

ฉบับที่ 23,579 วันอาทิตย์ที่ 4 พฤษภาคม พ.ศ. 2557 หน้า 4

นวัตกรรมรักษามะเร็งเต้านมชนิด 'เฮอร์ทู' ช่วยยืดชีวิตผู้ป่วยระยะสุดท้ายให้นานขึ้น

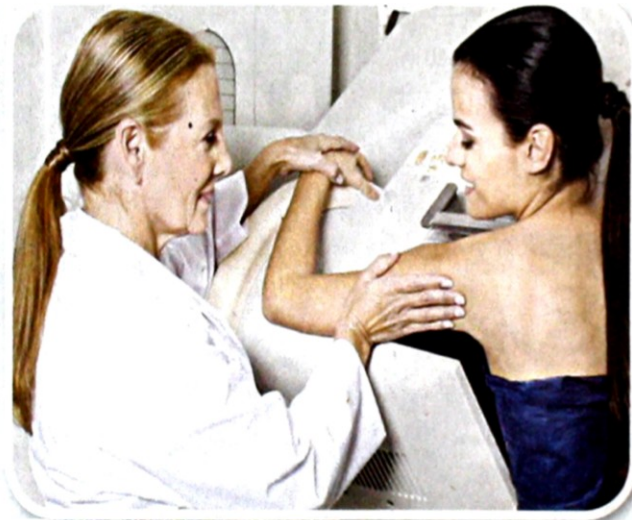
โ รคมะเร็งเต้านม นับเป็นมหันตภัยร้ายแรงสำหรับผู้หญิงทั่วโลก โดยสถาบันวิจัยมะเร็งนานาชาติ องค์การอนามัยโลกพบว่า ทุก 1 ใน 8 คนมีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมได้จากสถิติทั่วโลกมีผู้ป่วยมะเร็งเต้านมประมาณ 6,265,000 คน และทุก 1 นาทีมีผู้ป่วยเสียชีวิต 1 คน ดังนั้นถ้า 1 ชั่วโมงก็เสียชีวิตถึง 80 คน **สำหรับสถิติในประเทศไทยใน 1 วัน พบผู้ป่วย 37 คน และเสียชีวิตวันละ 14 คน เฉลี่ยประมาณ 2 ชั่วโมงเสียชีวิต 1 คน** จึงถือเป็นภัยเงียบของผู้หญิงที่น่ากลัวมาก

รศ.นพ.นรินทร์ วรจตุ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคมะเร็งเต้านม หน่วยงานวิจัย ภาควิชาอายุรศาสตร์ โรงพยาบาล

ดูทางกรม สภาวิชาชีพไทย เปิดเผยว่า สาเหตุของโรคมะเร็งนั้นยังไม่ทราบแน่ชัด แต่คาดว่าพันธุกรรมมีส่วนสำคัญ พบว่าคนที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมสูงคนกว่าทั่วไปและควรได้รับการตรวจมะเร็งเต้านมทุกปี ส่วนปัจจัยอื่น ๆ ที่เพิ่มความเสี่ยง ได้แก่ การสูบบุหรี่ และการ



รศ.นพ.นรินทร์ วรจตุ



ใช้ฮอร์โมนเสริม เป็นต้น มะเร็งเต้านมที่ตรวจพบโดยทั่วไป แบ่งได้เป็น 8 สายพันธุ์ใหญ่ ๆ คือ สายพันธุ์ตอบสนองต่อฮอร์โมนเพศหญิง ซึ่งเป็นชนิดที่พบมากที่สุด สายพันธุ์เฮอร์ทู (HER2) พบได้ประมาณ 20 เปอร์เซ็นต์ของมะเร็งเต้านมทั้งหมด และชนิดไตรโบลที่ยังไม่ทราบสาเหตุชัดเจน พบได้ประมาณ 15 เปอร์เซ็นต์ของมะเร็งทั้งหมด อย่างไรก็ตามสำหรับผู้ป่วยที่เคยเป็นมะเร็งเต้านมและได้รับการรักษาจนหายเป็นปกติแล้ว ยังคงมีโอกาสกลับมาเป็นมะเร็งเต้านมได้อีก

จากหลักฐานที่มีพบว่าการกลับมาเป็นซ้ำของมะเร็งเต้านมเกี่ยวข้องกับยีนบางอย่างในร่างกาย หรือสาเหตุบางประการ เช่น การหลงเหลือของเซลล์มะเร็งต้นกำเนิดหรือสเต็มเซลล์ในร่างกาย รวมถึงการคื้อยาที่แพทย์สั่ง การได้รับการรักษาที่ไม่ถูกต้อง



(ต่อด้านหลัง)

สามารถต่อต้านเซลล์มะเร็งได้อย่างเจาะจงที่เรียกว่ารักษาตามเป้าหมายที่ช่วยเสริมประสิทธิภาพให้การรักษาลดผลข้างเคียงต่อเนื้อเยื่อปกติของร่างกาย

มะเร็งเต้านมสายพันธุ์เฮอร์ทูเป็นมะเร็งที่เกิดจากการกลายพันธุ์เพิ่มปริมาณของยีนก่อมะเร็งเฮอร์ทูและมีแนวโน้มที่จะแพร่กระจายอย่างรวดเร็วหากรักษาไม่ถูกต้องตรงตามกลไกการเกิดโรคมักทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ในระยะเวลาอันสั้น สำหรับผู้ป่วย



ลำช้า และภูมิคุ้มกันในร่างกายต่ำ โดยการกลับมาเป็นมะเร็งเต้านมซ้ำหลังจากรักษา มีระยะเวลาเฝ้าระวังประมาณ 12 ปี มี 3 รูปแบบใหญ่ ๆ คือการเป็นซ้ำในบริเวณเดิมและบริเวณใกล้เคียง ซึ่งเป็นการกำเริบเฉพาะที่ ส่วนการกำเริบในต่อมน้ำเหลืองไกล ๆ เรียกว่า การกำเริบบริเวณไกลเคียง และถ้ามีการกำเริบในบริเวณอวัยวะอื่น ๆ ในร่างกายจะเรียกว่า การกำเริบแบบมีการแพร่กระจาย การรักษามะเร็งกำเริบเฉพาะที่แม้ว่าจะทำได้ยากกว่าการรักษาครั้งแรกแต่ก็ไม่จัดเป็นมะเร็งระยะแพร่กระจาย ซึ่งการรักษาแบบนี้มักหวังผลเพื่อยืดชีวิตผู้ป่วย รักษาคุณภาพชีวิตและบำบัดอาการของโรคเป็นหลัก ปัจจุบันการ



รักษามะเร็งเต้านมในระยะแพร่กระจายให้มีประสิทธิภาพจำเป็นต้องตรวจคัดเลือกรักษาผู้ป่วยเพื่อให้แพทย์สามารถวางแผนการรักษาที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วยแต่ละราย ซึ่งยาที่ได้รับจะ

มะเร็งเต้านมสายพันธุ์เฮอร์ทูในระยะแพร่กระจายนั้นการรักษามาตรฐานทั่วไป อันดับแรกนั้นมักใช้ยาฉีดกลุ่มยาค้านเฮอร์ทูควบคู่ยาเคมีบำบัด ซึ่งพบว่ามากกว่าครึ่งของผู้ป่วย

ที่รักษามาตรฐานนี้ยังคงมีการพัฒนาของโรครุนแรงมากขึ้นในระยะเวลา 1 ปี ซึ่งสาเหตุเกิดจากการดื้อยา

ล่าสุดนักวิจัยได้คิดค้นนวัตกรรมใหม่เป็นยาฉีดเพื่อรักษาโรคมะเร็งเต้านมสายพันธุ์เฮอร์ทูที่นำมาใช้ร่วมกับยาค้านเฮอร์ทูตัวเดิมและยาเคมีบำบัดเพื่อป้องกันการดื้อยา โดยยาตัวใหม่นี้มีประสิทธิภาพยับยั้งและขัดขวางการรวมตัวกันของโปรตีนเฮอร์ทูกับโปรตีนเฮอร์ทูชนิดอื่น ๆ ซึ่งเป็นสาเหตุของการดื้อยาตัวเดิม ช่วยลดการลุกลามของโรคและช่วยยืดชีวิตของผู้ป่วย

ปัจจุบันยาค้านเฮอร์ทูรุ่นใหม่ผ่านการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งในสหภาพยุโรป สหรัฐอเมริกา สวิตเซอร์แลนด์ และประเทศอื่น ๆ รวมกว่า 40 ประเทศ สำหรับประเทศไทยได้รับการอนุมัติให้ใช้รักษาผู้ป่วยได้เมื่อต้นปีที่ผ่านมาจึงนับเป็นก้าวสำคัญของการแพทย์ที่นำนวัตกรรมล่าสุดในการรักษามะเร็งเต้านมเข้ามาใช้เพื่อความหวังใหม่และกำลังใจของผู้ป่วยระยะแพร่กระจายหรือระยะสุดท้ายให้มีชีวิตอยู่เพื่อครอบครัวและคนที่รักได้ยาวนานยิ่งขึ้น

ถึงแม้ว่าเทคโนโลยีจะมีความก้าวหน้าช่วยผู้ป่วยมะเร็งเต้านมให้มีชีวิตยืนยาวมากขึ้นก็ตาม การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเองตลอดจนกำลังใจจากคนใกล้ชิดก็ยังมีส่วนสำคัญในการต่อสู้กับโรคมะเร็ง ควรมาพบแพทย์ตามนัดและรับประทานยาตามแพทย์สั่ง รักษาสุขภาพกายและใจให้แข็งแรง เพื่อการได้อยู่กับคนที่รักให้นานที่สุด.