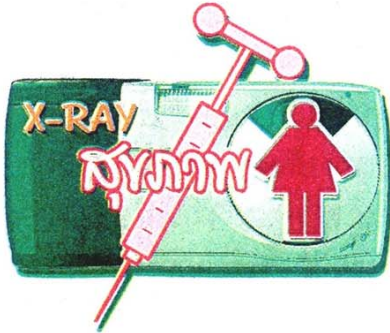


ฉบับที่ 23,740 วันอาทิตย์ที่ 12 ตุลาคม พ.ศ. 2557 หน้า 6

การใช้ 'ออนโคเทอร์เมีย' รักษามะเร็ง



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้พัฒนา นวัตกรรมการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง โดยวิธีใช้ความร้อนด้วยเครื่องออนโคเทอร์เมีย เป็นครั้งแรกในประเทศไทยและภูมิภาค อาเซียน เสริมประสิทธิภาพรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง

นพ.สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ เผยว่า จากข้อมูลทะเบียนมะเร็งของประเทศไทย พบว่ามะเร็งตับเป็นมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดในผู้ชาย และมะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดในผู้หญิง

สาเหตุสำคัญที่สุดที่ทำให้เกิดมะเร็งตับ คือ การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ และพยาธิใบไม้ในตับ สำหรับวิธีการดูแลรักษาผู้ป่วยมะเร็งชนิดนี้จะได้โดยการผ่าตัด แต่มีผู้ป่วยมะเร็งตับที่สามารถทำการผ่าตัดได้เพียง 10 - 15% เท่านั้น ส่วนที่เหลือจะเป็นการรักษาแบบประคับประคองด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น

ทำการวิจัยในครั้งนี้

ด้าน นพ.วีรวุฒิ อิ่มคำราญ ผอ.สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กล่าวว่า การรักษาโรคมะเร็งด้วยวิธีใช้ความร้อนเพื่อเป็นการรักษาทางเลือกหรือร่วมรักษาในโรคมะเร็ง ปัจจุบันมีอยู่ 3 รูปแบบ คือ

1. การใช้ความร้อนระดับต่ำ อยู่ที่ 38-40 องศาเซลเซียส เป็นวิธีที่ทำให้เกิดความร้อนทั้งตัว โดยคาดหวังว่าความร้อนนี้จะทำให้เกิดการกระตุ้นภูมิคุ้มกันเพื่อให้สามารถต่อสู้กับมะเร็งได้

2. การใช้ความร้อนระดับปานกลาง โดยใช้อุณหภูมิประมาณ 42-43 องศาเซลเซียส เฉพาะที่ก้อนมะเร็ง โดยคาดหวังว่าจะทำให้เกิดกระบวนการตายของเซลล์มะเร็งโดยไม่ทำให้เกิดการอักเสบ ได้แก่ เครื่องออนโคเทอร์เมีย

3. การใช้ความร้อนระดับสูง ประมาณ 60-90 องศาเซลเซียส ซึ่งการใช้ความร้อนระดับ

นี้จำเป็นต้องมีการกำหนดเป้าหมายในการทำลายเซลล์มะเร็งไปยังตำแหน่งเฉพาะที่ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายต่อเนื้อเยื่อข้างเคียงได้ เช่น เครื่องไฮฟู

วิธีการรักษาแต่ละวิธี จะมีข้อดีและ

ใช้เพื่อให้บริการผู้ป่วยมะเร็งในอนาค

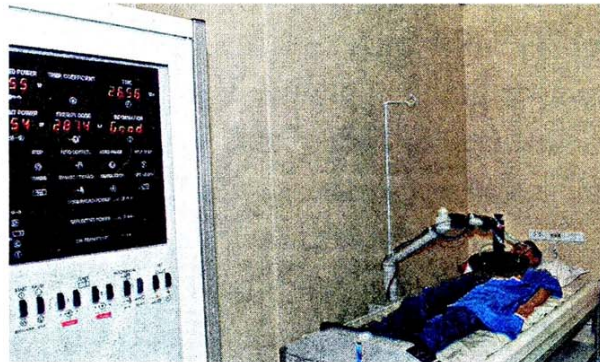
ดขณะที่ นพ.สมชาย ชนะสิทธิชัย ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการวิจัย สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กล่าวว่า ทีมวิจัยเริ่มดำเนินโครงการมาตั้งแต่เดือน ธ.ค. 2555 โดยออกแบบงานวิจัยเป็น 2 โครงการย่อยเพื่อเปรียบเทียบผลการใช้เครื่องออนโคเทอร์เมีย คือ 1. ศึกษาแบบสุ่มเปรียบเทียบอัตราการยุบของก้อนมะเร็งเต้านมในผู้ป่วยระยะที่ 3 ที่ใช้เครื่องออนโคเทอร์เมีย ร่วมกับการใช้ยาเคมีบำบัด จำนวน 30 ราย 2. ศึกษาแบบสุ่มเปรียบเทียบเวลาการมีชีวิตรอดของผู้ป่วยมะเร็งตับระยะท้าย ที่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องออนโคเทอร์เมีย เทียบกับผู้ป่วยมะเร็งตับที่ได้รับการรักษาแบบประคับประคอง จำนวน 22 ราย

ผลการศึกษาเบื้องต้น พบว่า อายุเฉลี่ยชนิดของมะเร็งขนาดก้อนมะเร็งก่อนการรักษาของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ทั้ง 2 กลุ่ม ไม่แตกต่างกัน



(ต่อด้านหลัง)

การศึกษามีบทบาท
ร่วมกับการอดเส้น
เลือดแดงที่จะไป
เลี้ยงมะเร็ง ซึ่งยังมีผู้
ป่วยจำนวนมากที่ไม่
สามารถทำการรักษา
ด้วยวิธีดังกล่าวได้
เนื่องจากมีจำนวน
มะเร็งหลายก้อน มี



การอุดตันของ
เส้นเลือดดำใหญ่ที่ไปเลี้ยงตับจากมะเร็ง หรือ
มีเนื้อตับไม่เพียงพอ ซึ่งอาจทำให้ผู้ป่วยมี
โอกาสตับวายจากการรักษาได้ หรือมะเร็งมี
การกระจายออกนอกตับ การรักษาที่เหลือจึง
เป็นการรักษาแบบประคับประคองตามอาการ
และผู้ป่วยส่วนใหญ่จะสามารถอยู่ได้อีก
ประมาณ 2-3 เดือนเท่านั้น

สำหรับมะเร็งเต้านม แม้ว่าการรักษา
มะเร็งในระยะต้นจะได้ผลดี โดยมีอัตราการมี
ชีวิตรอดอยู่ที่ 5 ปี ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมระยะ
ที่ 1 ของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ สูงถึงเกือบ
100% แต่อัตราการอยู่รอดจะลดลงเหลือเพียง
30-50% เมื่อผู้ป่วยอยู่ในระยะที่ 3 และ 4 ดัง
นั้นเพื่อเพิ่มสัดส่วน และยกระดับผลการรักษา
ให้ดีขึ้น สถาบันมะเร็งแห่งชาติจึงมีนโยบายอยู่
2 ด้าน คือ ทำการส่งเสริมสุขภาพ และมีการ
ตรวจคัดกรองเพื่อเพิ่มสัดส่วนของผู้ป่วยใน
ระยะแรกให้มากขึ้น และสนับสนุนให้มีการ
ศึกษา วิจัย พัฒนานวัตกรรมการรักษาพยาบาล
วิธีใหม่ ๆ เพื่อเพิ่มอัตราการอยู่รอดในผู้
ป่วย มองหาเทคโนโลยีใหม่เพื่อนำมาใช้ร่วม
กับการรักษาตามมาตรฐานที่มีข้อจำกัดอยู่ใน
ปัจจุบัน และทำการประเมินประสิทธิผลของ
กระบวนการรักษาดังกล่าวจึงเป็นที่มาของการ

ข้อเสียที่แตกต่างกันออกไป เช่น วิธีที่ 1 อาจ
ทำให้เกิดผลเสียต่อร่างกาย เหมือนภาวะฮีท
สโตรก เช่นเดียวกับเวลาที่ตากแดดนาน ๆ และ
อาจเกิดภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะได้ โดยเฉพาะ
ในผู้ป่วยมะเร็งที่มีสุขภาพอ่อนแอ ดังนั้นวิธีที่ 2
และ 3 จึงได้รับความนิยมมากกว่าวิธีที่ 1

เครื่องออนโคเทอร์เมียให้ความร้อน
ระดับปานกลางมีการนำมาใช้งานจำนวนมากใน
ต่างประเทศ ทั้งประเทศในแถบทวีปยุโรป และ
เอเชีย แต่สำหรับในทวีปเอเชียตะวันออกเฉียง
ใต้ และในประเทศไทย มีการนำมาใช้ที่สถาบัน
มะเร็งแห่งชาติเป็นแห่งแรก โดยได้รับบริจาคมา
จากภาคเอกชน ตั้งแต่ปี 2555 และเนื่องจากการ
ดูแลรักษาผู้ป่วยมะเร็งโดยการใช้เครื่องออนโค
เทอร์เมียในประเทศไทย ยังไม่เคยมีการทำการ
ศึกษา วิจัย อย่างเป็นระบบมาก่อน กรมการ
แพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จึงได้มอบนโยบาย
ให้สถาบันมะเร็งแห่งชาติทำการศึกษา วิจัย การ
ทำงานของเครื่องนี้ เพื่อประเมินประสิทธิภาพ
ประสิทธิผล และหากผลการศึกษาพบว่า การ
รักษาโรคมะเร็งด้วยวิธีนี้ได้ผลดี และมีความคุ้ม
ค่าเพียงพอ ประกอบกับเครื่องมือนี้มีราคาไม่
แพงมากนัก กรมการแพทย์จะสนับสนุนให้โรง
พยาบาลที่เกี่ยวข้องมีเครื่องออนโคเทอร์เมียใช้



กัน ทั้งนี้ 22% ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมระยะที่
3 ในกลุ่มทดลองที่ใช้เครื่องออนโคเทอร์เมีย
ร่วมรักษา มีการตอบสนองจนก้อนมะเร็งยุบ
หายหมด ในขณะที่ไม่มีผู้ป่วยรายใดในกลุ่ม
การรักษาแบบปกติ ที่มะเร็งยุบหมด ส่วน
มะเร็งดับระยะสุดท้าย พบว่า 25% ของผู้ป่วย
ในกลุ่มทดลองมีการตอบสนองต่อการรักษา
ระยะเวลาเฉลี่ยของการมีชีวิตรอดของผู้ป่วย
ที่ตอบสนองต่อการรักษา 15.3 เดือน ส่วน
ระยะเวลาการอยู่รอดของผู้ที่ไม่ตอบสนองต่อ
การรักษาอยู่ที่ 2.7 เดือน เทียบกับกลุ่มควบคุม
2.2 เดือน ซึ่งทั้ง 2 กลุ่ม การทดลองไม่พบผู้
ป่วยรายใดมีผลแทรกซ้อนจากการรักษาเพิ่ม
เติม ดังนั้นการศึกษาในครั้งนี้ พบว่าการใช้
เครื่องออนโคเทอร์เมียรักษามะเร็งเต้านม
ร้อน มีศักยภาพที่จะใช้รักษาโรคมะเร็งเต้านม
ร่วมกับยาเคมีบำบัด และอาจใช้เพื่อเป็นทาง
เลือกเพิ่มเติมในการรักษาผู้ป่วยมะเร็งดับ
ระยะสุดท้าย เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิต
ที่ดีขึ้น.

นวสสช บุณยานุ : รายงาน