

เตลีทีวีส์

ฉบับที่ 23,628 วันอาทิตย์ที่ 22 มิถุนายน พ.ศ. 2557 หน้า 6

มะเร็งกระดูกไม่ค่อยมีคนพูดถึงบ่อย เนื่องจากพบน้อย พบราว 1% ของบรรดามะเร็งที่พบกัน ทำให้คนละเลยไม่ค่อยสนใจ แต่ที่สำคัญคือมักพบในวัยหนุ่มสาว ทั้งเพศหญิงเพศชายพอ ๆ กัน เป็นวัยที่กระดูกกำลังเจริญเติบโตอยู่ ๆ ก็เกิดโตเร็วเป็นก้อนแข็งขึ้นมา ปวดที่ก้อน ถ้าปล่อยไว้นานจะโตเร็วจนลุกลามไปตามกระแสเลือด ไปทั่วร่างกายทำให้การรักษายากขึ้น

มะเร็งกระดูก มักพบ 2 แบบด้วยกัน แบบแรกมักเป็นที่กระดูกแขน ขา เขิงกราน พบในวัยหนุ่มสาว อายุเฉลี่ยราว 30 ปี แต่ก่อนมักมาพบแพทย์เมื่อเป็นก้อนโตมาก การรักษา มักจะตัดแขนขาออกพร้อมก้อนมะเร็ง แล้วใส่แขนขาเทียมแทน อีกแบบหนึ่งเป็นมะเร็งกระดูกที่



ปวดกระดูก คลำได้ก้อนต้องรีบพบแพทย์

มะเร็งกระดูกในหนุ่มสาว ยุคใหม่ไม่ต้องตัดแขนขาแล้ว



มะเร็งกระดูกมักเป็นในคนวัยหนุ่มสาว

กระจายมาจากมะเร็งที่อื่น อาทิ เต้านม คอหลอดลมปาก ปอด ตับ มักพบในคนสูงอายุ ให้การรักษาไปตามอาการ

สาเหตุ มะเร็งกระดูกก็เหมือนมะเร็งอื่นทั่วไป ยังไม่รู้สาเหตุ และไม่รู้ว่า มีอะไรเป็นเรื่องเสี่ยงบ้างเหมือนมะเร็งชนิดอื่นจะใคร่หวังเอาไว้ สงสัยจะเกี่ยวกับทางพันธุกรรม ครอบครัวใดที่เป็นเรื่องนี้ก็ต้องระวังคนในครอบครัวไปด้วย

อาการ จะปวดตามกระดูกแขน ขา เป็น ๆ หาย ๆ และค่อยเพิ่มมากขึ้น พร้อมมีก้อนแข็ง ๆ เกิดขึ้นมา เป็นปุ่มยื่นจากกระดูก ก้อนโตเร็ว ถ้าไปทิ่มกระดูกส่วนนั้นจะบวมอักเสบได้ง่าย อาการอื่น ๆ คล้ายอาการของโรคมะเร็งทั่วไป เบื่ออาหาร น้ำหนักลดลง

การวินิจฉัยโรค สิ่งแรกคือการเอกซเรย์บริเวณก้อนเนื้อและดูส่วนอื่นด้วยว่ามะเร็งกระจายไปยังส่วนใดของร่างกายบ้างแล้ว ที่สำคัญแพทย์จะต้องเอาชิ้นเนื้อส่วนนั้นส่งตรวจทางพยาธิวิทยาว่าใช่หรือไม่ เป็นมะเร็งชนิดใด มะเร็งกระจายไปยังร่างกายส่วนอื่นหรือไม่ เพื่อวางแผนการรักษาได้ถูกต้อง

การรักษา แต่ก่อนมักลงท้ายด้วยตัดแขนขาแล้วใส่ขาเทียมมาปัจจุบันได้เปลี่ยนไปแล้ว พยายามที่จะรักษาแขนขาให้ใช้งานคือไปให้ใช้ได้โดยไม่ต้องทิ้ง นอกจากนี้ยังมีการรักษาด้วยยาเคมี ฉายรังสี และรักษาไปตามอาการ ให้คนไข้หายปวดและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

นพ.บรรจบ อริยะบุญศิริ, นพ.สุกรม ชีเจริญ และ นพ.วุฒิชัย บุญญานิตย์ ออโรปอดิกส์แพทย์ รพ.ราชวิถี กรมการแพทย์ ซึ่งมี นพ.วีระ ปรีชา เป็นหัวหน้า ได้ทำการรักษาเรื่องนี้มาตลอด เล่าให้



ฆ่าเชื้อมะเร็งในในโตรเจนเหลว



ใส่แกนเหล็กแทนกระดูกเดิมได้ดี



นพ.บรรจบ อริยะบุญศิริ ออโรปอดิกส์แพทย์ รพ.ราชวิถี



ฟังว่า มะเร็งกระดูกแบบแรกที่มีก้อนในคนหนุ่มสาว นับวันจะพบมากขึ้น รวมมะเร็งกระดูกทุกชนิดของ รพ.ราชวิถี 3 ปี ได้รักษาไป 450 ราย การรักษาหลัก ๆ มี 4 แบบด้วยกันคือ การผ่าตัด ให้อาเคมี รังสีรักษา และรักษาไปตามอาการ

การผ่าตัดเพื่อสงวนแขนขาไว้ ตั้งแต่ต้นปีมาทำไป 8 ราย ไม่ต้องตัดแขนขา การรักษา มี 3 แบบด้วยกัน หลังจากตัดก้อนเนื้อออกของกระดูกออกแล้ว อาจเอากระดูกบริจาคมาใส่แทน หรือเอาก้อนมะเร็งกระดูกที่ตัดออกไปแช่แข็งในแก๊สไนโตรเจนเหลว แล้วนำกลับมาใส่ที่เดิมอีก หรือใช้แกนเหล็กใส่แทนไปเลย

หลังผ่าตัดสามารถเดินได้ ซึ่งวิธีหลังนี้เป็นที่นิยมกันมาก โรงพยาบาลใหญ่ ๆ ทั่วไปสามารถทำได้ แขนขาไม่ต้องถูกตัด สามารถเดินได้ ทำงานได้เหมือนคนปกติ ทำให้คุณภาพชีวิตดีขึ้นมาก

ปัญหาการผ่าตัดกระดูกเรื่องสำคัญคือ เรื่องค่าใช้จ่าย อุปกรณ์การแพทย์ มีราคาหลายระดับ นพ.อุดม เขาวรินทร์ ผอ.รพ.ราชวิถี และ คุณหญิงเดือนเพ็ญ พี่งพระเกียรติ เข้าใจถึงปัญหา มีนโยบายจะช่วยแบ่งเบารายจ่ายให้น้อยลง - ทำให้การรักษาราบรื่นขึ้น คนไข้ก็ช่วยตัวเองได้ แขนขาใช้ได้ ทำมาหากินได้ ก็จะไม่เป็นภาระต่อผู้อื่น สามารถจะมีชีวิตได้ยืนยาวต่อไปด้วยคุณภาพชีวิตที่ดี

มะเร็งกระดูกมักพบในวัยหนุ่มสาว แต่ก่อนต้องตัดแขนขาแล้วใส่ของเทียมแทน ปัจจุบันสามารถใช้กระดูกบริจาคหรือเอาของเดิมมาใส่แล้วใส่กลับเข้าไปใหม่หรือใส่เหล็กแทนไปเลย ทำให้คนไข้สามารถช่วยตัวเองทำมาหากินได้ คุณภาพชีวิตดีขึ้นและอายุยืนยาวด้วย.

uw.สุวิทย์ เกียรติเสวี suvit.kiatisevi@gmail.com