

# เดลินิวส์

ฉบับที่ 24,000 วันจันทร์ที่ 29 มิถุนายน พ.ศ. 2558 หน้า 22

ชวนซื้อโป๊ง **ลิบลิ้าเด่น**  
ร้านสหกรณ์

## ข้าวไรซ์เบอร์รี่คุณค่าโภชนาการสูง ช่วยชะลอความแก่ชรา

ข้าวไรซ์เบอร์รี่ เป็นข้าวที่ได้มาจากการผสมข้ามพันธุ์ระหว่างข้าวเจ้า หอมนิลกับข้าวขาว ดอกมะลิ 105 จากการพัฒนาพันธุ์ข้าวพิเศษ โดยศูนย์วิทยาศาสตร์ข้าว มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อให้ได้เมล็ดพันธุ์ที่มีคุณภาพดี และให้ประโยชน์สูงสุดแก่ผู้บริโภค

เมล็ดพันธุ์ที่ได้รับการแจกจ่ายให้กับเกษตรกรที่เข้าร่วมโครงการ เป็นผู้ปลูกและดูแลรักษา โดยพิจารณาถึงภูมิประเทศและภูมิอากาศที่เหมาะสมเป็นสำคัญ ทั้งนี้เพื่อให้ได้ข้าวที่มีคุณสมบัติครบถ้วนตามลักษณะพันธุ์ ทำให้ได้ข้าวไรซ์เบอร์รี่เมล็ดเรียวยาว สีม่วงเข้ม มีกลิ่นหอมมะลิ และมีคุณค่าทางโภชนาการอย่างครบถ้วน

มีเกษตรกรจำนวนไม่น้อยที่นำพันธุ์

ข้าวชนิดนี้ไปปลูก โดยเฉพาะกลุ่มเกษตรกรสมาชิกสหกรณ์ โดยปลูกแบบปลอดสารพิษ ใช้ปุ๋ยบำรุงต้นข้าวและสารค้ำแมลงที่ผลิตมาจากธรรมชาติทั้งสิ้น ทำลายวัชพืชในแปลงนาด้วยการเก็บถอน ไม่ใช้สารเคมีและยามาหญ้า ทำให้ข้าวที่ได้มีความบริสุทธิ์ เมล็ดข้าวสวย สีม่วงเข้ม ให้ผลผลิตต่อไร่สูง และหลังการเก็บเกี่ยวทางสหกรณ์ก็จะรับซื้อเพื่อนำไปแปรรูปและบรรจุหีบห่อ จำหน่ายแก่ผู้คนที่ทั่วไป มีขั้นตอนในการดำเนินการอย่างดีโดยจะนำไปลดความชื้นและแยกเก็บในกระสอบป่าน ก่อนนำออกสีเพื่อส่งจำหน่ายให้กับผู้บริโภค โดยผ่านสหกรณ์ต่าง ๆ ทั่วประเทศ

ข้าวไรซ์เบอร์รี่มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง เป็นพิเศษ ได้แก่ เบต้าแคโรทีน แกมมาโอโร



อีกลดด้วย และในปัจจุบันทางการแพทย์ยังนำไปใช้ทำผลิตภัณฑ์อาหารโภชนาบำบัดอีกด้วย

ซานอล วิตามินอี แทนนิน สังกะสี โฟเลตสูง มีดัชนีน้ำตาลต่ำถึงปานกลาง ซึ่งจากคุณสมบัติข้อนี้ นอกจากจะใช้รับประทานเพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดี ลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็ง มีวิตามินบี 2 ช่วยบำรุงร่างกาย เพิ่มพลังงานให้กับร่างกาย ฟีนฟูกลาลิ่ง ป้องกันอาการอ่อนเพลีย ช่วยแก้อาการเบื่ออาหารได้แล้ว ยังมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระ ที่ช่วยชะลอความแก่ชราได้

เป็นสินค้าประเภทข้าวที่ร้านค้าสหกรณ์ทั่วประเทศที่เข้าร่วมโครงการสหกรณ์มั่นคง สมาชิกมั่งคั่ง ประเทศยั่งยืน ที่กรมส่งเสริมสหกรณ์ และขบวนการสหกรณ์ไทย ร่วมกับหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ จัดขึ้น โดยผู้บริโภคสามารถนำ kupon ส่วนลด 10% ที่ตัดได้จาก นสพ.เดลินิวส์ ไปแลกซื้อ ซึ่งจะได้ในราคาที่ต่ำกว่าท้องตลาดโดยทั่วไป.