

ปีที่ 13 ฉบับที่ 4570 วันศุกร์ที่ 25 เมษายน พ.ศ. 2557 หน้า 21



**รู้จักมะเร็ง**

นพ.วิรุฒิ อิมสาราญ

นับวันผู้ป่วยโรคมะเร็งในบ้านเราจะเพิ่มมากขึ้น เป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของคนไทยนำโด่งทั้งอันดับสองอย่างอุบัติเหตุเกือบเท่าตัว โฆษณาประชาสัมพันธ์เรื่องการใช้สมุนไพรในการป้องกัน รักษา มะเร็งก็ออกมาไม่เว้นแต่ละวัน วันนี้ถือโอกาสพูดถึงหลักการของการทำวิจัยสมุนไพรเพื่อพัฒนาเป็นยา เพื่อใช้ในการป้องกัน การรักษาโรคมะเร็งและการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคมะเร็ง เพราะเป็นหลักคิดพื้นฐานที่สำคัญและเพื่อสร้างความรู้



## สมุนไพรไทยกับมะเร็ง

ความเข้าใจที่ถูกต้องแก่ผู้บริโภค

ชาวบ้านทั่วไปคงไม่รู้หรือว่าการได้มาซึ่งยาแผนปัจจุบันขนานใหม่ๆ ที่จะออกมาใช้รักษาโรคนั้น นักวิจัยของบริษัทต่างประเทศที่มีเงินทุนมหาศาลนั้น ต้องใช้เวลาถึง 10-15 ปี ใช้เงินในการพัฒนายาใหม่หนึ่งตัวนั้นตกประมาณ 800 ล้านดอลลาร์สหรัฐหรือ 24,000 ล้านบาท แต่ยาสมุนไพรบ้านเรานั้น ส่วนใหญ่ทำการศึกษาวิจัยกันโดยหน่วยงานภาครัฐที่มีงบประมาณจำกัด ย่อมต้องใช้เวลานานกว่า

ตายไปในที่สุด ซึ่งเป็นการทำลายเซลล์มะเร็งแบบจำเพาะเจาะจงที่เป้าหมายโดยตรงและเพื่อให้มีผลข้างเคียงต่อเซลล์ปกติน้อยที่สุด

ในส่วนของกรวิจัยเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคมะเร็ง ก็มีการศึกษาหาสมุนไพรที่ออกฤทธิ์ ในการสร้างเสริมระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งมีร่างกายที่แข็งแรง สามารถต่อสู้กับโรคมะเร็งได้ นอกจากนั้น ยังมีการศึกษาหาสมุนไพรหรือ

จำนวนสมุนไพรไทย 1,000 กว่าชนิด เหลือสมุนไพรที่สามารถนำไปวิจัยต่อในเชิงลึกประมาณ 50 ชนิด ซึ่งขณะนี้ก็ยังวิจัยกันอยู่อย่างต่อเนื่อง เอาไว้โอกาสหน้าจะมาทำให้ฟังเป็นตั่วๆ ไปนะครับ...ขอบอก



สารที่ออกฤทธิ์

เป็นธรรมชาติ แต่การวิจัยสมุนไพรในระดับปรีคลินิกซึ่งเป็นการวิจัยในระดับเซลล์มะเร็งในห้องทดลองและในสัตว์ทดลอง ก่อนที่จะนำไปใช้ในคนจริงๆ นั้น มีประเด็นที่นักวิทยาศาสตร์เขาให้ความสำคัญเป็นพิเศษ นับตั้งแต่เรื่องการป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง โดยการศึกษาหาสมุนไพรหรือสารจากสมุนไพรที่มีคุณสมบัติในการป้องกันยับยั้ง ชัดขวางการเปลี่ยนแปลงที่นำไปสู่ขบวนการก่อกำเนิดเซลล์มะเร็ง ในส่วนของการวิจัยเพื่อหายารักษาโรคมะเร็ง มีการศึกษาหาสมุนไพรที่ออกฤทธิ์ลดการแบ่งตัว ลดการเพิ่มจำนวนเซลล์มะเร็ง และลดขนาดของก้อนมะเร็ง ศึกษาหาสมุนไพรที่ออกฤทธิ์ยับยั้งขบวนการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็งไปอวัยวะอื่น ศึกษาหาสมุนไพรที่ออกฤทธิ์ยับยั้งขบวนการสร้างเส้นเลือดที่จะมาเลี้ยงก้อนมะเร็ง ทำให้เซลล์มะเร็งขาดออกซิเจนและอาหาร ก้อนมะเร็งก็จะฝ่อและ

ลดอาการดื้อยา ป้องกันการจับยาเคมีบำบัดออกจากเซลล์มะเร็ง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษามะเร็งของยาเคมีบำบัด และศึกษาค้นหาสมุนไพรที่ช่วยลดผลข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์จากการได้รับยาเคมีบำบัด ที่สำคัญคือศึกษาความเป็นพิษของสมุนไพร เพื่อความปลอดภัยในการใช้สมุนไพร และพัฒนาผลิตภัณฑ์ยาสมุนไพรในรูปแบบที่เหมาะสมเพื่อนำไปใช้ในการวิจัยในคนจริงๆ หรือในระดับคลินิกต่อไป

เห็นหรือครับว่าการวิจัยสมุนไพรเพื่อช่วยป้องกันและรักษาโรคมะเร็งนั้น มีแง่มุมและประเด็นปลีกย่อยมากมาย อย่างกลุ่มงานวิจัยสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ ทำการวิจัยสมุนไพรไทยมาอย่างต่อเนื่องกว่า 40 ปี โดยสืบค้นข้อมูลจากตำราแพทย์แผนไทย แพทย์พื้นบ้าน ปากคำชาวบ้านและสมุนไพรที่ผู้ป่วยนิยมใช้ในการบำบัดรักษาโรคมะเร็ง จาก