ปัจจุบันมีการศึกษาพบว่า ว่านหางจระเข้ช่วยลดการหลั่งของน้ำย่อยในกระเพาะและป้องกันการเกิดแผลในกระเพาะ รวมทั้งทำให้การหายของแผลดีขึ้น อย่างไรก็ตามในการรักษาโรคมะเร็งนั้น ต้องมองเป็นองค์รวม ซึ่งจะต้องดูว่าสาเหตุเกิดจากอะไรเพื่อแก้ปัญหาให้ตรงจุดด้วย โดยเฉพาะที่สำคัญคือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เป็นต้นเหตุ แต่ว่านหางจระเข้ก็สามารถใช้เป็นยาเสริมในการรักษาได้

**สำหรับการใช้เป็นเครื่องสำอาง** ว่านหางจระเข้มีสรรพคุณในการบำรุงผิว ป้องกันสิวฝ้า ผลัดกันที่บำรุงผิว และบำรุงผมจำนวนมากในปัจจุบันมีสารสกัดจากว่านหางจระเข้อยู่ แต่ทุกคนสามารถใช้ว่านหางจระเข้สดได้ด้วยตนเอง

ถ้าเป็นวัยรุ่นหน้าค่อนข้างมันจะใช้ว่านหางจระเข้เป็นรองพื้นก่อนแต่งหน้าเลยก็ได้ แต่ถ้าสูงอายุขึ้นมาหน่อย หากใช้ว่านหางจระเข้อย่างเดียวจะทำให้หน้าจะดึงไปเล็กน้อย จึงควรผสมครีมทาหน้าสักเล็กน้อย ว่านหางจระเข้ยังเป็นสมุนไพรที่ดีมากสำหรับเส้นผม ช่วยทำให้ผมงอก ลดการ

หลุดร่วงของเส้นผม และยังสามารถใช้แทนเจลใส่ผมทั่วไปได้ สำหรับคนผมเสีย ผมแตกปลาย ผมไม่มีน้ำหนักแห้งกรอบ ก็สามารถใช้ว่านหางจระเข้ผสมไข่แดงและน้ำมันมะกอก หมักผมก่อนสระอาทิตย์ละครั้ง เส้นผมจะดกดำ มีชีวิตชีวา มีน้ำหนัก

นอกจากนี้ ว่านหางจระเข้ยังใช้เป็นยาภายในรักษาบางโรค เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ดับอักเสบ ไข้หวัด หอบหืด สำหรับการใช้กับโรคมะเร็งนั้น ให้รับประทานวันจากท่อนใบสดยาวประมาณ 3-4 เซนติเมตรทุกวัน มีงานวิจัยพบว่า ว่านสดจากว่านหางจระเข้ช่วยลดการใช้ยาเบาหวานได้ นอกจากนี้ว่านหางจระเข้ยังสามารถใช้แก้เมารถหรือเมาเรือได้ โดยให้กินว่านหางจระเข้ยาวประมาณ 2-3 เซนติเมตรก่อนออกเดินทาง

### ตำรับยาโรคมะเร็ง

ใช้ว่านจากใบสดกว้างประมาณ 3 นิ้ว ยาว 4 เซนติเมตร แบ่งรับประทานเป็นสองครั้ง นอกจากจะรักษาโรคมะเร็งอาหารไม่ย่อย ถ้าใส่อีกเสบแล้ว ยังมีสรรพคุณเป็นยาบำรุงสุขภาพ ทำให้ร่างกายแข็งแรงสดชื่นมีภูมิต้านทานดี

### ตำรับยาบำรุงร่างกาย

ใช้ว่านหางจระเข้ทั้งเปลือก หั่นตากแดดให้แห้ง ชงกินแบบชา ช่วยบำรุงร่างกายทำให้ขับถ่ายสะดวก

### ตำรับยารักษาไฟไหม้น้ำร้อนลวก

เตรียมว่านใบว่านหางจระเข้ให้พอที่จะใช้กับบริเวณแผลล้างน้ำเอายางสีเหลืองๆ ออกให้หมด แล้วผ่านเนื้อว่านเป็นแผ่นบางๆ นำไปวางบนแผลให้ปริมาณมากพอ จะรู้สึกว่าอาการปวดแสบปวดร้อนหายไป เปลี่ยนตัวยาเมื่อรู้สึกร้อนอาจนำว่านหางจระเข้ไปแช่น้ำแข็งก่อนก็ได้

### ตำรับยาบำรุงผม

ใช้ไข่แดง น้ำมันงา และว่านหางจระเข้อย่างละหนึ่งส่วน ใส่น้ำเล็กน้อยปั่นให้เข้ากัน นำไปหมักผมที่เปียกชุ่มด้วยน้ำ ทิ้งไว้ประมาณ 30 นาทีแล้วล้างออก ทำสัปดาห์ละครั้ง สักสองครั้งก็เห็นผล ว่านหางจระเข้ยังใช้ทาบริเวณที่ผมน้อยหรือผมร่วงเพื่อให้ผมงอกขึ้นมาใหม่ได้เช่นกัน

กย.ดร.สุภากรณ์ ปิติพร  
หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม  
โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร  
โทร.0-3721-1289



**แถลงข่าว**-โรงพยาบาลสมิติเวช-จุฬาฯ-สถาบันมะเร็ง ร่วมกันจัดงานแถลงข่าว Urine HPV ความหวังใหม่ หญิงไทยห่างไกลมะเร็งปากมดลูก ครั้งแรกในประเทศไทย โดยมี พญ.สมสิริ สกลสัตยาทร ซีอีโอ บริษัท สมิติเวช จำกัด (มหาชน), นพ.ธีรภูมิ คุหะเปรมะ ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ, ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางไวรัสวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์