

คม·ชัด·ลึก

ปีที่ 13 ฉบับที่ 4643 วันจันทร์ที่ 7 กรกฎาคม พ.ศ. 2557 หน้า 22



โรคที่อยู่ในแอร์ 'เย็นและเสียง'

เปิดแอร์ ไม่ใช่แค่จะให้ความเย็น แต่ด้วยอุณหภูมิและความชื้นที่เหมาะสมในระหว่างปิดแอร์นั้น เชื้อโรคได้สะสมเหมือนอยู่ในร่างกายมนุษย์ ก็กระจายออกมาพร้อมกับลมเย็นของแอร์ นั่นหมายถึง ลมเย็นแกร้อน มาพร้อมกับเชื้อโรคแบคทีเรียและไวรัส สามารถเติบโตอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมประมาณ 30

องศา ในระหว่างที่ปิดแอร์นั้น เท่าที่ตรวจพบนั้น ประกอบด้วย

1.แบคทีเรีย ที่ก่อให้เกิดโรควัณโรค (Tuberculosis, MTB or TB (tubercle bacillus)

2.ไวรัสในกลุ่มโคโรนาไวรัส

(CoronaVirus) ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคหวัดธรรมดา

3.ไวรัสอยู่ในกลุ่มพาราไมโซไวรัส (ParamyxoVirus) ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคหัด คางทูม และโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ

ดังนั้น การเปิดแอร์ให้อากาศเย็นสบาย ย่อมเสี่ยงต่อสุขภาพ ซึ่งหากเป็นตึกสูง ที่มีแอร์รวม ก็ยิ่งขาดการดูแลรักษา ย่อมทำให้ผู้อาศัยอยู่ "เสียง" มากขึ้น ทุกครั้งที่เปิดแอร์รวม องค์การอนามัยโลก (อู) ก็เริ่มมาให้ความสนใจในเรื่องสุขภาพกับระบบเครื่องปรับอากาศ หรือแอร์ การติดเชื้อ หรือการสะสมเชื้อโรคที่มองไม่เห็น ที่กังวลว่าจะเป็นต้นเหตุของการระบาดของโรคภูมิแพ้ในปัจจุบัน ที่มีอัตราการเกิดภูมิแพ้สูงมาก

ส่วนหนึ่งคาดว่า ในอาเซียนมีคนมากกว่า 50 ล้านคนต่อปี ที่ได้รับผลกระทบจากอากาศที่มีมลพิษ และไทย ฟิลิปปินส์ อินโดนีเซีย มีโอกาสเสี่ยงมาจาก Indoor Pollution การติดเชื้อจากห้องระบบปิด และหลีกเลี่ยงไม่ได้ ขึ้นอยู่กับ เวลา ความชื้น อุณหภูมิและเชื้อโรคเข้าไปสะสมในระบบหายใจ

โรคที่อยู่ในแอร์ พอสรุปได้ว่า เป็นต้นเหตุของอาการโรคอย่าง โรคภูมิแพ้ การติดเชื้อในกระแสโลหิต การติดเชื้อโรคในปอดและการมีภูมิคุ้มกันอ่อนแอ

ข้อมูลจาก
นายสมศักดิ์ จิตพิพลังศรี
ประธานกรรมการ ชัยโจ เด็ทคิ
อินเตอร์เนชั่นแนล

