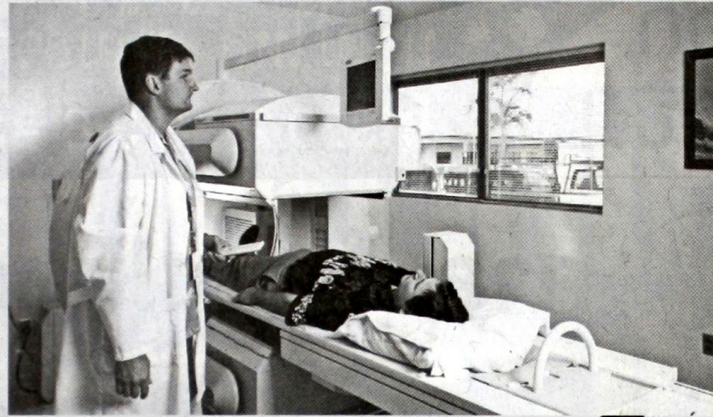


คม·สด·ลึก

ปีที่ 13 ฉบับที่ 4416 วันศุกร์ที่ 22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2556 หน้า 21

พูดถึงสารกัมมันตรังสี เชื่อว่าหลายคนคงนึกถึงเรื่องราวๆ มากกว่าเรื่องดี นับตั้งแต่ผลพวงที่ตามมาของการใช้ระเบิดปรมาณูในสงครามโลกครั้งที่ 2 และเมื่อเดือนมีนาคม 2554 เกิดการรั่วไหลของสารกัมมันตรังสีหลังการระเบิดของเตาปฏิกรณ์นิวเคลียร์ของโรงไฟฟ้า ที่เกิดตามหลังเหตุการณ์แผ่นดินไหวและสึนามิทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือของญี่ปุ่น ทำเอาผู้คนทุกหมู่เหล่าพากัน



ไอโอดีน 131 เข้าทางหลอดเลือดแดงที่ตับโดยตรง รวมถึงการรักษาเพื่อบรรเทาอาการเจ็บปวดจากมะเร็งที่แพร่กระจายไปที่กระดูก พบว่า 70% ของผู้ป่วยหลังได้รับการรักษามีอาการปวดลดลงและมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

การใช้สารกัมมันตรังสีที่กล่าวมาข้างต้นแตกต่างจากการฉายแสงหรือการฉายรังสีที่หลายคนอาจคุ้นเคยมากกว่า ซึ่งทั้ง 2 กรณีนั้นใช้รังสีในการรักษามะเร็งเหมือนกัน ต่างกันตรงที่การฉายแสงหรือการฉายรังสีนั้นมีการใช้รังสีจากภายนอก



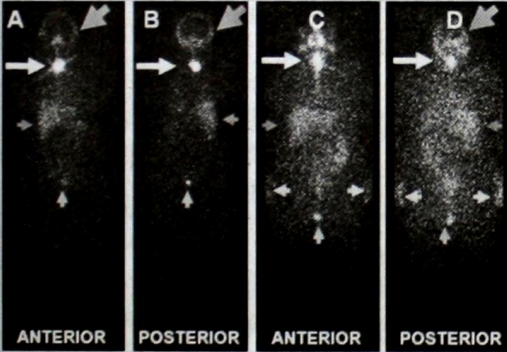
รู้จักมะเร็ง

นพ. วีรวุฒิ อิมสาอารีย์

กัมมันตรังสีรักษา มะเร็ง

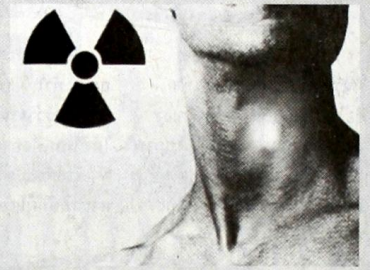
สายหน้าปฏิเสธไม่ยอมรับทุกครั้งที่มีข่าวเรื่องการจะก่อสร้างโรงไฟฟ้าจากเตาปฏิกรณ์นิวเคลียร์ในบ้านเรา

แต่ที่จริงแล้ว สารกัมมันตรังสีใช้ว่าจะมีแต่โทษภัยสถานเดียว ประโยชน์จากการใช้สารกัมมันตรังสีในทางการแพทย์ก็มีไม่น้อยเช่นกัน ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับมะเร็งนั้น มีทั้งช่วยในการวินิจฉัย การบอกระยะของโรคมะเร็ง การรักษา การติดตามการรักษาและการกลับมาเป็นซ้ำของโรค



เวชศาสตร์นิวเคลียร์ โดยการให้ผู้ป่วยได้รับสารกัมมันตรังสีในรูปของเหลว โดยการกินหรือฉีดเข้าสู่ร่างกาย สารกัมมันตรังสีนั้นจะเข้าสู่อวัยวะหรือเนื้อเยื่อที่มีความเฉพาะเจาะจงและปล่อยรังสีออกมา มีผลทำให้เนื้อเยื่อส่วนนั้นได้รับรังสีอย่างเต็มที่โดยตรง ขณะที่เนื้อเยื่อหรืออวัยวะข้างเคียงจะได้รับปริมาณรังสีในระดับต่ำกว่า จึงลดอันตรายจากรังสีต่อเนื้อเยื่อปกติและทำให้สามารถให้สารกัมมันตรังสีซ้ำได้หลายครั้ง โดยไม่ต้องวิตกกังวลว่าอวัยวะที่ปกติจะได้รับผลแทรกซ้อนไปด้วย

ตัวอย่างการรักษาโรคด้วยสารกัมมันตรังสีที่ใช้กันในปัจจุบัน เช่น การรักษามะเร็งต่อมไทรอยด์ โดยใช้สารกัมมันตรังสีไอโอดีน 131 การรักษามะเร็งตับโดยฉีดสารที่บ่งชี้และสารกัมมันตรังสี



โดยใช้เครื่องกำเนิดรังสีปล่อยลำแสงออกไปทำลายเซลล์มะเร็ง กับประเภทการใช้รังสีจากภายในโดยการใส่แร่หรือสารกัมมันตรังสี เช่น อิริเดียม 192 โคบอลต์ 60 ในตำแหน่งมะเร็งโดยตรง ทำให้เนื้ออวัยวะได้รับปริมาณรังสีที่สูงและอวัยวะข้างเคียงได้รับรังสีน้อย วิธีนี้เหมาะสำหรับการรักษามะเร็งบางชนิด เช่น มะเร็งปากมดลูก มะเร็งมดลูก เป็นต้น

เข้าใจตามนี้แล้วก็ไม่ต้องวิตกกังวล จนกลัวกัมมันตรังสีเกินกว่าเหตุแล้วหนีไปรักษาผิดทิศผิดทาง ทุกสรรพสิ่งทุกชีวิตในโลกนี้ล้วนมีทั้งข้อดีและข้อเสีย มี 2 ด้านเสมอ ที่สำคัญต้องเข้าใจปัญหาในการแยกแยะอย่างมีเหตุผลนะครับ... เชื่อมผลลี

ก่อนอื่นต้องทำความเข้าใจเรื่องการให้สารกัมมันตรังสีในทางการแพทย์ หรือที่ภาษาอย่างเป็นทางการในทางการแพทย์เรียกว่าสาขา