

เตลีทีวี

ฉบับที่ 23,936 วันอาทิตย์ที่ 26 เมษายน พ.ศ. 2558 หน้า 7



'กวางเครือขาว'

ความหวังรักษากระดูกพรุน



รศ.ดร.พลกฤษณ์ แสงวงษ์

“กระดูกพรุน” ถือเป็นปัญหาสำคัญในกลุ่มผู้สูงอายุ และกระดูกไม่ดี การทรงตัวจึงแย่ ตามมาด้วยการหกล้มง่าย ๆ ซึ่งจากการเก็บสถิติของกระทรวงสาธารณสุขพบว่า การที่ผู้สูงอายุหกล้มนั้นส่วนใหญ่อาการจะรุนแรงกว่าคนหนุ่มสาว กระดูกส่วนต่าง ๆ หักได้ง่ายมาก ไม่ว่าจะเป็นตะโพก กระดูกข้อมือ ข้อเท้า หนักหน่อยก็ทำให้เลือดออกในสมอง และเสียชีวิต

ทั้งนี้แม้ว่าปัจจุบันจะมียารักษาโรคกระดูกพรุนในท้องตลาดจำนวนมาก แต่ก็ยังพบผลข้างเคียงอยู่บ้าง ทำให้หลายภาคส่วนยังคงมองหาวิธีการรักษาโรคที่ไม่มีผลข้างเคียงต่อไป

ล่าสุด สถาบันวิจัยเทคโนโลยีชีวภาพและวิศวกรรมพันธุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ศึกษาวิจัยพืชสมุนไพรไทยในการรักษาโรคดังกล่าว

โดยมี รศ.ดร.พลกฤษณ์ แสงวงษ์ เป็นหัวหน้าทีมวิจัย ได้ออกมาเปิดเผยความกึ่งหน้าของ “โครงการพัฒนาต้นแบบจากสมุนไพรในการป้องกันโรคกระดูกพรุนในผู้สูงอายุ” ว่า โครงการวิจัยนี้ได้รับทุนจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ศึกษาประสิทธิภาพของ “กวางเครือขาว” กับการรักษา ป้องกันภาวะกระดูกพรุน พบว่าสมุนไพรดังกล่าวมีฮอร์โมนพืชที่ออกฤทธิ์คล้ายกับเอสโตรเจนหรือฮอร์โมนเพศหญิง

รศ.ดร.พลกฤษณ์ บอกว่า เมื่อได้สารสกัดแล้วจึงได้นำเอาไปทดสอบ

กับเซลล์ในอวัยวะการทางวิทยาศาสตร์ พบว่าด้านการเปลี่ยนสภาพของเซลล์สาย กระจกได้ดี จึงได้นำสารสกัดจากกวางเครือ ขาวไปทดลอง ในหนูทดลองก็ให้ผลการ ทดลองเป็นที่น่าพอใจไม่แตกต่างกัน

ล่าสุด อยู่ระหว่างการทดลองใน “ลิง” ซึ่งเป็นสัตว์ขนาดใหญ่ที่มีโครงสร้าง คล้ายกับมนุษย์มากที่สุด โดยการทดลองได้ ให้ลิงลองรับประทานยาต้นแบบของสารที่ได้ จากกวางเครือวันละ 2 ครั้ง พบว่ามีประ- สติภาพในการเชื่อมกระดูกและป้อง กันโรคกระดูกพรุนได้ในเวลาเดียวกัน ได้ 2-3 เท่า เมื่อเทียบกับการปล่อยให้ กระดูกผานตัวเองตามธรรมชาติ อีกทั้ง ยังไม่พบว่ามีผลข้างเคียงใด ๆ เกิดขึ้น กับสัตว์ทดลอง

เรียกว่าทำหน้าที่ในการรักษาและ ป้องกันในเวลาเดียวกันแต่มีการตั้งข้อสังเกต เอาไว้ว่าหากหวังผลให้เป็นการป้องกันก่อน เกิดโรคนั้นควรรับประทานช่วงก่อนหมด ประจำเดือน เพื่อลดอัตราการสูญเสียกระดูก

กระดูกบางข้างลง

รศ.ดร.พลกฤษณ์ ระบุอีกว่า ขณะ นี้ยังเหลือการทดลองในลิงอีกประมาณ 6 เดือน จากนั้นจึงมาประมวลการศึกษาวิจัย และประเมินก่อนจะเสนอต่อคณะกรรมการ วิจัยเพื่อวิจัยในมนุษย์ต่อไป ซึ่งในขั้นของ การทดลองในมนุษย์นั้นยังต้องใช้เวลาอีก ประมาณ 2-3 ปี

ทั้งนี้ แม้จะอยู่ในขั้นของการ ทดลอง แต่มองในแง่บวกนี้ถือเป็นการ หวังสำหรับคนไทยที่จะมีโอกาสได้รับยาดี ๆ ราคาถูกเพราะผลิตกันเองในประเทศ อีกทั้ง ผลการทดลองยังน่าพอใจเพราะให้ฤทธิ์ เทียบเคียงกับยารักษาโรคกระดูกพรุนใน ปัจจุบัน ตรงนี้อาจจะเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง.

อภิวรรณ เสาเวียง