

ปีที่ 14 ฉบับที่ 5008 วันอังคารที่ 7 กรกฎาคม พ.ศ. 2558 หน้า 22



## วิธีการหลักเลี่ยงและป้องกันเชื้อไวรัสเมอร์ส

**ไวรัสโคโรนา** เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่อยู่ในวงศ์ Coronaviridae เมื่อใช้กล้องจุลทรรศน์อิเล็กตรอน ดูลักษณะของไวรัสที่อยู่ในวงศ์นี้ จะพบส่วนที่มีลักษณะคล้ายไม่เทนนีส์ยื่นอยู่รอบตัวของไวรัส คล้ายๆ ภาพครีมาของดวงอาทิตย์ (Solar corona) จึงตั้งชื่อเรียกไวรัสในวงศ์นี้ว่า Coronaviridae นั่นเอง เชื้อไวรัสโคโรนาถูกค้นพบเมื่อปี พ.ศ.2508 เชื้อถูกแบ่งออกเป็นหลายสายพันธุ์ย่อยตามคุณสมบัติเฉพาะ ซึ่งปัจจุบันพบมากกว่า 10 สายพันธุ์ย่อย บางสายพันธุ์ย่อยทำให้เกิดโรคในสัตว์ ซึ่งได้แก่ สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมหลายชนิด และนก โดยเชื้อแต่ละสายพันธุ์ย่อยจะก่อให้เกิดโรคเฉพาะกับสัตว์ที่มีความใกล้เคียงกัน ซึ่งเชื้อที่ทำให้เกิดโรคในสัตว์จะไม่ทำให้เกิดโรคในคน สัตว์แต่ละชนิดที่ติดเชื้อมีอาการได้หลากหลาย เช่น ในวัว ควาย จะทำให้มีอาการท้องเสีย ในแมวอาจทำให้เกิดเยื่อช่องท้องอักเสบ ซึ่งมีอัตราการตายสูง ในหนูจะเกิดคืบอักษหรือโรค Multiple sclerosis หรือย่อว่า โรค MS (โรคปลอกประสาทเสื่อมแข็ง หรือโรคเอ็มเอส) ได้เป็นต้น

สำหรับเชื้อไวรัสโคโรนาที่ทำให้เกิดโรคในคน เรียกว่า Human coronaviruses มีอยู่ 5 สายพันธุ์ย่อย เรียงตามลำดับการค้นพบ ได้แก่ HCoV-229E, HCoV-OC43, SARS-CoV, HCoV -NL63, และ HCoV-HKU1 และในปี 2555 ได้ค้นพบเพิ่มอีก 1 สายพันธุ์ย่อย เรียกกันโดยทั่วไปว่า Novel Coronavirus แต่เนื่องจากห้องปฏิบัติการที่สามารถแยกเชื้อสายพันธุ์ใหม่ได้ชื่อ Erasmus Medical Center ในประเทศเนเธอร์แลนด์ จึงได้ตั้งชื่อสายพันธุ์ใหม่นี้ว่า HCoV-EMC มีข้อสันนิษฐานว่าเชื้อชนิดใหม่นี้จุดเริ่มต้นน่าจะมาจากค้างคาว แล้วจึงเกิดการเปลี่ยนแปลงสารพันธุกรรม ทำให้สามารถติดต่อดูคนและทำให้เกิดโรคได้



ทางตะวันออกกลางรายงานเรื่องโรคทางเดินหายใจ (เมอร์ส) เป็นโรคไวรัสที่มีผลต่อระบบทางเดินหายใจ มันเกิดจาก coronavirus (mers-COV) ซึ่งถูกค้นพบครั้งแรกในประเทศซาอุดีอาระเบียในปี 2012 เมอร์สถือเป็นเชื้ออันตราย แต่ถือว่าการคิดเชื่อน้อยกว่าของโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (ซาร์ส) ซึ่งเสียชีวิตกว่า 200 คนในฮ่องกงเมื่อปี 2003 ตามที่องค์การอนามัยโลกแจ้งว่า ไวรัสจะเริ่มทวีความรุนแรงขึ้นเมื่อประสบกับผู้ที่มระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคกระเพาะ และโรคปอด ไวรัสไม่สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ง่าย นอกเสียจากว่ามีภาครคลุกคลีหรือสัมผัสใกล้ชิดกับคนที่ติดเชื้ออยู่แล้ว

### ➤ อาการ

- มีไข้ ไอ และหายใจถี่
- โรคปอดบวม
- มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินอาหารรวมทั้งโรค

### อาการรุนแรง

- ในกรณีที่รุนแรง จะมีอาการหายใจล้มเหลวหรือเกิดความล้มเหลวของอวัยวะบางส่วน (โดยเฉพาะอย่างยิ่งของไต) หรือภาวะช็อก ซึ่งต้องดูแลอย่างใกล้ชิด

### ➤ มาตรการป้องกัน

- สวมหน้ากากอนามัยปิดจมูกและปากของคุณในขณะที่จามหรือไอ และล้างมือ หรือเสมือทะเลในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด

- ดูแลรักษาความสะอาดของมือเสมอ : เวลาล้างให้

ใช้เวลาประมาณ 20 วินาที โดยใช้สบู่เหลวและน้ำโดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังจากที่จามไอหรือหลังการทำความสะอาดจากจมูก หรือใช้แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อชนิด 70-80%

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสจากจมูกหรือปากก่อนที่จะล้างมือของคุณ

- ขอคำแนะนำหรือพบแพทย์ทันทีถ้าเริ่มมีอาการระบบทางเดินหายใจผิดปกติ

### ➤ เคล็ดลับสุขภาพอนามัย

- ดูแลรักษาความสะอาดของบ้านคุณ และเช็ดพื้นด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยเช่นของเล่น ลูกบิดประตู เฟอร์นิเจอร์ หรืออะไรก็ตามที่เข้าร่วมกันกับผู้อื่น และพื้นบ้าน อย่างน้อยวันละครั้ง - ไวรัสบางชนิดอาจจะรอดได้ในสภาพแวดล้อมทั่วไป แต่จะถูกทำลายได้ง่ายโดย ผงซักฟอกมากที่สุดและสารทำความสะอาดอื่นๆ

- มีการระบายอากาศภายในบ้านที่ดี และหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่แออัด ซึ่งมีการระบายอากาศไม่ดี

**พิมพ์วิทย์ บุญจิตต์พิบูล**  
**รองผู้อำนวยการ SW.เวบบินทร์**

