



ปีที่ 65 ฉบับที่ 22428 วันจันทร์ที่ 22 กันยายน พ.ศ. 2557 หน้า 12



แกละกล่องสินค้าสหกรณ์

ข้าวเม่าอาหารเช้า (series) อุดมด้วยคุณค่าโภชนาการ

คอลัมน์แกละกล่องสินค้าสหกรณ์ ฉบับวันนี้ ขอพาท่านผู้อ่านเสาะหาอาหารทานมื้อเช้าแบบเบาๆ สำหรับคนที่ไม่นิยมรับประทานข้าวเช้า คือ ผลิตภัณฑ์ข้าวเม่าอาหารเช้า (series) ของกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านน้ำอ้อม

ข้าวเม่ามีลักษณะเฉพาะตัวที่มีความหอม มีสีเขียวยธรรมชาติของเมล็ดข้าว คุณค่าทางอาหารคล้ายกับข้าวกล้อง เป็นข้าวที่ยังไม่สีเอาร้าออก จึงมีสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายอยู่ครบถ้วน

กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านน้ำอ้อม สังกัดสหกรณ์การเกษตรเกษตรวิสัย จำกัด จัดตั้งเมื่อวันที่ 25 สิงหาคม 2535 มีสมาชิกครั้งแรก จำนวน 30 คน โดยมีการระดมทุนจัดเป็นหุ้นๆ ละ 500 บาท รวมทุนหมุนเวียนเริ่มต้น 15,000 บาท มีกิจกรรมหลักคือการผลิตข้าวเม่า ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานสหกรณ์จังหวัดร้อยเอ็ด และสหกรณ์การเกษตรเกษตรวิสัย จำกัด

ในอดีตกลุ่มแม่บ้านจะผลิตข้าวเม่าตามฤดูกาลซึ่งจะทำให้การผลิตในระหว่างเดือนตุลาคมถึงเดือนพฤศจิกายนของทุกปี ในการผลิตนั้นจะทำการผลิตเฉพาะข้าวเม่าแห้ง หลังจากนั้นจะนำข้าวเม่าแห้งไปทำข้าวเม่าคลุก แล้วนำไปจำหน่ายยังหมู่บ้านข้างเคียง และต่างจังหวัด แต่กลุ่มได้มีการพัฒนาผลิตภัณฑ์ขึ้นเรื่อยๆ เพื่อให้มีความ



โดดเด่นกว่ากลุ่มอื่นๆ เพราะสามารถผลิตข้าวเม่าได้ตลอดปี

โดยเคล็ดลับภูมิปัญญาเฉพาะถิ่นที่ใช้ในการผลิตข้าวเม่าอาหารเช้า กลุ่มจะใช้พันธุ์ข้าวพื้นเมือง และเป็นพันธุ์ข้าวที่มีอายุการเก็บเกี่ยวสั้น ประมาณ 3 เดือน ได้แก่ ดอกบุญมา ดอกมะขาม นอกจากนี้ใช้พันธุ์ข้าวที่มีการรับรองพันธุ์ในอดีต ได้แก่ ข้าวพันธุ์ กข.4 กข.10 รวมทั้ง กข.6

นอกจาก ข้าวเม่าอาหารเช้า กลุ่มยังแปรรูปผลิตภัณฑ์ข้าวเม่า ได้แก่ กระจายสารทข้าวเม่า ข้าวเม่าหมี ข้าวเม่าตุ๋น ข้าวเม่าบับิ้น คุณก็ข้าวหอมมะลิ ข้าวเม่าอาหารเช้าผสมธัญพืช ข้าวเม่าอาหารเช้าผสมผลไม้ และข้าวเม่าอาหารเช้าผสมธัญพืชและผสมผลไม้โดยมีกระบวนการผลิตที่ได้มาตรฐาน ออย. และได้รับการคัดเลือกให้เป็นสินค้า OTOP

หากผู้อ่านท่านใดสนใจเพิ่มพลังงานให้กับร่างกายด้วยผลิตภัณฑ์ข้าวเม่าอาหารเช้า สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านน้ำอ้อม เลขที่ 152 หมู่ 7 ตำบลน้ำอ้อม อำเภอเกษตรวิสัย จังหวัดร้อยเอ็ด