

เตลีฟิวส์

ฉบับที่ 23,705 วันอาทิตย์ที่ 7 กันยายน พ.ศ. 2557 หน้า 6



คลอดหย่อนยาน ต่างจากสมัยก่อนที่ผู้หญิงมีบุตรหลายคน
อีกทั้งการคลอดบุตรส่วนใหญ่จะเป็นการผ่าท้องคลอด โดยคนที่ผ่าท้องคลอดในโรงพยาบาลเอกชนสูงถึง 60-70% บางแห่งอาจมากกว่านี้ ในขณะที่โรงเรียนแพทย์การผ่าท้องคลอดจะอยู่ที่ประมาณ 30% ต่างจากโรงพยาบาลเอกชนประมาณ 2 เท่าตัว

ภายหลังจากกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข ได้ออกมาเปิดเผยถึงสรรพคุณของหญ้ารีแพร์ว่าช่วย กระชับช่องคลอด เลือดลมไหลเวียนดี ปรากฏว่าสาวน้อยสาวใหญ่หลายคนให้ความสนใจไปซื้อหามาใช้เป็นจำนวนมาก ทั้งต้นสดและชนิดแห้ง ส่งผลให้หญ้ารีแพร์ ขยับราคาขึ้นหลายเท่าตัว

"X-RAY สุขภาพ" ขอเกาะกระแสหญ้ารีแพร์ พาท่านผู้อ่านไปรู้จักกับการทำรีแพร์ หรือการผ่าตัดกระชับช่องคลอด ซึ่ง

มีหลายคนไม่อยากจะคลอดบุตรทางช่องคลอด เพราะกลัวเจ็บ ส่วนหนึ่งก็ถูกชักชวนให้ผ่าคลอด ในขณะที่ยังไม่ทันได้เลือกที่จะผ่าท้องคลอดเลยเลือกที่จะผ่าท้องคลอดมากกว่า

กรณีที่มีปัญหาบริเวณช่องคลอดหย่อนยานอาจจะไม่เป็นไร แต่ถ้าหย่อนแล้วมีอาการไอจาม ปัสสาวะเล็ด ถือว่าเป็นข้อบ่งชี้ที่ต้องทำการผ่าตัดกระชับช่องคลอด ซึ่ง



รศ.นพ.ธีระพงศ์ เจริญวิทย์

กัน บางคนอาจจะรู้สึกว่า เวลาเมื่อเพศสัมพันธ์แล้วช่องคลอดไม่กระชับ เพราะมีการขยาย ซึ่งต้องอธิบายว่าจะให้กระชับเหมือนตอนสาว ๆ คงเป็นไปไม่ได้ อย่างไรก็ตามปัญหาช่องคลอดหย่อนยานส่วนใหญ่มักจะเกิดจากการคลอดบุตรเป็นหลัก

ในปัจจุบันพบว่า มีการนำเลเซอร์มาใช้ในการกระชับช่องคลอด เป็นเทคโนโลยีใหม่เพื่อทำรีแพร์ในกรณีไม่มีข้อบ่งชี้ เช่น ไม่มีปัญหาไอจาม ปัสสาวะเล็ด แต่ต้องการให้ช่องคลอดกระชับ ก็มีการใช้เลเซอร์ไปทำลายเยื่อเมิวซิงในให้เซลล์ขึ้นมาใหม่และกระชับ ซึ่งมีการใช้ในยุโรปค่อนข้างแพร่หลาย ในบางประเทศทางเอเชียเริ่มมีการใช้บ้างแล้ว ส่วนในประเทศไทยยังไม่เป็นที่นิยมมากนัก ส่วนใหญ่ใช้

รีแพร์กระชับช่องคลอด



ในปัจจุบันมีการผ่าตัดน้อยลง รศ.นพ.ธีระพงศ์ เจริญวิทย์ หัวหน้าหน่วยเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ และหัวหน้าภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า การทำรีแพร์ในทางการแพทย์ปัจจุบันยังคงมีอยู่แต่น้อยลง เพราะส่วนใหญ่คนมีบุตรน้อยลงแค่ 1-2 คน ทำให้ไม่ค่อยเจอปัญหาของ

นี้มักพบในผู้หญิงที่มีอายุมากแล้ว ในบางรายมีบุตรหลายคน หลังคลอดบุตรทำหมันแล้วอาจทำรีแพร์ไปพร้อมกัน ส่วนที่หลายคนมีข้อสงสัยว่าการมีเพศสัมพันธ์บ่อยอาจทำให้ช่องคลอดหย่อนยานนั้น รศ.นพ.ธีระพงศ์ กล่าวว่า ไม่เกี่ยว

บางคนจะบ่งลม ในโรงพยาบาลเอกชน เพราะการวิจัยยังไม่รู้ หย่อนด้วย ดังนั้นว่าได้ผลดีไม่น้อยแค่ไหน

ต้องผ่าตัดเพื่อยก การขมิบช่วยได้หรือไม่? รศ.นพ. ธีระพงศ์ กล่าวว่า การขมิบช่วยได้ แนะนำจามจะได้ไม่มี เท่าที่ทำได้ เช่น นั่งอยู่ในรถ นั่งในที่ทำงาน ไม่ได้กำหนดกฎเกณฑ์ ปัญหาตรง ว่าต้องทำกี่ครั้ง

สำหรับการใช้สมุนไพรเพื่อกระชับช่องคลอดนั้น คงต้องให้ผู้เกี่ยวข้องโดยเฉพาะกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เป็นคนให้ข้อมูล เพื่อให้ความรู้กับประชาชนที่จะนำไปใช้.

นพ.วศ. บุษบา : รายงาน