

ฉบับที่ 23,936 วันอาทิตย์ที่ 26 เมษายน พ.ศ. 2558 หน้า 4



ไขปัญหาผมร่วงบางศีรษะล้าน...รักษาได้

ปัจจุบันมีคนไทยจำนวนไม่น้อยที่ต้องประสบปัญหาผมร่วงบางหรือศีรษะล้าน โดยเฉพาะคุณผู้ชายมีปัญหามากถึง 17.5 ล้านคน ถึงแม้ว่าจะไม่ใช่โรคร้ายแรงแต่ก็ส่งผลกระทบต่อภาวะจิตใจของคุณผู้ชายและคุณผู้หญิง เพราะทำให้ความมั่นใจในการดำเนินชีวิตประจำวันลดน้อยลงไป บางรายอาจถึงขั้นซึมเศร้าโดยไม่รู้ตัว วันนี้เคล็ดลับสุขภาพดีจึงจะมาไขปัญหาผมร่วงบางศีรษะล้านกัน เพราะหากรู้ถึงสาเหตุต้นตอก็สามารถรักษาให้หายได้ค่ะ

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์รัฐพล ดวงทอง แพทย์โรงพยาบาล กล่าวในงานเสวนาหัวข้อ “การดูแลเส้นผม และเรียนรู้รับมืออย่างถูกวิธีกับภาวะผมบาง” ของผลิตภัณฑ์ ซีจี ทูเท็น (CG 210) เอสเซนส์ธรรมชาติ ป้องกันผมขาดหลุดร่วง ว่าโดยปกติผมของคนเราจะหลุดร่วงอยู่ประมาณวันละ 50-100 เส้น ส่วนปัญหาผมร่วงบางเป็นปัญหาที่พบได้ 2 ใน 3 ของประชากรทั่วโลก ซึ่ง ปัจจัยที่เป็นสาเหตุทำให้

เกิดการหลุดร่วงของเส้นผมในผู้ชายและผู้หญิง ได้แก่ ภาวะผมบางจากพันธุกรรมและฮอร์โมน ซึ่งจะแสดงออกในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง โดยผู้ชายจะมีการหลุดร่วงของเส้นผมบริเวณตรงกลางศีรษะ แต่ผู้หญิงจะมีปัจจัยมากกว่า ผู้ชาย คือร่วงตามฤดูกาล ช่วง ตั้งครรภ์ บางช่วงใกล้หมดประจำเดือน การขาดธาตุเหล็ก ธาตุสังกะสี ไบโอดีน ก็เป็นสาเหตุอีกอย่างหนึ่งที่ทำให้เกิดภาวะผมร่วงบาง



ผู้เชี่ยวชาญศาสตราจารย์ นายแพทย์รัฐพล ดวงทอง

นอกจากนี้การรับประทานน้ำตาลปริมาณที่มากเกินไปก็มีผลทำให้ผมร่วงด้วย รวมทั้งยารักษา มะเร็งทั้งหลายก็มีส่วนทำให้ผมร่วง ความเครียดและไฮเปอร์ไทรอยด์ทำให้ฮอร์โมนเสียสมดุล ส่วนการสูบบุหรี่ ทำให้เส้นผมเสื่อม สิ่งแวดล้อมเป็นพิษ ก็มีผลเช่นกัน ดังนั้นสาเหตุของการเกิดผมร่วงบางมีปัจจัยมากมาย การหาสาเหตุที่ถูกต้องจะนำไปสู่

(ต่อด้านหลัง)

การรักษาที่ได้ผลสำเร็จ

ปัจจุบันแนวทางการรักษาและป้องกัน มีหลากหลายวิธีที่ให้ประสิทธิ ภาพที่แตกต่างกันไป เช่น การรับ



ประทานยาลดการหลุดร่วงของเส้นผม การ ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ทำให้ผมตกดำ ทำให้ฮอร์โมน ปรับสมดุล การผ่าตัด การปลูกผม การรับ ประทานผลิตภัณฑ์อาหารเสริม การใส่วิก การ ใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผมและหนังศีรษะ ซึ่งบาง กรณีอาจมีผลข้างเคียงต่อความต้องการทาง เพศ หรือการระคายเคืองบริเวณหนังศีรษะ ตามมาได้ จึงควรปรึกษาแพทย์ผิวหนังเพื่อ

รับคำแนะนำอย่างถูกวิธีและปลอดภัย

ด้าน ดร.เจียเหว่ย หลิว (Dr. Jiawei Liu) ผู้เชี่ยวชาญด้านงานวิจัย

เส้นผม จากประเทศสวิตเซอร์

แลนด์และศาสตราจารย์จาก

มหาวิทยาลัยฮาเวิร์ด อธิบาย

ถึงงานวิจัยของผลิตภัณฑ์ ซี

จี ทูเทิน ว่าเป็นผลิตภัณฑ์

จากธรรมชาติช่วยบำรุงผม

ขาดร่วงที่มีความปลอดภัย

โดยมีการศึกษาชื่อ CATSH

Study ในประเทศฝรั่งเศส

พบว่ากลุ่มผู้ทดลองใช้แล้ว

รู้สึกถึงปริมาณผมที่เพิ่ม

ขึ้น เส้นผมหนาขึ้น ผม

ร่วงน้อยลง และผมมี

สุขภาพดีขึ้น ซึ่งการศึกษาดังกล่าวได้ถูก

นำเสนอและเป็นที่ยอมรับในงานประชุม

วิชาการนานาชาติด้านผิวหนังและผมมา

แล้วมากมาย

ดังนั้นปัญหาผมร่วงไม่ใช่เรื่องน่า

กลัวหรืออับอาย หากมีความรู้ความเข้าใจ

และพร้อมรับมือกับปัญหาได้อย่างถูกต้องก็

จะสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมั่นใจ โดยเฉพาะ

ใครที่ใช้ผลิตภัณฑ์ตกแต่งเส้นผมและทำผม

เป็นประจำ เช่น ทำสี ดัด ยืด อาจมีสารเคมี

ตกค้างก่อให้เกิดปัญหาผมหลุดร่วงตามมา จึง

ควรหมั่นดูแลสุขภาพเส้นผมมากเป็นพิเศษเพื่อ

ป้องกันผมหลุดร่วงหรือเลือกใช้ผลิตภัณฑ์

คุณภาพที่ได้มาตรฐานเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง

ของการมีสุขภาพผมที่ดีค่ะ...

Miss Goodlife