

# คม·สด·ลึก

ปีที่ 13 ฉบับที่ 4626 วันศุกร์ที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2557 หน้า 21

เป็นข่าวลือกันมานานช่วงระยะเวลาหนึ่ง เรื่องน้ำดื่มบรรจุขวดที่มีมึนกันอย่างไรหลาย ในปัจจุบันนี้ ว่าการดื่มน้ำบรรจุขวดที่ดูวางทิ้งไว้ในรถที่จอดตากแดดจะมีสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสารก่อมะเร็งที่มีชื่อว่าสารไดออกซิน

ก่อนอื่นมาทำความรู้จักเจ้าสารไดออกซินที่ถูกกล่าวถึงว่าเป็นผู้ต้องสงสัยในเรื่องนี้กันก่อน สารไดออกซินเป็นกลุ่มของสารเคมีหลายร้อยชนิดที่เป็นพิษต่อสิ่งแวดล้อม เกิดขึ้นได้เองตามธรรมชาติและจากฝีมือมนุษย์ แต่ส่วนใหญ่เกิดจากสาเหตุหลังมากกว่า ทั้งจากอุตสาหกรรมหลายประเภท การเผาไหม้ตามธรรมชาติ เผาขยะโดยเฉพาะขยะพลาสติกจากอุตสาหกรรม และบ้านเรือนที่มีสารพีวีซีหรือคลอรีนเป็นส่วนประกอบ สามารถสะสมในอาหารไขมันของสัตว์ที่เราบริโภคกันอยู่ทุกวันนี้ สารในกลุ่มไดออกซินถูกจัดให้เป็นสารก่อมะเร็งในมนุษย์มาตั้งแต่ปี 2540 แล้ว โดยออกฤทธิ์ในการลดภูมิคุ้มกันของเราและกระตุ้นให้เซลล์มะเร็งที่อาจ



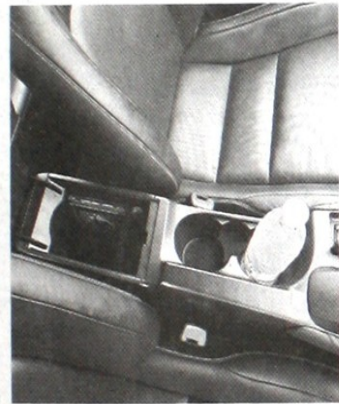
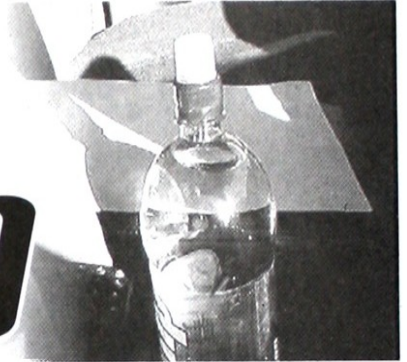
**รู้ทันมะเร็ง**  
นพ.วีรุฒ อิมสารเรือง

ขาวขุ่น และขวดน้ำขนาดใหญ่แบบเดิมสีฟ้าใส ขวดใสที่ผลิตจากสาร PET หรือที่เรียกกันว่าขวดพีที ส่วนขวดสีขาวขุ่นผลิตจากสารพีอีหรือโพลีเอทิลีน และขวดน้ำขนาดใหญ่แบบเดิมสีฟ้าใสผลิตจากสารพีพีหรือโพลีโพรพิลีน

เจ้าพลาสติกทั้ง 3 ชนิดที่ใช้ทำขวดน้ำดื่มที่ว่าไม่มีส่วนประกอบของสารพีวีซีหรือคลอรีนแต่อย่างใด เพราะฉะนั้นการที่จะมีสารไดออกซินสลายตัวออกมาจากวัสดุที่ทำขวดน้ำ จึงแทบจะไม่มีความเป็นไปได้

ล่าสุดเมื่อต้นเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา มีการ

## น้ำขวดปลอดภัย ก่อมะเร็ง



แอบแฝงด้วยอยู่เจริญเติบโตได้มากขึ้น ที่น่ากลัวคือเป็นสาเหตุของมะเร็งได้หลายอวัยวะ อีกต่างหาก นอกจากนั้นยังมีผลเสียต่อสุขภาพในแบบเรื้อรังอีกหลายอย่าง

อีกเรื่องที่ต้องทำความเข้าใจให้ถูกต้องกันก่อนก็คือประเภทของขวดน้ำที่ใช้กันอยู่ในชีวิตประจำวัน ทุกวันนี้มี 3 ประเภทหลักคือขวดใส ขวด



ทดลองผลการตรวจของสำนักคุณภาพและความปลอดภัยอาหาร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ยืนยันว่า น้ำดื่มจากขวดน้ำไม่ว่าจะเป็นขวดขาวขุ่นหรือขวดใสจำนวน 18 ยี่ห้อที่ถูกตากแดดทิ้งไว้ในรถเป็นเวลา 1 และ 7 วัน ไม่พบว่ามีสารไดออกซินแต่อย่างใด เพราะฉะนั้นผู้บริโภคจึงมั่นใจได้ว่า สามารถดื่มน้ำบรรจุขวดได้อย่างปลอดภัยไร้สารก่อมะเร็งอย่างแน่นอน

ก่อนจากต้องฝากย้ำกันอีกครั้งว่า สมัยนี้ยุคแห่งไซเบอร์เน็ตเวิร์ก การส่งต่อข้อมูลข่าวสารทั้งจริงทั้งเท็จมีกันอยู่ตลอดเวลา ก่อนจะเชื่อเรื่องใดโดยเฉพาะเรื่องข้อมูลด้านสุขภาพ ต้องมีสติใช้ปัญญาและวิจารณญาณในการรับรู้ข้อมูลเหล่านี้ ที่สำคัญต้องศึกษาหาข้อมูลอย่างรอบด้านเสียก่อนที่จะปักใจเชื่อนะครับ...ขอบอก