

เตลีหิวส์

ฉบับที่ 23,384 วันจันทร์ที่ 21 ตุลาคม พ.ศ. 2556 หน้า 28

สำหรับประเทศไทยการปลูกมะเดื่อฝรั่ง ยังถือเป็นเรื่องใหม่ หลังจากที่ ทางชมรมเผยแพร่ความรู้ทางการเกษตร ได้นำพันธุ์มะเดื่อฝรั่งมาจากประเทศญี่ปุ่น (ปัจจุบันหลายคนเรียกติดปากว่า มะเดื่อญี่ปุ่น) นำมาทดลองปลูกในแปลงทดลองของชมรมฯ ในเขตพื้นที่ อ.เมือง จ.พิจิตร โทร. 08-1886-7398, 0-5661-3021 ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 ซึ่งพื้นที่ปลูกนั้นเป็นสภาพไร่เคยปลูกข้าวโพดและอ้อยมาก่อน มีสภาพอากาศร้อนเหมือนกับพื้นที่ภาคกลาง มาถึงในปี พ.ศ. 2556 เวลาผ่านไป 9 ปีเศษ ปัจจุบันทางชมรมฯ ได้มีการ

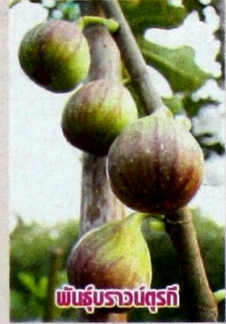
นำไปปลูกให้ออกลูกในกระถางได้เป็นไม้ประดับประจำบ้านเรือนได้

ด้านโภชนาการได้มีการวิเคราะห์เพื่อค้นหาสารที่เป็นประโยชน์ในผลมะเดื่อพบว่า ในผลมะเดื่อฝรั่ง 1 ผล จะมีปริมาณน้ำตาลธรรมชาติอยู่ถึง 83% เป็นผลไม้ที่อุดมไปด้วย

สุขภาพ ที่สำคัญมะเดื่อฝรั่งเป็นผลไม้ที่ไม่มีธาตุโซเดียมและคอเลสเตอรอล ในการโฆษณาขายมะเดื่อฝรั่ง ในต่างประเทศจึงมักใช้สโลแกนเป็นภาษาอังกฤษว่า “No Sodium No Cholesterol” สำหรับผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงและมีปริมาณไขมันใน



พันธุ์ญี่ปุ่น



พันธุ์จอร์เจีย

‘มะเดื่อฝรั่ง’

ปลูกได้ทุกพื้นที่ของประเทศไทย



แปลงปลูกมะเดื่อฝรั่งยกแปลงแบบปลูกฝัก



มะเดื่อฝรั่งวางขายที่ญี่ปุ่นผลละ 100 บาท

ขยายพื้นที่ปลูกมะเดื่อญี่ปุ่นและพันธุ์รวาน์จอร์เจีย จนมีผลผลิตออกส่งขายตลาดได้เฉลี่ยจากสวนกิโลกรัมละ 100 บาทและมีผลผลิตออกได้ทั้งปี มะเดื่อฝรั่งจัดเป็นผลไม้แปลกและหายากที่น่าสนใจและคนที่ขยายพื้นที่ปลูกใหม่จะเริ่มให้ผลผลิตหลังจากปลูกไปได้เพียง 6 เดือนเท่านั้นและที่สำคัญมะเดื่อญี่ปุ่น

ธาตุแคลเซียม มีวิตามินเอ, บี และ ซี เป็นผลไม้ที่มีปริมาณไฟเบอร์สูงที่สุดชนิดหนึ่ง (มีข้อมูลทางวิทยาศาสตร์ยืนยันได้ว่าในมะเดื่อฝรั่งจะมีปริมาณของเส้นใยอาหาร (ไฟเบอร์) มากกว่าผักและผลไม้ใด ๆ) เส้นใยในผลมะเดื่อฝรั่งจะมีทั้งที่ละลายและไม่ละลายน้ำ ซึ่งเส้นใยทั้ง 2 ชนิดนั้นล้วนแต่มีความสำคัญต่อ

เส้นเลือดสูงถ้าจะเลือกผลไม้บริโภคควรจะเลือกรับประทานมะเดื่อฝรั่ง

ต้นมะเดื่อฝรั่งจากกิ่งตอนที่ชำลงถุงแล้วเมื่อนำลงไปปลูกลงดินใช้เวลาเพียง 6 เดือนเท่านั้นจะเริ่มให้ผลผลิต เมื่ออายุต้นครบ 1 ปี จะให้ผลผลิตเฉลี่ย 80-100 ผลต่อต้น เนื่องจากในตลาดผลไม้บ้านเรายังไม่มี การนำมะเดื่อผลสดมาวางขายเพราะผลผลิตมีน้อย ในขณะที่ผู้เขียนเคยไปดูงานที่ญี่ปุ่นราคามะเดื่อผลสดตกผลละ 100 บาท มะเดื่อฝรั่งนำมาปลูกในระบบปลอดสารพิษได้ แม้จะมีข้อมูลในต่างประเทศว่ามะเดื่อฝรั่งมีศัตรูโรคเหมือนกับผลไม้ชนิดอื่น ๆ แต่ยังคงคิดว่าน้อยกว่าไม้ผลเศรษฐกิจของไทยหลายชนิด ศัตรูสำคัญสำหรับการปลูกมะเดื่อฝรั่งที่ปลูกในบ้านเราคือ “นก” สำหรับปัญหาเรื่องแมลงวันผลไม้ป้องกันได้ด้วยวิธีการห่อผล.

ทวีศักดิ์ ชัยเรืองยศ