



ปีที่ 64 ฉบับที่ 22067 วันพฤหัสบดีที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2556 หน้า 16

✓  **แคะกล่องสินค้าสหกรณ์**

ผลไม้แช่อิ่มบ้านถนนใหม่

สรรพคุณทางยาสารพัดประโยชน์

ฉบับวันนี้ ขอพาท่านผู้อ่านที่ชอบทานผลไม้ แต่บางท่านไม่ชอบทานสด จึงขอแนะนำ **ผลิตภัณฑ์แปรรูปผลไม้แช่อิ่ม** ของกลุ่มอาชีพบ้านถนนใหม่ สังกัดสหกรณ์การเกษตรห้วยทับทัน จำกัด ที่ได้รวมกลุ่มสตรีในหมู่บ้านเพื่อร่วมกันทำกิจกรรม โดยนำผลผลิตทางการเกษตรมาแปรรูปเป็นอาชีพเสริม และเป็นการเพิ่มรายได้ของครอบครัว

กลุ่มอาชีพบ้านถนนใหม่ ได้เริ่มการรวมกลุ่มสตรี เมื่อปี พ.ศ. 2540 โดยได้รับเงินทุนสนับสนุนจากสำนักงานสหกรณ์จังหวัดอุทัยธานีกรมส่งเสริมสหกรณ์ เพื่อจัดสร้างโรงเรียนใช้เป็นสถานที่ดำเนินการของกลุ่มฯ และยังได้รับการสนับสนุนเรื่องความรู้ การพัฒนากระบวนการผลิตภัณฑ์ที่ได้มาตรฐาน

ผลิตภัณฑ์แปรรูปผลไม้แช่อิ่ม ของกลุ่มบ้านถนนใหม่ ได้แก่ แก้ว มะเฟืองแช่อิ่ม และมะยมเชื่อม ซึ่งเป็นผลไม้พื้นบ้าน ที่นำมาแปรรูปเพื่อสร้างมูลค่าเพิ่ม และช่วยถนอมอาหารเก็บไว้รับประทานได้อย่างยาวนาน ที่สำคัญเป็นผลไม้ที่มากคุณประโยชน์ ในการดูแลรักษาร่างกายให้แข็งแรง

มะเฟือง อุดมไปด้วยวิตามินเอ วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 อะซิน โปรตีน



คาร์โบไฮเดรต ไขมันเส้นใย แคลเซียม ฟอสฟอรัส เหล็ก และพลังงานในปริมาณไม่น้อย ใครจะรู้ว่ามะเฟืองหนึ่งผล สามารถช่วยเสริมสร้างกระดูกและฟันให้แข็งแรง ควบคุมการเต้นของหัวใจให้สม่ำเสมอ ควบคุมกล้ามเนื้อ ช่วยให้เลือดแข็งตัวง่าย กล่อมประสาทช่วยระงับความฟุ้งซ่าน จึงช่วยให้นอนหลับง่ายขึ้น

เช่นเดียวกับ **มะยม** มีคาร์โบไฮเดรต เส้นใย โปรตีน แคลเซียม เหล็ก วิตามินเอ วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 และวิตามินซี ในลูกหรือผลมีสาร tannin, dextrose, levulose, sucrose, vitamin C ซึ่งมีรสเปรี้ยวสุ่ม กัดเสมหะ แก้อาหารจุกเสียด และระบายท้องหาก มี beta-amyrin, phyllanthol, tannin saponin, gallic acid

หากท่านใดสนใจ ผลิตภัณฑ์แปรรูปผลไม้แช่อิ่ม สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ กลุ่มอาชีพบ้านถนนใหม่ เลขที่ 9 หมู่ที่ 6 บ้านถนนใหม่ ตำบลลลุก อำเภอทักทวน จังหวัดอุทัยธานี หรือโทร. 0-5654-1176, 08-6203-3975