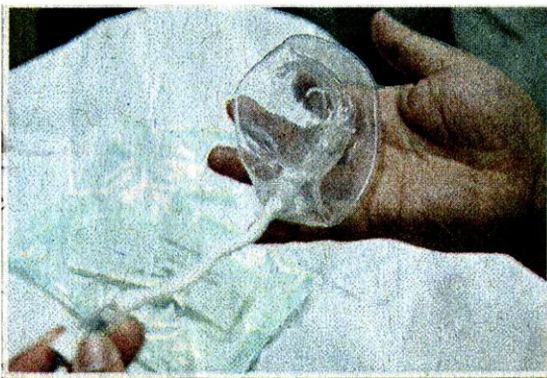


ฉบับที่ 23,910 วันอังคารที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2558 หน้า 26

นวัตกรรมใหม่ลดอ้วนไม่ต้องผ่าตัด

บอลูนในกระเพาะอาหาร

ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนถือเป็นปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่าง ๆ เช่น หัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ฯลฯ นพ.บุญเลิศ อิมราพร อายุรแพทย์โรคระบบทางเดินอาหารและตับ รพ.เวชธานีลาดพร้าว 111 กล่าวว่า คนอ้วนมีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากกว่าคนผอม โดยมักเสียชีวิตจากโรคหัวใจ สมองขาดเลือด เบาหวาน มะเร็ง และโรคทางเดินหายใจ โรคอ้วนถือเป็นโรคอันตรายมากกว่าที่คิด บุคคลที่ถูกจัดว่าเป็นโรคอ้วนใช้การคำนวณดัชนีมวลกายเป็นหลัก โดยใช้สูตรดัชนีมวลกาย (Body Mass Index หรือ BMI) = น้ำหนัก



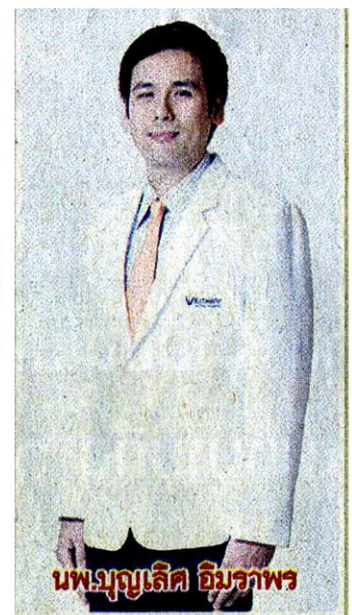
เป็นกิโลกรัม (ส่วนสูงเป็นเมตร) 2 หากคิดดัชนีมวลกายออกมาแล้วมีค่า BMI > 30 (มากกว่าหรือเท่ากับ 30) ถือว่าบุคคลนั้นเป็นโรคอ้วนสำหรับกลุ่มประเทศแถบยุโรป หากเป็นกลุ่มประเทศแถบเอเชียรวมถึงประเทศไทย กำหนดให้คนที่น้ำหนักเกินเมื่อ BMI > 23 (มากกว่าหรือเท่ากับ 23) ถือว่าเป็นโรคอ้วน เนื่องจากคนเอเชียมีส่วนสูงน้อยกว่าชาติอื่นของโลก อย่างไรก็ตาม จากสถิติพบว่าอัตราการเสียชีวิตและการเกิดโรคแทรกซ้อนจะสัมพันธ์กับความรุนแรงของโรคอ้วน

การลดความอ้วนอาจเริ่มตั้งแต่ลดอาหารโดยการจำกัดแคลอรี อดอาหาร ออกกำลังกาย ใช้ยาลดความอ้วน หากทำทั้งหมดแล้วยังไม่ได้ผล บางรายอาจต้องใช้วิธีทางการแพทย์ช่วยโดยการผ่าตัดกระเพาะ แต่วิวัฒนาการเทคโนโลยีทางการแพทย์ในปัจจุบันมีวิธีการรักษาใหม่สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วนโดยไม่

ต้องผ่าตัดคือ การใส่บอลูนในกระเพาะอาหารด้วยการส่องกล้อง ซึ่งตัวบอลูนที่ใส่ลงในกระเพาะอาหารจะทำให้รู้สึกอิ่มตลอดเวลา และกินอาหารได้ลดลงกว่าเดิม มีภาวะแทรกซ้อนน้อย โดยเฉพาะสามารถลดน้ำหนักได้ถึง 24 กิโลกรัม ภายใน 1 ปี ซึ่งวิธีนี้ทำมานานแล้วและเป็นที่ยอมรับในต่างประเทศ

สำหรับขั้นตอนการใส่บอลูนเหมือนการส่องกล้องกระเพาะอาหารทั่วไป จากนั้นจะใส่ ballon ที่ผสมกับสารที่ฟ้าที่เรียกว่า เมธิลีนบลู เข้าไปในบอลูน 400-500 ซีซี แล้วจึงนำกล้อง

ออก ลูกบอลูนสามารถปรับขนาดเพิ่มหรือลดได้ตามความต้องการในภายหลัง ซึ่งบอลูนที่ใส่ลงไปสามารถใส่ได้นานสูงสุด 1 ปี แต่



นพ.บุญเลิศ อิมราพร

หากผู้ป่วยพอใจน้ำหนักที่ลดลงก่อน 1 ปี สามารถนำออกได้ โดยปล่อยน้ำในลูกบอลูนออก และส่องกล้องเพื่อนำลูกบอลูนออกจากร่างกาย ส่วนภาวะแทรกซ้อนจากการใส่บอลูนพบเพียงร้อยละ 0.27 เมื่อเทียบกับการผ่าตัดกระเพาะอาหารที่มีมากถึงร้อยละ 7-9 ซึ่งส่วนใหญ่เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน แน่นท้องช่วงสัปดาห์แรก ขณะที่ข้อห้ามในการใส่บอลูน ได้แก่ การตั้งครรภ์, มีความผิดปกติของหลอดอาหารและกระเพาะอาหาร, การแพ้ยางซิลิโคน, มีภาวะเลือดออกง่ายหรือกินยาละลายลิ่มเลือด และคนที่มีโรคประจำตัวรุนแรง เช่น โรคหัวใจขาดเลือด เป็นต้น.