

เตลีทีวีส์

ฉบับที่ 23,365 วันพุธที่ 2 ตุลาคม พ.ศ. 2556 หน้า 28



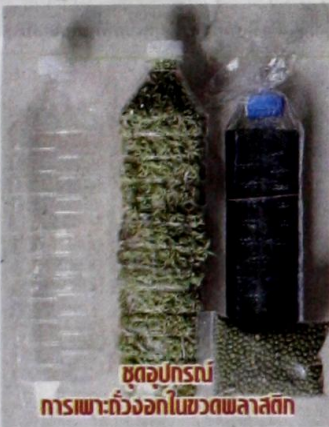
การเพาะถั่วงอกในขวดพลาสติกนับเป็นนวัตกรรมใหม่ล่าสุดของ คุณนิมิตร เทียมมงคล ศูนย์อภินิหาร บ้านเลขที่ 57 ถนนนเรศวร ต.ทะเลชุบศร อ.เมือง จ.ลพบุรี 15000 โทรศัพท์ 08-1251-8285, 0-3661-3031 ซึ่งเป็นบุคคลที่ได้พัฒนาวิธีการเพาะถั่วงอกไร้สารพิษมาอย่างยาวนาน คุณนิมิตรได้เล่าว่า ตนเองได้แนวคิดการ

ขึ้นตอนการเพาะถั่วงอกในขวดพลาสติก ถั่วงอกแรก (หรือข้อแรก นำขวดน้ำพลาสติกแบบสี่เหลี่ยมมาเจาะรู ระบายน้ำ 2 แถว แถวละ 5 รู รวมทั้งหมด 10 รู เริ่มเจาะรูในร่องของขวดตั้งแต่ข้อที่ 4-8 และ เจาะระบายอากาศบริเวณคอขวดอีก 3 รู และ ใช้มีดคัดเตอร์เปิดเป็นสี่เหลี่ยมเล็ก ๆ และรดน้ำ ในบริเวณขวดด้านฝั่งตรงข้ามกับที่เจาะรู (10



‘นิมิตร เทียมมงคล’

กับนวัตกรรมใหม่เพาะถั่วงอกในขวดพลาสติก



เพาะถั่วงอกในขวดพลาสติกตอนช่วงของวิกฤติน้ำท่วมใหญ่ในปี 2554 ถ้าในช่วงเวลานั้นเรามีเมล็ดถั่วงอกที่หลายคนซื้อเก็บไว้ หรือมีชุดเพาะถั่วงอกหรือได้รับแจกเมล็ดพร้อมกับถุงซีพี สามารถนำมาเพาะเป็นถั่วงอก เป็นแหล่งโปรตีนและเส้นใยที่ดีได้ และเราสามารถเพาะไว้กินเองได้ง่าย ๆ โดยใช้อุปกรณ์ไม่กี่อย่างที่หาได้จากถุงซีพีที่เราได้รับบริจาค คุณนิมิตรได้สังเกตเห็นว่าคอน้ำท่วมนั้น มีการแจกน้ำดื่มเป็นจำนวนมาก มีขวดน้ำดื่มที่เหลือจากการดื่มหมดแล้วกันทุก ๆ บ้านในช่วงนั้น จึงเป็นที่มาของแนวคิดการเพาะถั่วงอกในขวดพลาสติก



รู) การเจาะรูขวด ถ้ามีหัวแรงจะเจาะรูได้สะดวกและรวดเร็ว กว่าการใช้รูปเจาะ แต่ถ้าไม่มีสามารถใช้รูปแทนได้ โดยเวลาที่ใช้รูปเจาะ ควรเป่ารูปให้ฟิดเป็นสีแดง จะทำให้เจาะได้ง่ายขึ้น จากนั้นนำเมล็ดถั่วงอกแช่ในน้ำให้แช่ในขวด แล้วตั้งขวดขึ้น ปริมาณของเมล็ดถั่วงอกให้ใส่เท่ากับความสูงของรอย

ล้างเมล็ดถั่วงอกให้สะอาด ทำการล้างทำความสะอาดสัก 2-3 ครั้ง เตรียมน้ำอุ่น (โดยใช้น้ำเดือด 1 ส่วนผสมกับน้ำธรรมดา 3 ส่วน ก็จะได้น้ำอุ่นพอดี) เดมน้ำอุ่นลงไปให้สูงถึงข้อที่ 3 ของขวด แล้วแช่เมล็ดถั่วงอกทิ้งไว้ 6-8 ชม. เพื่อให้เมล็ดถั่วงอกตื่น กระตุ้นให้เมล็ดถั่วงอกคึกและที่สำคัญเป็นการช่วยฆ่าเชื้อโรคบางชนิดด้วย เมื่อแช่น้ำจนได้เวลาให้เปลี่ยนใส่น้ำธรรมดาเพื่อทำความสะอาดเมล็ดถั่วงอกอีก 1-2 ครั้ง โดยเขย่าล้างอย่างเบาเมื่อ แล้วนอนขวดให้เมล็ดถั่วงอกกระจายให้ทั่วขวด วางขวดในแนวนอน น้ำจะค่อย ๆ ไหลซึมผ่านรูที่เจาะไว้ จากนั้นนำตะแกรงกลีตปลาาม้วนหุ้มปิดทับขวด เพื่อช่วยพรางแสง ช่วยลดการปะทะของน้ำที่รดลงไป และห่อทับอีกชั้นด้วยผ้าขนหนูหรือกระดาษ เพื่อไม่ให้แสงเข้าวันถัดมาให้รดน้ำด้วยฝักบัวหรือใช้ขันตกราด ให้น้ำค่อย ๆ ซึมผ่านรูที่เจาะไว้ ให้รด



การเพาะถั่วงอกด้วยขวดพลาสติกขนาดต่าง ๆ

การรดน้ำจะรดน้ำทุกวันครั้งละ 3 เวลา คือเช้า-กลางวัน-เย็น ผ่านไป 2 วัน 3 คืน จะได้ถั่วงอกขึ้นแน่นเต็มขวดนำถั่วงอกออกจากขวดทางช่องที่เจาะไว้โดยขวดขนาด 1,500 ซีซี จะได้ถั่วงอกประมาณ 6 ซีด หรือ 600 กรัม ส่วนขวดขนาด 750 ซีซี จะได้ถั่วงอกประมาณ 300 กรัม ส่วนขวดขนาด 600 ซีซี จะได้ถั่วงอกประมาณ 200 กรัม และขวดขนาด 5 ลิตร จะได้ถั่วงอกประมาณ 4-5 กิโลกรัม.



คุณนิมิตร เทียมมงคล กับนวัตกรรมใหม่เพาะถั่วงอกในขวดพลาสติก

กวีศักดิ์ ชัยเรืองยศ