

เตลิวิชั่น

ฉบับที่ 23,803 วันอาทิตย์ที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2557 หน้า 6



ซีโคลทอนซิล

ต่อมทอนซิลที่ด้านข้างของคอ



สัปดาห์ที่แล้ว “X-RAY สุขภาพ” นำเสนอข้อมูลการตัดต่อมทอนซิลไปแล้ว ในวันนี้ยังเป็นเรื่องเกี่ยวกับต่อมทอนซิล คือ “ซีโคลทอนซิล” ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดกลิ่นปากได้

เกี่ยวกับเรื่องนี้ รศ.นพ.ปารยะ อาศนะเสน ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ซีโคลทอนซิล จะมีก้อนสีขาว ๆ เหลือง ๆ คล้ายเนย ซึ่งมีลักษณะจำเพาะและมีกลิ่นเหม็น

คนไข้ส่วนใหญ่ที่มาพบแพทย์มักจะมาด้วยปัญหากลิ่นปาก หรือบางคน

ตกใจว่ามีก้อนอะไรออกมาจากปาก เนื่องจากไม่เคยรู้เรื่องนี้มาก่อน

ปกติต่อมทอนซิลที่ด้านข้างของคอจะมีร่องหรือซอก ซึ่งเศษอาหารอาจเข้าไปติดหรือตกค้างได้ นอกจากนี้เซลล์ที่ร่องหรือซอกอาจมีการตายหลุดลอกออกมา แล้วมีแบคทีเรียเม็ดเลือดขาวและเอ็นไซม์ในน้ำลายเข้าไปย่อยสลายเกิดเป็นสารคล้ายเนยสีเหลือง ๆ



ขาว ๆ สะสมอยู่ ผู้ป่วยบางรายอาจมีสารแคลเซียมมาเกาะ ทำให้มีลักษณะคล้ายก้อนแคลเซียมอยู่ในร่องของต่อมทอนซิล

ผลที่ตามมาคือ ก่อให้เกิดความรำคาญรู้สึกคล้ายมีอะไรติด ๆ อยู่ในลำคอ ทำให้ต่อมทอนซิลอักเสบ ทำให้มีอาการเจ็บคอเป็น ๆ หาย ๆ ทำให้มีกลิ่นปาก และทำให้มีอาการปวดร้าวไปที่หู หรือไอเรื้อรังได้ใน ผู้ป่วยบางรายปัญหาที่พบในผู้ใหญ่มากกว่าเด็กเมื่อก่อนในร่องของต่อมทอนซิลมีขนาดใหญ่มากกว่าที่ร่องจะรับได้ ก็อาจหลุดออกมาเองได้ หรือเมื่อผู้ป่วยไอ

หรือจากเสมหะแรง ๆ อาจหลุดออกมาให้เห็นได้เช่นกัน การรักษามี 2 วิธี คือ วิธีไม่ผ่าตัดและวิธีผ่าตัด วิธีไม่ผ่าตัด ได้แก่

- การกลั้วคอแรง ๆ หลังรับประทานอาหารด้วยน้ำยากลั้วคอ น้ำเกลือ หรือน้ำเปล่าธรรมดา
- การใช้นิ้ววนควบบริเวณใต้คางบริเวณมุมขากรรไกรล่าง ซึ่งตรงกับบริเวณต่อมทอนซิล เพื่อให้ก้อนดังกล่าวหลุดออกมา
- การใช้ไม้พันสำลี ปลายของที่หนีบผม เครื่องมือที่ใช้เขี่ยขี้หูออก แปรงสีฟัน เขี่ย หรือควบบริเวณต่อมทอนซิล เพื่อ

(ต่อด้านหลัง)



เอาก้อนดังกล่าวออก

- ใช้ที่พ่นน้ำทำความสะอาดช่องปาก ฟัน และลิ้น นี๊ดบริเวณต่อมทอนซิล เพื่อให้ก้อนดังกล่าวหลุดออก

- ใช้นิ้วล้วงเข้าไปในช่องปาก แล้วกดบริเวณส่วนล่างของต่อมทอนซิล แล้วดันขึ้นบน หรือใช้ลิ้นดัน เพื่อให้ก้อนดังกล่าวหลุดออกมา

วิธีผ่าตัด ได้แก่

- ใช้กรรไกรคดอโรอะซิดิกหรือเลเซอร์จี้ต่อมทอนซิลเพื่อเปิดขอบร่องของต่อมทอนซิลให้กว้าง ไม่ให้เป็นซอกหลืบที่จะเป็นที่สะสมของสิ่งต่าง ๆ ได้อีก ซึ่งสามารถทำได้โดยใช้ยาชาเฉพาะที่

- ผ่าตัดต่อมทอนซิลออก เป็นการรักษาที่หายขาด มักจะทำในกรณีที่ใช้วิธีดังกล่าวข้างต้นแล้วยังไม่ได้

สรุปว่า คนที่มีก้อนสีเหลือง ๆ ขาว ๆ หลุดออกมาจากปาก มีกลิ่นเหม็นก็อย่าได้ตกใจเพราะมันคือขี้ไคลทอนซิล

นั่นเอง สำหรับคนที่มีปัญหากลิ่นปากแล้วหาสาเหตุไม่เจอ โรคในช่องปากหรือฟันซุกก็ไม่มี อาจมีสาเหตุจากขี้ไคลทอนซิลก็เป็นได้.

UOWSSU บุญชาญ : รายงาน