

ปีที่ 34 ฉบับที่ 11931 วันเสาร์ที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2556 หน้า 14

สตรีบ้านคูใน วางทำนา ผลิตสบู่สมุนไพรขาย เสริมรายได้

ยามนี้เกษตรกรผู้ทำนาปลูกข้าว ในพื้นที่ จ.อำนาจเจริญ ทอยนำผลผลิตข้าวไปจำหน่ายยังโรงสี ใกล้บ้าน หลายคน ที่เข้าร่วมโครงการรับจำนำข้าวของรัฐบาล ต่างเป็นกังวล เนื่องจากทาง ธ.ก.ส.นัดให้มารับเงินเดือนมีนาคม ปี'57 และมีจำนวนไม่น้อยที่รู้ทัน จึงต้องขายข้าวโดยตรงกับโรงสี เพราะได้เงินทันที นำไปชำระหนี้สินตามกำหนด ถ้าวางโครงการรับจำนำข้าว คงอดตายแน่นอน

ด้วยเหตุนี้ สตรีชาวนาในพื้นที่ บ้านคูใน ต.จิกคู้ อ.หัวตะพาน จ.อำนาจเจริญ จึงไม่อาจนั่งเฉยได้ จึงเป็นที่มาของกลุ่มพัฒนาอาชีพสตรีบ้านคูใน ขึ้น เพื่อให้แม่บ้านชาวนา หลังว่างเว้นจากการทำนาปลูกข้าว ได้มีงานทำ มีเงินใช้ สร้างความสมัครสมานสามัคคีในชุมชน และเป็นการอนุรักษ์ สบู่สมุนไพรโบราณอีกด้วย โดยมี นางลัดดา แจ่มใส เป็นประธาน กลุ่มพัฒนาอาชีพสตรีบ้านคูใน มีสมาชิก 30 คน รวมกลุ่มกัน ผลิตสบู่สมุนไพรไทย วางจำหน่ายที่ผ่านมา สร้างรายได้เป็นอย่างดี

นางลัดดา แจ่มใส อายุ 45 ปี อยู่บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 6 บ้านคูใน ต.จิกคู้ อ.หัวตะพาน จ.อำนาจเจริญ ประธานกลุ่ม พัฒนาอาชีพสตรีบ้านคูใน เล่าว่า มีอาชีพทำนาปลูกข้าว มาตั้งแต่บรรพบุรุษ พอหมดฤดูทำนาก็จะว่างงาน บางคนไม่ชอบอยู่เฉยๆ ก็ต้องเดินทางเข้าไปในตัวเมืองอำนาจเจริญหรือ จังหวัดใกล้เคียง เพื่อหางานทำ นำเงินมาใช้จ่ายในครอบครัว

ทว่า ปัจจุบัน ได้มีหน่วยงานราชการหลายหน่วยงาน เข้ามาส่งเสริมอาชีพอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สตรีชาวนามีงานทำ



สร้างรายได้เสริม จึงเป็นที่มาของการจัดตั้งกลุ่มพัฒนาสตรีบ้าน คูใน หมู่ที่ 6 ด้วยการผลิต สบู่สมุนไพร 3 ชนิด ได้แก่ ขมิ้นชัน ทองพันชั่ง และนางพญาหน้าขาว จำหน่ายกิโลละ 35 บาท

สำหรับขมิ้นชัน สูตรผสมน้ำผึ้ง ซึ่งขมิ้นชัน เป็นพืช สมุนไพร ช่วยลดการอักเสบและลดการระคายเคืองของผิว จากการวิจัย พบว่า ขมิ้นชันสามารถหยุดยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อ แบคทีเรียที่ทำให้เกิดสิวได้ และยังช่วยปรับสภาพผิวเพื่อให้ผิวดูอ่อนเยาว์ขึ้น รวมถึงยังช่วยบำรุงให้สีผิวกระจ่างใสและช่วยฆ่า เชื้อที่ทำให้เกิดโรคผิวหนังบางชนิดด้วย

ส่วนสรรพคุณน้ำผึ้ง มีประโยชน์ต่อผิวหนังและผิวกาย โดยนำน้ำผึ้งไปพอกหน้า ทำให้ผิวหนังชุ่มชื้น เปล่งปลั่ง มีน้ำ มีนวล ช่วยสมานผิว ชะลอความเสื่อมของเซลล์ รวมถึงเป็น เครื่องสำอางจากธรรมชาติ มีประสิทธิภาพในการเป็นสารต้าน

(ต่อด้านหลัง)



อนุมูลอิสระธรรมชาติ จึงสามารถปกป้องผิว จากการทำลายของรังสียูวี ซึ่งเป็นสาเหตุให้ผิวแก่ก่อนวัยและมะเร็งผิวหนัง ช่วยยืดอายุการชราของผิว คงความอ่อนเยาว์ให้กับผิวและช่วยฟื้นฟูผิวแห้งด้วย

นอกจากนี้ น้ำผึ้ง ยังมีสรรพคุณ ในการเป็นตัวกักเก็บน้ำที่ให้ความชุ่มชื้นไว้กับผิว ทำให้ผิวแห้งมีความอ่อนนุ่มและยืดหยุ่น เป็นตัวต้านความระคายเคือง จึงเหมาะมากสำหรับคนที่ผิวที่แพ้ง่าย

สบู่ผิวแห้ง สูตรผสมทองพันชั่ง มีสรรพคุณ สามารถใช้รักษาโรคผิวหนังชนิดต่างๆ เช่น น้ำกัดเท้า กลาก เกื้อลม ผดผื่นคัน เป็นต้น โดยให้ใช้ใบหรือรากสมุนไพรทองพันชั่ง ตำแช่ในน้ำเปล่าหรือแอลกอฮอล์ แล้วทาบริเวณที่เป็นโรคผิวหนังก็จะทำให้ทุเลาและหายในที่สุด

สบู่ล้างหน้าขาวและทานาคา ซึ่งนางพญาหน้าขาว มีคุณสมบัติช่วยในการรักษาสิว ฝ้า ทำให้ใบหน้าขาวนวลโยเร่การผลิตเซลล์ทำให้เซลล์ผิว ที่เสื่อมสภาพหลุดลอกออกอย่างเป็นธรรมชาติ

สำหรับทานาคา มีคุณสมบัติในการชะลอความชราของผิวต่อต้านริ้วรอยได้อย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยลดความหมองคล้ำบนใบหน้า ลดฝ้า กระ รอยด่างดำดูจางลง รอยด่างจากสิวยาวขึ้น ลดการสร้างเม็ดสีเมลานิน รักษารอยแผลเป็นต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ระวังกลิ่นตามร่างกายได้ เมื่อใช้เป็นประจำจะรู้สึกผิวชุ่มชื้น มีน้ำมีนวลและผิวนุ่มด้วย

นางลัดดา แจ่มใส ประธานกลุ่มพัฒนาสตรีบ้านคูในกล่าวทิ้งท้ายว่า จัดตั้งกลุ่มฯเมื่อวันที่ 5 มีนาคม 2550 นับเป็นเวลา 6 ปี ที่ได้นำผลิตภัณฑ์สบู่บำรุงผิววางจำหน่ายขายดีมาก มียอดขายเพิ่มขึ้น เพราะนำไปวางจำหน่ายยังศูนย์จำหน่ายสินค้าประจำ จ.อำนาจเจริญและงานแสดงสินค้าในงานประเพณีต่างๆ โดยเฉพาะในงานประเพณีฮีตสิบสองและงานกาชาด จ.อำนาจเจริญ ปี'56 ขายดีมากจนผลิตไม่ทันต้องระดมสมาชิกผลิตให้ทันจนกว่างานกาชาดจะจบ ที่สำคัญมีพ่อค้านำไปจำหน่ายยังประเทศลาวและกัมพูชาอย่างต่อเนื่องสร้างรายได้แก่สมาชิกตกเดือนละ 2,500-3,500 บาท ก็ถือว่าเป็นจำนวนเงินที่มากสำหรับชาวบ้าน

หากสนใจผลิตภัณฑ์เสริมความงามของกลุ่มพัฒนาอาชีพสตรีบ้านคูใน ก็สามารถติดต่อไปที่ โทร.08-9090-2254 ได้ทุกวัน

สนธยา ทิพย์อุตร