

# เตลีพิวส์

ฉบับที่ 23,725 วันเสาร์ที่ 27 กันยายน พ.ศ. 2557 หน้า 6



## รางจืด

รางจืดเป็นไม้เลื้อย เนื้อแข็งใบเดี่ยว ดอกสีม่วงอมฟ้า ออกเป็นช่อห้อยลงตามซอกใบ ใบ ราก และเถาสดรางจืดที่มีประสิทธิภาพในทางสมุนไพรไทยมีการนำมาใช้ประโยชน์อย่างกว้างขวางในปัจจุบัน โดยรากและเถาใช้รับประทานแก้ร้อนใน กระจายน้ำ ส่วนใบและ



รากจะใช้ปรุงเป็นยาถอนพิษไข้ พอกบาดแผล น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ ทำลายพิษยาฆ่าแมลง พิษจากสตรีกินน้ำให้เป็นกลาง พิษจากดื่มเหล้ามากเกินไป หรือยาเบื่อชนิดต่าง ๆ หรือสารพิษที่ติดอยู่ในผักผลไม้ที่รับประทาน โดยใช้ใบรางจืดที่ไม่แก่ไม่อ่อนเกินไป หรือรากที่มีอายุเกิน 1 ปีขึ้นไป ขนาดเท่านิ้วชี้ มาใช้เป็นยาบรรเทาพิษเฉพาะหน้าก่อนนำส่งโรงพยาบาล เหมาะปลูกไว้ประจำบ้าน ซึ่งดินที่ใช้ปลูกผสมขี้เถ้าแกลบหรือผงถ่านป่น จะช่วยให้รางจืดมีตัวยามากขึ้น.