

ฉบับที่ 23,945 วันอังคารที่ 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2558 หน้า 20



ทุเรียน

ทุเรียนมีมากกว่า 30 ชนิด ประมาณ 100 สายพันธุ์ ในประเทศไทยมีอยู่ 5 ชนิด เป็นผลไม้ที่มีคาร์โบไฮเดรต ใยอาหาร ไขมัน โปรตีน น้ำ เบต้าแคโรทีน วิตามินบี 1 วิตามิน บี 2 ไนอะซิน วิตามินซีแคลเซียม เหล็ก ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม และมีน้ำตาลสูง ทั้งยังอุดมไปด้วยกำมะถันและคอเลสเตอรอล ที่ไม่เหมาะสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ในตำราสมุนไพรไทยระบุว่า ส่วนต่าง ๆ ของ ทุเรียนสามารถนำมาใช้เป็นยาได้ โดยใบมีรส

ขมเย็นเฟื่อน มีสรรพคุณแก้ไข้ แก้ดีซ่านขับพยาธิ และทำให้หนองแห้ง เนื้อทุเรียนมีรสหวานร้อน มีสรรพคุณให้ความร้อนแก้โรคผิวหนังทำให้ฝีแห้ง และขับพยาธิ เปลือกมีรสฝาดเฟื่อนใช้สมานแผลแก้ น้ำเหลืองเสีย พุพองแก้ฝี ดาน ชาง คุมธาตุ แก้กางทูม และไถ่ยุ่งและแมลง ส่วนรากมีรสฝาดขมใช้แก้ไข้ และแก้ท้องร่วง เป็นต้น.

