

เตลีพิวส์

ฉบับที่ 23,803 วันอาทิตย์ที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2557 หน้า 15



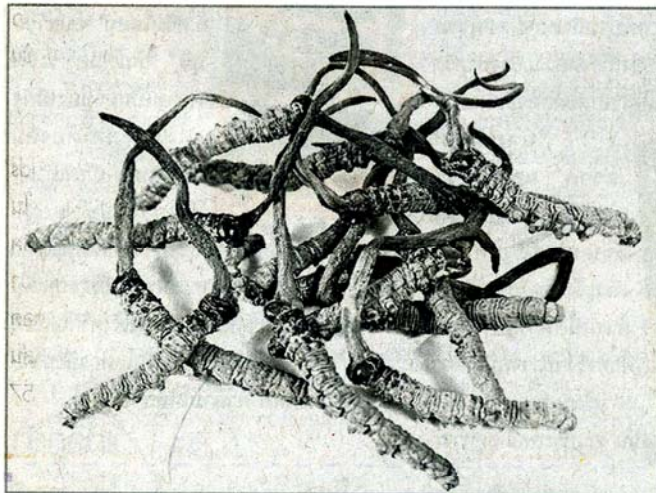
ชีวิตกับธรรมชาติ

สมุนไพรดั้งเช่า หรือ ดั่งเช่า คือ สมุนไพรชนิดหนึ่งที่คล้ายตัวหนอนกระจ่าง บางคนเรียกว่า “หญ้าหนอน” หรือในบางตำราจะเรียกว่า “หนอนตายอยาก” ก็เรียก ดั่งเช่า เป็นเห็ดรา

ปี ค.ศ.1757 ดั่งเช่าจะมีรสหวาน กลิ่นหอม มีสรรพคุณป้องกันเกี่ยวกับโรคปอด บำรุงไตและตับ เสริมสร้างพลังและกระดูก ห้ามเลือด ละลายเสมหะ บรรเทาอาการไอ แก้กุญเสียด เป็นต้น แพทย์แผนจีนเห็นว่า ดั่งเช่าเป็นสมุนไพรชนิดเดียวที่บำรุงหยิงและหยางได้พร้อมกัน สร้างสมดุลของร่างกายและอวัยวะต่าง ๆ

หันส่วนหัวขึ้นด้านบน เวลาทอดดูจะแข็งเหมือนมันมี ก่อนที่หนอนตายจะหันส่วนหัวขึ้นด้านบน เพราะต้องการอากาศหายใจ และเมื่อถึงฤดูร้อน เจ้าเชื้อราตัวนี้ก็จะสืบพันธุ์ เส้นใยในตัวหนอนก็จะรวมตัวกันแทงทะลุออกมาทางส่วนหัวตัวหนอนขึ้นสู่พื้นดิน ทำให้ความต้องการในปัจจุบันมีความต้องการมากขึ้น ราคาดั่งเช่าในธรรมชาติช่วงนี้ราคาอยู่ที่ 1,000,000-2,000,000 บาทต่อ

‘ดั่งเช่า’...ภายใต้งานวิจัยม.เกษตรศาสตร์



สัตววิทยา คณะ ก็โลกรั้ว แต่การซื้อก็ต้องระมัดระวังด้วย เพราะวิทยาศาสตร์ บางคนซื้อไปแล้วตรวจเจออะไรหนัก ได้ของมหาวิทยาลัย ปลอมมาบ้าง สารออกฤทธิ์ไม่มี



รศ.ดร.มณฑจันทร์ เมฆอน หัวหน้าภาควิชาสัตววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

หัวหน้าภาควิชาสัตววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน กล่าวว่า จากปัจจัยนี้มาซึ่งงานกักตุนของสมุนไพรออกมามีได้สารออกฤทธิ์แน่นอน ไม่มีโลหะหนักเกินมาตรฐานจริง ๆ แล้วสิ่งที่นำมาผลิต นำเอาเชื้อรามาลผลิต ปัจจุบันการผลิตดั่งเช่าไม่ต้อง

ชนิดหนึ่งชอบขึ้นในช่วงฤดูหนาว และเป็นปรสิตอาศัยอยู่กับตัวอ่อนของหนอนชนิดหนึ่ง เมื่อถึงฤดูร้อนตัวหนอนจะตาย แล้วเห็ดรา ก็จะงอกออกจากตัวหนอน ออกมาเป็นเส้น ตรงส่วนของหัวของหนอน ซึ่งเราจะเรียกว่า “ดั่งเช่า” หรือ “เห็ดดั่งเช่า”

หลายคนกินดั่งเช่าด้วยเหตุผลว่า เพื่อหลีกเลี่ยงผลข้างเคียงของยาโอทาควา ที่เมื่อใช้งานแล้วหนักเขาไม่ยอมหมด จึงคิดว่าหากกินดั่งเช่าจะเป็นทางเลือกที่ดีกว่าเพราะใช้งานแล้วก็แล้วกัน ซึ่งตรงนี้เป็นความจริงเท่าไร เพราะดั่งเช่ามีผลต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันสูง หรือเป็นโรคเบาหวาน หากใช้ในปริมาณมากอาจจะทำให้ความร้อนและความดันเพิ่มขึ้น ทำให้โรคประจำตัวมีอาการรุนแรงมากกว่าเดิม

ดั่งเช่าจัดเป็นยาบำรุงอย่างแรง การใช้สมุนไพรชนิดนี้จึงต้องให้แพทย์เป็นคนสั่งจ่ายและต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์เท่านั้น สำหรับในทางสรรพคุณของดั่งเช่า ถ้าร่างกายไม่ได้อ่อนเพลียหรือเป็นอะไรมาจริง ๆ ก็ควรจะใส่สมุนไพรชนิดอื่นที่มีสรรพคุณคล้าย ๆ กันแทนไปก่อน เช่น ตัวเด็กที่มีสรรพคุณคล้ายดั่งเช่า และสามารถใส่แทนดั่งเช่าได้

การบริโภคในตำราแพทย์จีนโบราณ ตั้งแต่



เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ในฐานะผู้วิจัย ดั่งเช่า กล่าวว่า ดั่งเช่ามีพื้นเพมาจากทิเบต ในทิเบตจะรู้จักดั่งเช่าเป็นพันปีแล้ว ชาวบ้านจะไปหาในธรรมชาติ จริง ๆ แล้วดั่งเช่า ก็คือเชื้อราที่มันฆ่าแมลงคล้าย ๆ เห็ด คือ เชื้อราตัวนี้จะฆ่าหนอนโดยสปอร์ จะเกาะติดที่ตัวหนอน แล้วก็แทงเส้นใยเข้าไปที่ตัวหนอน

จากนั้นก็ใช้สารละลายในตัวหนอนเป็นอาหารของมัน ขณะนั้นเส้นใยก็จะเจริญเติบโตในตัวหนอน เมื่ออาหารหมดลงตัวหนอนจะตาย ตัวหนอนจะขาดอากาศหายใจ เพราะว่าภายในตัวของตัวหนอนเต็มไปด้วยเส้นใยของเชื้อรา หนอนจะพยายาม

ใช้ตัวหนอนแล้วมีอาหารเทียบที่เลียนแบบตัวหนอน เมื่อใช้เทคโนโลยีและวิทยาศาสตร์มาควบคุม ทำให้สารออกฤทธิ์ที่สำคัญ คือ คอร์โคโรไดมิบีน แน่นอน สมัยก่อน การกินสมุนไพรดั่งเช่า ต้องนำมาต้ม ซึ่งการต้มก็จะเป็นการสกัดสารคอร์โคโรไดมิบีน สารที่ออกฤทธิ์ในเชื้อราออกมาแล้วนำมาต้มกิน เนื่องจากสารคอร์โคโรไดมิบีน ละลายในน้ำที่มีอุณหภูมิ แต่ไม่สูงจนเกินไป

ปัจจุบัน ดั่งเช่าที่ผลิตภายใต้ลิขสิทธิ์บัตรการเพาะเลี้ยงของ ม.เกษตรฯ ได้ ผ่านการคัดเลือกและพัฒนาสายพันธุ์โดย รศ.ดร.มณฑจันทร์ เมฆอน มานานกว่า 10 ปี ร่วมกับ บจ.คอร์ดีไทยไบโอเทค นำเชื้อรามาคัดสกัด นำมาทำแห้งแล้วนำไปอัดเม็ดทำแคปซูล สามารถรับประทานได้สะดวกมากขึ้นเป็นอีกทางเลือกของการรับประทานสมุนไพรภายใต้งานวิจัย.