

ปีที่ 28 ฉบับที่ 9645 วันพุธที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2558 หน้า 9

‘เนคเทค’ แจกแอปคำนวณแคลอรี

เนคเทคร่วมกับ 4 หน่วยงานโภชนาการเปิดตัวแอปพลิเคชัน “FoodiEat” บันทึกอาหารที่กิน ปริมาณแคลอรีและคำนวณค่าพลังงานที่เผาผลาญระหว่างวัน หวังให้คนไทยใช้เป็นเครื่องมือปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) โดยศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (เนคเทค) ร่วมกับ 4 หน่วยงานโภชนาการ ได้แก่ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา และกรมอนามัย จัดทำแอปพลิเคชัน “FoodiEat” เพื่อเป็นเครื่องมือดูแลสุขภาพของตนเอง สามารถบันทึกพฤติกรรมการกินและคำนวณค่าพลังงานที่เผาผลาญจากการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย รวมถึงให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพแก่ผู้บริโภคได้โดยตรงผ่านเซิร์ฟเวอร์

นายทวีศักดิ์ กออนันตกูล ผู้อำนวยการ สวทช. กล่าวว่า การพัฒนาแอปพลิเคชัน “FoodiEat” ได้รับบสนับสนุนต่อยอดจาก สสส. เพื่อให้เป็นเครื่องมือที่สามารถช่วยในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้บริโภค และเสริมสร้างค่านิยมในการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง โดย ออกแบบให้ใช้งานง่าย บนมือถือทั้งระบบ iOS และ Android

ข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคและการออกกำลังกายของผู้ใช้แอปพลิเคชัน จะเป็นคลังข้อมูลที่สำคัญที่สามารถนำมาใช้ต่อยอดในงานวิจัย เพื่อการปรับปรุงและพัฒนา นโยบายในด้านสุขภาพของประชากรไทยต่อไป จุดเด่นที่สำคัญของแอปนี้คือการเชื่อมโยงกับฐานข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการสำหรับอาหารไทยจากหลายหน่วยงาน โดยได้รับการ

อนุเคราะห์ข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทยและผลไม้จากสถาบันโภชนาการ กรมอนามัย และข้อมูลฉลากโภชนาการของอาหาร ขนม และเครื่องดื่มกว่า 2,000 รายการ จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ทั้งนี้ การที่แอปฯทำงานผ่านเซิร์ฟเวอร์จะทำให้สามารถปรับปรุงฐานข้อมูลอาหารให้ทันสมัยอยู่เสมอ

ผศ.ชนิพรรณ บุตรยี่ รองผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวถึงความร่วมมือว่าสถาบันโภชนาการมีส่วนร่วมในการพัฒนาโปรแกรมบันทึกและวิเคราะห์พฤติกรรมบริโภคอาหารและออกกำลังกาย FoodiEat โดยสนับสนุนข้อมูลจากฐานข้อมูลโปรแกรมการคำนวณคุณค่าสารอาหาร INMU-CAL ที่สถาบันโภชนาการได้พัฒนามาอย่างต่อเนื่องบนพื้นฐานข้อมูลจากการวิเคราะห์คุณค่าสารอาหารโดยเทคนิคในห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองคุณภาพตามมาตรฐาน ISO-IEC 17025

การพัฒนาแอปพลิเคชันนี้ถือว่ามีควมถูกต้องด้านข้อมูลวิชาการและเหมาะสมกับคนไทย เป็นตัวช่วยให้กับผู้บริโภคที่มีความแตกต่างกันในด้าน การบริโภคอาหารที่หลากหลาย พฤติกรรมและกิจกรรมที่แตกต่างกัน ทำให้สามารถเข้าถึงฐานข้อมูลด้านโภชนาการเพื่อใช้ในการคำนวณพลังงานที่ได้รับจากอาหารและการใช้พลังงานจากกิจกรรมต่างๆ อันก่อประโยชน์แก่ประชาชนให้สามารถประกอบกิจกรรมต่างๆ ให้เกิดความสมดุลของพลังงาน ซึ่งเป็นแนวทางในการลดความเสี่ยงจากโรค NCD ที่กำลังขยายตัวและเป็นภาระใหญ่หลวงของภาครัฐในเรื่องค่ารักษาพยาบาล