

ฉบับที่ 23,915 วันอาทิตย์ที่ 5 เมษายน พ.ศ. 2558 หน้า 4



‘ครีมเซรั่มพิษงู’ สวยสิ่งได้จริงหรือ

กว่าแพทย์ผิวหนัง และหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านคุณภาพ มาตรฐานของเครื่องสำอางจะออกมาเตือนอันตรายจากการใช้เครื่องสำอางอย่างสรรพคุณในการดูแล รักษาทุกปัญหาสุขภาพผิว แต่สาว ๆ หลายคนกลับยินยอมรับความเสี่ยงที่จะตามมาขอเพียงสวยได้ภายใน 3 วัน 7 วัน -

ล่าสุด “ครีมเซรั่มพิษงู” โฆษณาขายผ่านโซเชียลมีเดีย มีดราม่าในวงการบันเทิง ออกมาการ์ตูนที่ว่าครีมตัวนี้มีส่วนผสมของสารเลียนแบบพิษงู มีประสิทธิภาพครอบคลุมทุกปัญหาสุขภาพผิว ตั้งแต่การรักษาสิวลุมสิว กระ ผิวยาว และฝ้า เห็นผลภายใน 7 วัน ซึ่ง ดร.นพ.เวสารัช เวสสโกวิท ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนัง จากสมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย อธิบายว่า “สารเลียนแบบพิษงู” นั้นมีการศึกษาวิจัยในคนจำนวนหนึ่งซึ่งน้อยมาก ๆ ให้ผลในเรื่องของผิวดี แต่ไม่สามารถเอามาการ์ตูนตีเรื่องประสิทธิภาพในก...ษาโรคผิวหนังตามที่มีการโฆษณา โดยเฉพาะการรักษาฝ้า

อย่างไรก็ตาม เมื่อพูดถึงตัวโรคแล้วไม่มีทางเป็นไปได้ที่จะสามารถรักษา “ฝ้า” ให้หายขาดได้ภายใน 7 วัน เพราะแม้



ในทางการแพทย์ยังรักษาให้หายขาดไม่ได้ ดังนั้นถ้าอ้างว่าหายขาดนั้นไม่น่าจะจริง แต่บางครั้งเครื่องสำอางจะมีการผสมสารสีขาเข้าไ้ การทำงานเหมือนกับครีมรองพื้นชนิดหนึ่ง ที่ทาเพื่อปกปิดรอยได้

“สารเลียนแบบพิษงู เป็นกลุ่มเครื่องสำอาง ที่ผ่านมามีการวิจัยค่อนข้างเยอะ แต่มีการศึกษาในคนจำนวนน้อยเพียงไม่กี่คนเท่านั้น ดังนั้นจึงไม่ค่อยกล้าอ้างว่าจะอะไรได้ผลมาก ๆ ส่วนใหญ่เป็นเพียงการโฆษณา และต้องเข้าใจว่าเครื่องสำอางนั้นส่วนใหญ่จะเป็นการขายฝันมากกว่าขายประสิทธิภาพจริง ทำให้รูปลักษณ์ดูดีและราคาค่อนข้างแพง”

ทั้งนี้ เนื่องจากว่าในเครื่องสำอางแต่ละตัวนั้นจะมีการผสมสารหลายอย่างเข้าไ้ ซึ่งรวมถึงสารเลียนแบบพิษงู จึงมีการโฆษณาว่าสามารถรักษาได้หลายอย่าง แต่ทั้งนี้ก็ขึ้นอยู่กับว่าครีมที่ว่านี้ได้รับการตรวจและรับรองคุณภาพความปลอดภัยจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) หรือไม่

“เวลาซื้อครีม ซื่อเครื่องสำอางทุกอย่างต้องดูว่ามีตรา อย. หรือไม่ แต่ถึงแม้จะมีตรา อย. แต่ถ้าเราอยากรู้ว่ามีสารออกฤทธิ์อย่างไหน นั้น ขอให้ดูที่เอกสารสรรพคุณที่อยู่ภายในกล่องบรรจุ ส่วนคุณสมบัตินอกเหนือจากที่ระบุไว้ในกระดาษนั้นไม่มีหลักฐานยืนยัน แม้กระทั่งข้างกล่องก็ยังโฆษณาเกินจริง”

ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคผิวหนัง ยังเปิดเผยอีกว่า เครื่องสำอางที่มีการโฆษณาใช้กันอยู่นั้น ส่วนใหญ่จะเน้นให้ความชุ่มชื้นกับผิวหนังเป็น

หลัก ไม่ค่อยมีฤทธิ์มากมาย เพราะถ้ามากกว่านี้โดยเฉพาะที่มีผลทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของผิวหนังตั้งแต่ชั้นหนังแท้



ดร.นพ.เวสารัช เวสสโกวิท

เป็นต้นไปกฎหมายกำหนดให้ต้องขึ้นทะเบียนเป็นยา ซึ่งเมื่อขึ้นทะเบียนเป็นยาจะไม่สามารถโฆษณาได้ ดังนั้นตอนนี้ที่โฆษณานั้นจะต้องไม่ออกฤทธิ์ในชั้นผิวหนังลึก ๆ ถ้ามากกว่านี้จะถือเป็นโฆษณาเกินจริง

ดังนั้นอยากเตือนประชาชนเรื่องการเลือกซื้อเครื่องสำอาง ต้องมั่นใจได้ว่ามีมาตรฐานจริง ๆ ขนาดเครื่องสำอางยี่ห้อดังที่ผ่านการศึกษาวิจัยมามากยังถูกถอนออกจาก



ท้องตลาด เพราะทำให้ผู้ใช้เกิดอาการผิวด่าง
ขาวจำนวนมาก นับประสาอะไรกับเครื่อง
สำอางที่ไม่รู้ที่มาที่ไป หากใช้สุ่มสี่สุ่มห้าอาจ
ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของสีผิวถาวร
เพราะฉะนั้นอยากสวยถาวรอย่า
เสี่ยง.

อภิวรรณ เสาเวียง : รายงาน

