

ฉบับที่ 23,935 วันเสาร์ที่ 25 เมษายน พ.ศ. 2558 หน้า 12

## ชีวิตดีดีแค่อย่าหยุดยาต้านเอดส์



**ป**ัจจุบันมีความพยายามพัฒนาเทคโนโลยีทางการแพทย์ และยา ขึ้นมา รักษาโรคเอดส์ ให้หายขาดได้ แม้ว่าเร็ว ๆ นี้ นักวิจัยจากศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย จะสร้างชื่อเอาไว้บนเวทีโลก ด้วยการค้นพบวิธีการทำให้เชื้อไวรัสเอชไอวี ลดน้อยลงไปในระดับที่หาไม่เจอ และไม่สามารถแพร่เชื้อไวรัสตัวร้ายสู่ผู้อื่นได้

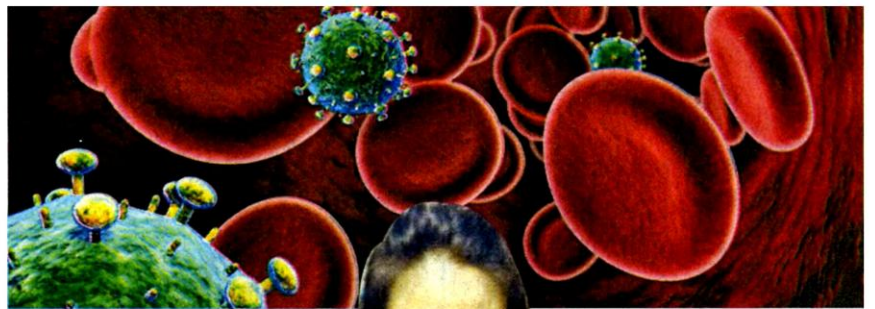
แต่ถึงกระนั้นก็ยังไม่หายขาด ผู้ป่วยที่ยังรอคอยความหวัง จึงยอมเสี่ยงที่จะปฏิบัติตัว หรือรับประทานทุกอย่างที่ได้รับ การบอกเล่าต่อ ๆ กันมา หรือโฆษณาว่า สามารถรักษาเอดส์ได้ ไม่ว่าจะเป็นอย่างใด

ทั้งนี้ พญ.นิตยา ภาณุภาค พึ่งพาพงศ์ หัวหน้าหน่วยป้องกัน ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย เจ้าของผลงานวิจัยข้างต้น ได้ออกมากล่าวซ้ำอีกครั้งว่า ปัจจุบันประเทศไทยใช้นโยบาย “ตรวจเร็ว รักษาทันที” เพื่อยุติปัญหาเอดส์ในประเทศ เช่นเดียวกับทั่วโลกที่ยึดแนวทางเดียวกัน เพราะปัจจุบัน ใช้จ่ายด้านไวรัสเอชไอวีสูตรที่มีผลข้างเคียง น้อย และรับประทานง่าย เพียงวันละมื้อ 1 เม็ดรวม 3 สูตร ก็มี หรืออย่างมากที่สุดก็แยก ออกมาเป็น 3 เม็ด เล็ก ๆ แต่รับประทานวัน ละครั้งเท่านั้น เทียบกับอดีตที่ต้องรับ รับประทานครั้งละหลาย ๆ เม็ด และหลายมื้อ ต่อวัน

ทั้งนี้ ยาต้านไวรัสที่ใช้ในปัจจุบันนี้ ให้ผลดีต่อสุขภาพในระยะยาว อายุขัยเท่า คนปกติ และลดโรคที่เกิดจากการติดเชื้อ อื่น ๆ แต่ทุกวันนี้คนยังติดภาพการรับ ประทานยาต้านไวรัสแล้วตัวดำ แก้มตอบ ไช้มันขึ้น น้ำตาลขึ้น ยาเหล่านี้ไม่มีใช้แล้ว ในปัจจุบัน และไม่ถูกแนะนำอยู่ในแนวทางการรักษาในประเทศไทยในปัจจุบัน เพราะ



สภากาชาดไทย  
The Thai Red Cross Society  
ศูนย์วิจัยโรคเอดส์



มียารุ่นใหม่ที่รับประทานง่าย และ ไม่มีผลข้างเคียงต่อรูปลักษณ์ หรือ ผลข้างเคียงด้านอื่น ๆ เรียกว่าคุณภาพ ชีวิตค่อนข้างดี

อย่างไรก็ตาม หาก ผู้ป่วยมีความเชื่อว่าการ รับประทานอาหารเสริม ควบคู่ไปกับการรับประทาน ยาต้านไวรัสแล้วดีต่อสุขภาพ ตรงนี้ก็ไม่ได้ห้าม แต่ก็ ไม่แนะนำให้รับประทาน เพราะที่ผ่านมามีการศึกษา วิจัยเกี่ยวกับอาหารเสริม และสมุนไพร ว่ารับประทาน ควบคู่กับยาด้านแล้วส่ง ผลอย่างไร ซึ่งมีบางตัว สามารถรับประทานร่วม กันได้ แต่บางตัวก่อให้เกิด ปัญหาหายากขึ้น ทำให้ยา ต้านไวรัสไม่สามารถกดเชื้อ ไวรัสได้ หรือไม่สามารเพิ่ม ระดับซีดีโฟร์ได้ หรือแม้แต่ส่งผลกระทบต่อ การทำงานของอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย



พญ.นิตยา ภาณุภาค พึ่งพาพงศ์

“เราคงห้ามให้รับประทานไม่ได้ แต่หากผู้ป่วยจะรับประทานตัวไหนขอให้ บอกกับแพทย์ผู้รักษาก่อน เพื่อตรวจสอบ ค่าการทำงานของตับ ไต ว่าไม่ส่งผลให้ เกิดการอักเสบ และไม่ส่งผลต่อการเพิ่ม ซีดีโฟร์ และลดการกดเชื้อ ที่สำคัญอย่า หยุดยาด้านไวรัสเด็ดขาด เพราะจะทำให้เกิด ด้วย”

พญ.นิตยา อธิบายเพิ่มเติมว่า ใน

จังหวะการดื้อยานั้นจะทำให้เชื้อ ไวรัสเพิ่มขึ้น ซีดีโฟร์ลดลงอีก เชื้อ โรคฉวยโอกาสจะยิ่งรุมเร้า อย่าง เชื้อราขึ้นสมอง เชื้อไวรัส ขึ้นจอตา กระทั่งก่อให้เกิด ความพิการบางอย่าง ตามมา เช่น เส้นเลือด หัวใจตีบตัน เป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต ตับอักเสบ ไต วาย ไตอักเสบ เป็นต้น ดังนั้นต้องรับประทานยา อย่างต่อเนื่อง ซึ่งตรงนี้ สำคัญมาก

ณ วันนี้ “โรค เอดส์” ยังไม่ถือเป็นโรคที่ รักษาหายขาดจนสามารถ หยุดยาด้านไวรัสเอชไอวี แล้วหันไปรับประทานอาหาร เสริม หรือสมุนไพรแทนได้ หากหวังให้คุณภาพชีวิตดีขึ้น เหมือนคนปกติทั่วไปกรุณาอย่า

หยุดยาด้านไวรัสฯ เด็ดขาด.

อภิวรรณ เสาวิียง : รายงาน