

คม.ชัด.ลึก

ปีที่ 13 ฉบับที่ 4472 วันศุกร์ที่ 17 มกราคม พ.ศ. 2557 หน้า 22

‘น้ำมันสะเดา’บรรเทาโรคผิวหนังในหน้าหนาว

สะเดา มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Azadirachta indica* A. Juss. var. *siamensis* Valetton ชื่อสามัญ คือ Siamese neem tree, Nim, Margosa, Quinine อยู่ในวงศ์ Meliaceae และมีชื่ออื่นๆ คือ สะเลียม, กะเดา ทุกส่วนของสะเดาสามารถนำมาใช้ได้ ไม่ว่าจะเป็น ดอก ยอดอ่อน มีสรรพคุณแก้พิษโลหิต กำเดา แก้กิดสีดวงในลำคอ บำรุงธาตุ ขับลม และใช้รับประทานเป็นผัก, ขนอ่อน มีสรรพคุณช่วยถ่ายพยาธิ แก้กิดสีดวง แก้กษิสาวะพิการ, เปลือกต้น ใช้แก้ไข้ ช่วยให้เจริญอาหาร แก้ก้องเดิน บิดมูกเลือด, ก้านใบ ใช้แก้ไข้ ทำยารักษาไข้มาลาเรีย, กระพี้ ใช้แก้ถูกน้ำตึกอีกเสบ, ยาง ใช้ดับพิษร้อน, แก่น แก้อาเจียน ขับเสมหะ, ราก แก้กโรคผิวหนัง แก้เสมหะ, ใบและผล ช่วยบำรุงธาตุ และใช้เป็นยาฆ่าแมลง, ผล มีสารรสขม ใช้เป็นยาถ่ายพยาธิ ยาระบาย แก้กโรคหัวใจเดินผิดปกติ, เปลือกรก เป็นยาฆ่า

สมาน แก้ไข้ ทำให้อาเจียน แก้กโรคผิวหนัง, น้ำมันจากเมล็ด ใช้รักษาโรคผิวหนัง และใช้เป็นยาฆ่าแมลง

ตำรับยา

ยาขมช่วยให้เจริญอาหาร นำช่อดอกของสะเดามาตากน้ำร้อน จุ่มรับประทานกับน้ำปลาหวาน หรือน้ำพริก หรือใช้เปลือกสดประมาณ 1 ฟามือ ต้มน้ำ 2 ถ้วยแก้ว รับประทานครั้งละ 1/2 ถ้วยแก้ว

ใช้เป็นยาฆ่าแมลง สะเดาให้สารสกัดชื่อ Azadirachin ใช้ฆ่าแมลงโดยมีสูตรในการทำ คือ นำสะเดาสด 4 กิโลกรัม ข่าแก่ 4 กิโลกรัม ตะไคร้หอม 4 กิโลกรัม นำ



แต่ละอย่างมาบดหรือตำให้ละเอียด หมักกับน้ำ 20 ลิตรทิ้งไว้ 1 คืน นำน้ำยาที่กรองได้มา 1 ลิตร ผสมน้ำ 200 ลิตร ใช้ฉีดฆ่าแมลง โดยไม่มีพิษและอันตราย

นอกจากนี้สำหรับผู้ที่มักมีปัญหาทางผิวหนังเมื่อพบอากาศแห้ง เช่น ผิวแห้งเป็นสะเก็ด เป็นรังแค มีผดผื่นคัน ผิวแห้งและมีอาการคัน “ใบสะเดา” นับเป็นสมุนไพรอีกชนิดหนึ่งที่สามารถช่วยรักษาอาการเหล่านี้ได้เป็นอย่างดี ด้วยสรรพคุณของใบสะเดาที่สามารถรักษาได้ทั้งโรคภายใน อาทิ เมื่ออาหาร นอนไม่หลับ

ขับถ่ายไม่สะดวก เป็นไข้ ตัวร้อน อ่อนเพลีย มีแผลในปาก และยังเป็นยาที่สำคัญอันดับต้นๆ ของการรักษาโรคภายในอย่าง โรคผิวหนัง ซึ่งหมอสุมไพโรทั้งหลายนิยมนำมาปรุงให้ผู้ป่วยใช้ทา หรือใช้พอกตามโอกาสและความเหมาะสม และเพื่อความสะดวกในการใช้และการเก็บรักษา เราจึงได้นำวิธีการแปรรูปสะเดาให้เป็น “น้ำมันสะเดา” ด้วยวิธีการดังนี้

1. นำน้ำคั้นใบสะเดา (ไม่เอากาก) 1 ส่วน หากไม่ผสมน้ำ หรือ 2-4 ส่วน แล้วแต่การผสมน้ำ ถ้ามากก็ใช้ 4 ส่วน ถ้าน้อยใช้ 2 ส่วน เนื่องจากใบสะเดาเป็นใบที่ค่อนข้างแห้ง หากตำคั้นน้ำจะได้น้ำน้อยและคั้นลำบาก บางคนจึงเติมน้ำลงไปแล้วนำไปปั่นกรองเอากากออก

2. จากนั้น นำมาเคี่ยวรวมกับน้ำมันมะพร้าว 1 ส่วน เคี่ยวจนกระทั่งน้ำระเหยออกหมดเหลือแต่น้ำมัน ซึ่งตอนแรกอาจใช้ไฟแรงได้ แต่เมื่อพบว่าน้ำคั้นสะเดาเริ่มงวด

เข้ากันจนเป็นเหมือนโคลนเหนียวปั้นได้ให้ลดไฟลง

3. เมื่อได้ที่แล้วน้ำมันจะเปลี่ยนเป็นสีเขียวย จะมีกากอยู่จำนวนหนึ่ง ให้ตักกากส่วนหนึ่งมาเผาไฟ หากมีเสียงแตกหรือมีการติดของน้ำ แสดงว่าน้ำยังระเหยไม่หมด ให้เคี่ยวต่อจนกระทั่งกากเริ่มแข็งเป็นเหมือนทรายและเผาไฟไม่เสียง ก็จะได้น้ำมันสะเดาที่มีกลิ่นหอมของน้ำมันมะพร้าว

โดยน้ำมันสะเดาที่ได้ สามารถใช้ทาแก้โรคผิวหนังแห้งและคัน ตามที่กล่าวมาข้างต้นได้เป็นอย่างดี เพียงเท่านั้นผิวของคุณก็พร้อมออกมารับลมหนาวได้แล้ว

โรงพยาบาล
เจ้าพระยาอภัยภูเบศร
โทร. 0-3721-1289