

เตลีพิวส์

ฉบับที่ 23,589 วันพุธที่ 14 พฤษภาคม พ.ศ. 2557 หน้า 24



พรมมิ วัชพืชบำรุงสมอง

พรมมิ พรรณไม้ น้ำชนิดหนึ่ง ที่เป็นเสมือนวัชพืชไร้ค่า เป็นพืชพื้นเมืองที่กำลังได้รับความสนใจในการนำมาทำเป็นสมุนไพร บำรุงสมอง ป้องกันการนำไปสู่โรคอัลไซเมอร์ หรือโรคพาร์กินสัน ลักษณะลำต้นใหญ่ อวบน้ำ ไม่มีขน เลื้อยทอดไปตามพื้นและชูยอดขึ้น ใบเป็นใบเดี่ยว รูปไข่ค่อนข้างยาว โคนใบแคบ ขอบใบเรียบ ปลายใบกว้างมน กลม ไม้เหนียว แตกต่างลำต้นแบบตรงกันข้าม ดอกเป็นดอกเดี่ยวออกตามซอกใบ กลีบดอกสีขาวหรือสีครามอ่อน โคนติดกัน



เป็นหลอด ปลายแยกเป็น 5 กลีบ เกสรตัวผู้มี 4 อัน ติดอยู่กับกลีบดอก เราสามารถปลูกพรมมิเพื่อเป็นไม้ประดับในตู้ปลา หรือเพื่อรับประทานเป็นผักพื้นบ้าน ผักจิ้มกับน้ำพริก โดยมีสรรพคุณทางการแพทย์อายุรเวท ในด้านการบำรุงสมอง บำรุงความจำ ช่วยป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์ (ข้อมูลจากจดหมายข่าวผลิใบ กรมวิชาการเกษตร).