

ก 1449

๙  
เพื่อ

ฉบับเฉลิมพระชนม์พรรษา  
ราคา ๒ บาท

# สุขภาพดี

โรคจากการทำงาน

ในยุคปัจจุบันที่ระบบอุตสาหกรรมกำลังเข้ามามีบทบาททดแทนการเกษตรกรรมเรื่อย ๆ นักลงทุนเปิดกิจการโรงงานมากมาย ชาวไร่ชาวนาที่มีสภาพที่สิ้นหวังต่างทิ้งไร่ทิ้งนามาเป็นกรรมกรในโรงงาน ด้วยทนต่อการมีรายได้ที่ไม่แน่นอนจากการทำนาไม่ได้ ฉับที่แล้วเราเสนอโรคมินามาตะให้อ่าน ซึ่งเรื่องนั้นเป็นผลจากการทำงานในโรงงานญี่ปุ่น แล้วของไทยเราผลจากการทำงานโรงงาน คนงานจะเป็นอย่างไรบ้าง รายงานจากกองอาชีวอนามัยสรุปได้ว่า คนงานจะเป็นโรครจากสาเหตุดังนี้คือ

### โรคที่เกิดจากสภาพแวดล้อม

1. ความสั่นสะเทือน คนงานที่ทำงานเจาะหิน เจาะถนน ขัดพื้น คนเลื่อยไม้โดยเครื่องจักร คนคอกหมุด ฯลฯ ความสั่นสะเทือนที่เกิดขึ้นนี้ ทำอันตรายต่อข้อต่อ เยื่อข้อ ประสาทกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น และหลอดเลือด ทำให้เกิดโรคและพิการได้

1.2 เสียง คนงานที่ต้องทำงานติดต่อกันเป็นเวลานานในโรงงานอุตสาหกรรมที่มีเสียงดังมาก บ่อยเกิดการสูญเสียการได้ยิน จนกระทั่งทำให้หูหนวกได้ เช่น คนงานในโรงงานทอผ้า ทอกระสอบ ช่างตีเหล็ก ฯลฯ นอกจากอันตรายจากเสียงแล้ว คนงานในโรงงานทอผ้ามักจะได้รับอันตรายจากเครื่องจักร เช่น เข็มทอผ้าตำมือ เจ็บตัวแล้วบางครั้งยังต้องเสียเงินฐานทำให้ผ้าเสียอีกด้วย

1.3 ความร้อน คนงานในโรงงานอุตสาหกรรมที่หลอมโลหะ ทำแก้ว เครื่องปั้นดินเผา ฯลฯ ได้รับความร้อนมาก ๆ เสมอ ร่างกายไม่สามารถทนได้ มักจะเกิดอาการต่าง ๆ เช่น ตะคริว อ่อนเพลีย เป็นไข้ ฯลฯ

1.4 ความเย็น คนงานที่ทำงานอยู่กับความเย็นอยู่ตลอดเวลาจะมีอาการปวดบวมตามบริเวณที่ถูกความเย็นเลือดไหลเวียนมาน้อย ถ้าเป็นมาก ๆ จะเกิดเนื้อตาย

เป็นแผลได้ อาชีพที่เกี่ยวข้องจะพบในผู้ประกอบการอุตสาหกรรมห้องเย็น ทำน้ำแข็ง ทำเบียร์ เป็นต้น พวกนี้ตามบริเวณแขนขาจะเป็นจ้ำ ๆ เขียว ๆ

1.5 กัมมันตภาพรังสี พวกที่ทำงานเอ็กซ์เรย์ในโรงพยาบาลมีโอกาสดูที่เซลล์เม็ดเลือดถูกทำลาย เกิดเป็นมะเร็งของเม็ดเลือด มะเร็งที่ผิวหนังทำให้เกิดเป็นกัมมันต์ หรือทำให้เด็กเกิดมาหลายเป็นคนพิการได้

1.6 พลังงานที่เกิดจากแม่เหล็กไฟฟ้า ทำให้เกิดโรคเกี่ยวกับแสง แสงไมโครเวฟ และอินฟราเรด ทำให้เกิดโรคต่อกระจก แสงอุลตราไวโอเลตทำให้เกิดโรคผิวหนังอักเสบ ผิวจะเป็นสีคล้ำ หรือ เป็นโรคตาบางชนิดได้ อาชีพที่อาจเป็นโรคเหล่านี้ ได้แก่ พวกกลาสีเรือ คนงานสร้างถนน ช่างเชื่อมโลหะ คนงานป่าแก้วและคนงานหลอมโลหะ เป็นต้น

### โรคที่เกิดจากสารเคมี

สารตะกั่ว คนงานที่ทำงานในบริเวณฝุ่นตะกั่ว หรือ หายใจเอาควันหรือไอระเหยของตะกั่วจากขบวนการหลอมตะกั่วในโรงงานแบตเตอรี่ โรงหล่อตัวพิมพ์ เป็นต้น ตะกั่วจะเข้าไปในร่างกายทำให้โลหิตจาง ปวดท้อง ท้องผูก ข้อมือข้อเท้าตลกแขนขาไม่มีแรง พบตะกั่วในบริเวณเหงือก เพราะตะกั่วไปทำปฏิกิริยากับแบคทีเรียที่บริเวณเหงือก กลายเป็นตะกั่วซัลไฟด์ซึ่งมีสีดำตามทางเดินของเส้นเลือดบางรายพบว่าเป็นอัมพาตในที่สุด และบางทีก็ถึงตาย อย่างที่เป็นข่าวเมื่อไม่นานมานี้ที่ ชาวบ้านเอาไส้ฉนวนไฟฉายไปดมที่ ทำให้เด็กตายเพราะพิษสารตะกั่ว ประกอบกับเด็กยังเล็กความต้านทานจึงไม่มี

แมงกานีส สารพวกนี้พบในโรงงานที่ทำฉนวนไฟฉาย หรือ โรงงานเหล็กหม้อแรงแมงกานีสโดยเฉพาะ สารนี้เมื่อเข้าสู่ร่างกายจะแทรกซึมไปในเลือด เข้าไปในตับ ตับอ่อน ไต และสมอง ส่วนใหญ่จะแพ้พิษแมงกานีสแบบเรื้อรัง อาการที่พบคือ ปอดอักเสบ สมอถูกทำลาย เป็นอัมพาตชนิดเกร็งตัวกล้ามเนื้อกระดูก เดินเซไปข้างหน้าจิตใจอ่อนไหวเปลี่ยนแปลงง่าย หน้าตายไม่แสดงความยินดีขื่นร้าย

ปรอท ขณะนี้เริ่มมีข่าวเกี่ยวกับสารปรอท ว่ามีสะสมอยู่ในทะเลเกินมาตรฐาน แล้วก็แก้ข่าวกันไป แก้ข่าวกันมา จริงเท็จแค่ไหนเราก็ไม่รู้ได้ แต่ที่แน่ก็คือ สารเหล่านี้มีอันตรายกับชีวิต สารพวกนี้เขานำมาใช้ในการทำเครื่องมือต่าง ๆ เช่น ปรอทวัดไข้ ตรวจอากาศ ใช้ฉาบกระจก การขัดเงา อุดฟัน นำเข็มนาฬิกาในเมล็ดพืช ทำหัวแก้วประเบ็ด ปรอทนี้มีหลายประเภท แบ่งเป็น 3 แบบ ดังนั้นอาการที่เกิดขึ้น หรือ อันตรายก็มี แตกต่างกันไป คือ

ปรอทชนิดอินทรีย์ และอมัลกัมทำให้เกิดอาการของระบบประสาทส่วนกลาง เช่น มือสั่น เดินเซ อารมณ์อ่อนไหว หงุดหงิด สายตาผิดปกติ เหงือกและปากอักเสบ

ปรอทชนิดอนินทรีย์ ทำให้เกิดอาการทางระบบประสาทกลาง การเคลื่อนไหวของแขนขา การพูด และสายตาผิดปกติ

ปรอทฟูลมิเนท ทำให้ผิวหนังอักเสบ เป็นร่องรูตามผิวหนัง เชื้อกั้นจมูกอาจอักเสบทะลุได้

อันที่จริงแล้วอันตรายจากการทำงานในโรงงานยังมีอีกมากมาย แต่ที่เรานำมาเสนอก็เป็นอันตรายที่พบเห็นกันบ่อย ๆ และเป็นที่ยกมาขวัญถึง พอมีข่าวก็มีการทะเลาะโลเข้าไปด้วยเหลือ ก็คงพอเป็นพิธี อันตรายจากโรงงานประเภทอื่นยังมีอีกมากมาย เราอยากจะนำมาเสนอให้ทราบกันต่อไป เพื่อจะได้มีความระมัดระวังหรือขังใจไว้ว่ามันคุ้มกันหรือไม่ ถ้าจะไปทำงานในโรงงานที่มีอัน-