

เตลีทีวีส์

ฉบับที่ 23,673 วันพุธที่ 6 สิงหาคม พ.ศ. 2557 หน้า 24



สรรพคุณของมะขามป้อม

ผลสด ของมะขามป้อมจะช่วยในเรื่องของการกระหายน้ำ เพราะมะขามป้อมมีความชุ่มฉ่ำอยู่ในตัว แก้หวัด แก้ไอ ละลายเสมหะ ช่วยในด้านการซ่อมแซม กระบวนการของร่างกาย ช่วยรักษาโรคคออักเสบ ป้องกันเลือดออกตามไรฟัน บำรุงโลหิต ลดความดันของโลหิต ถ้านำผลมาตากแห้ง ส่วนใหญ่จะนำมาบดและเอามาชงดื่ม ช่วยบำรุงโลหิต แก้โรคบิด ดีซ่าน แก้อาการท้องเสีย บำรุงธาตุ ส่วน รากสด นำมาตำและใช้พอกแผล รากแห้ง ใช้ต้มน้ำดื่ม แก้ท้องเสีย

บำรุงโลหิต รักษาโรคเรื้อน นอกจากนี้ยังมีการเอามะขามป้อมมาสกัดทำเป็นยาในรูปแบบแคปซูล แพทย์แผนจีนส่วนใหญ่ก็จะนิยมนำมาใช้ร่วมกับผลมาตากแห้ง และยังมีเชื่ออีกด้วยว่ามะขามป้อมจัดเป็นยาอายุวัฒนะซึ่งนิยมนำมาใช้สำหรับชายวัยกลางคนไปถึงวัยชรา (ข้อมูลและภาพจาก www.nanahealth.com).

