



ปีที่ 65 ฉบับที่ 22393 วันจันทร์ที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2557 หน้า 12



แคะกล่องสินค้าสหกรณ์

มะนาวผงปรุงรส เครื่องดื่มสมุนไพรไทย

เวียนกลับมาอีกครั้ง สำหรับวันเริ่มต้นการทำงานของสัปดาห์ คอลัมน์ แคะกล่องสินค้าสหกรณ์ ก็เช่นเดียวกัน เป็นเวลาที่ต้องเสาะหาผลิตภัณฑ์ของพี่น้องขบวนการสหกรณ์ กลุ่มเกษตรกร กลุ่มอาชีพ มานำเสนอ โดยฉบับวันนี้ขอแนะนำ ผลิตภัณฑ์มะนาวผงปรุงรส ของกลุ่มสตรีสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนท่าช้างสามัคคี

มะนาว นอกจากใช้ปรุงรสในอาหารหลายประเภท ยังนำมาใช้เป็นเครื่องดื่ม สรรพคุณทางยา เพราะเป็นผลไม้ที่มีกรดอินทรีย์หลายชนิด เช่น กรดซิตริก กรดมาลิก วิตามินซี มะนาวมีประโยชน์ใช้เป็นยาสมุนไพร ขับเสมหะ แก้ไอ เลือดออกตามไรฟัน เหงือกบวม จากนี้ยังช่วยแก้อาการปวดศีรษะ บำรุงตา บำรุงผิว มะนาวทำให้ผิวพรรณสดชื่น คุณสมบัตินี้มากมายหลายอย่างดีเกินกว่าจะปล่อยให้เสียหายไปตามธรรมชาติ จึงคิดว่าควรนำมาเสริมสร้างให้เกิดประโยชน์สูงสุด โดยเลือกใช้วิธีการถนอมอาหารโดยการดอง ที่จะสามารถเก็บไว้ได้นาน เป็นการใช้อย่างคุ้มค่า

กลุ่มสตรีสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนท่าช้างสามัคคี ได้ใช้ภูมิปัญญาแปรรูปมะนาว โดยเริ่มจากการทำมะนาวดองบรรจุขวดก่อน เพื่อใช้ปรุงอาหารประเภทต้มไก่กับผงผักที่เป็นที่นิยม ต่อมาจึงมีการดัดแปลงเป็นมะนาว



พร้อมดื่ม มีลักษณะเป็นผงให้รสเปรี้ยวหวาน ชงดื่มกับน้ำเย็นหรือน้ำร้อนตามความพอใจ และมะนาวพร้อมปรุง ลักษณะคล้ายกัน แต่ให้ความเปรี้ยวสูงกว่าประมาณ 4 เท่าตัว ใช้ปรุงอาหารคาวหวานแทนมะนาวสดในช่วงที่มีราคาสูงได้ดี

นอกจากมะนาวผงปรุงรส มะนาวพร้อมดื่ม และมะนาวสามรส ยังมีผลผลิตอีกหลายชนิดมาแปรรูปเป็นของว่างทานเล่น คือ ข้าวเกรียบชะอม ในช่วงเวลาที่ชะอมสดมีราคาต่ำ โดยมีสำนักงานสหกรณ์จังหวัดเพชรบุรีให้การสนับสนุนงบประมาณ และพัฒนาผลิตภัณฑ์ผ่านเกณฑ์มาตรฐานต่างๆ

หากผู้อ่านท่านใดสนใจผลิตภัณฑ์มะนาวผงปรุงรสเพื่อขงเป็นเครื่องดื่มดับกระหาย และเพิ่มวิตามินซี ให้กับร่างกาย สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ กลุ่มสตรีสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนท่าช้างสามัคคี จังหวัดเพชรบุรี