

เตลีทีวีส์

ฉบับที่ 24,013 วันอาทิตย์ที่ 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2558 หน้า 4

เคล็ดลับ สุขภาพดี

ปัจจุบันกระแสสิ่ง "ผิวขาว" ยังคงฮิตไม่เลิกในกลุ่มสาว ๆ ที่รักสวยรักงาม หรือแม้กระทั่งคุณหนุ่ม ๆ เองก็ตาม จึงทำให้มีพ่อค้าแม่ค้าหัวโลประภาคขายเครื่องสำอางช่วยให้ผิวขาวอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในโลกลอนไลน์ที่ล่าสุดมีการจำหน่าย "น้ำยาลอกผิว" หนึ่งผลิตภัณฑ์ที่หลายคนนิยมต้องการใช้เพราะมีการโฆษณาคุณสมบัติสามารถเปลี่ยนสีผิวคล้ำให้กลับมาขาวสดใสได้ในพริบตาด้วยระยะเวลาไม่ถึงเดือน แต่ทราบหรือไม่ว่ามันอันตรายมากกว่าเกิดผลดี...!!

ขายในอินเทอร์เน็ตจะมรรขายสรรพคุณสารพัด และมีราคาถูก ค่อนข้างน่ากลัวมาก โดยจะขายในรูปแบบตลับหรือเป็นแกลลอนก็มี เพื่อเอามาอบ พอก 2 ชั้น 3 ชั้น พอทาไปได้ประมาณ 1 สัปดาห์ผิวจะลอกออกเป็นแผ่น ซึ่งสิ่งที่ลอกออกมาคือผิวหนึ่งชั้นนอกของเรา แต่ที่เราไม่รู้ถึงแสบเวลาทาเนื่องจากน้ำยาลอกผิวเหล่านี้จะใส่ยาซาเข้าไปด้วย นอกจากนี้ยังมีสารปรอทที่ใช้กันมา



ภาพตัวอย่างน้ำยาลอกผิว

ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น มีบางเคสติดเชื้อในกระแสเลือดซึ่งอันตรายมากเพราะหากเกิดที่ดวงตาอาจทำให้ตาบอดได้

ดังนั้นเราจึงควรดูแลผิวพรรณด้วยวิธีธรรมชาติง่าย ๆ และไม่ใช่วิธีอันตรายจะดีกว่า ได้แก่ รับประทานอาหารที่มีน้ำตาลมากเพราะเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดสิว ควรรับประทานอาหารพวกผักผลไม้ เพราะช่วยต้านอนุมูลอิสระ และมีวิตามินสูง อย่าถนอมหรือหมอมืด เพราะเป็นปัจจัยทำให้เกิดสิวได้ง่าย เนื่องจากโกรทฮอร์โมนจะหลั่งประมาณหลังเที่ยงคืน เราควรรับประทานอาหารที่มีไฟเบอร์น้อย ซึ่งการเก็บของเสียไว้นาน ๆ มีสารพิษต่าง ๆ ไม่ดีต่อร่างกาย และที่สำคัญควรหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ซึ่งเป็นตัวการทำลายผิวเสีย หรือการอยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีควันพิษก็เช่นกัน

เตือนภัย 'น้ำยาลอกผิวขาว' เสี่ยงผิวพัง-ไตวาย!!

โดย ผศ.พญ.สุวิรากร โสภาวงศ์ ประธานประชาสัมพันธ์ สมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย ให้ความรู้ว่า หลายปีที่ผ่านมามีสาวไทยมีกระแสคลั่งผิวขาวอย่างมากจึงพากันสรรหาวิธีต่าง ๆ มาช่วยให้ผิวขาวสวย "แบบขาวใสไร้สติ" เพราะว่าการนำเอาน้ำกรดมาขายเป็นน้ำยาลอกผิว ถือเป็นผลิตภัณฑ์ยอดนิยมในขณะนี้ เพราะเชื่อว่าสามารถทำให้ผิวขาวได้ภายในไม่กี่วัน แต่ครีมมหัศจรรย์แบบนี้ไม่มีในสารบบการยาและวงการแพทย์ หากมีการนำไปใช้แล้ว ผู้บริโภคผิวขาวเร็ว หน้าแดง สิวหาย ควรคิดแล้วว่ามันเป็นครีมอะไรและมีความปลอดภัยหรือไม่ เช่น มีสารปรอทเป็นส่วนผสมหรือไม่ และมีอันตรายในระยะยาวอย่างไร



ผศ.พญ.สุวิรากร โสภาวงศ์

นานแล้ว ซึ่งจะไม่ทำลายเม็ดสีผิวเร็ว เมื่อใช้แรก ๆ จะขาวแต่พอใช้ไปนาน ๆ จะทำให้หน้าขาวเป็นต่าง ๆ และใช้เครื่องสำอางอะไรก็ได้ก็เลย เพราะจะแพ้และไวต่อเครื่องสำอางมาก

สารปรอทเวลาซึมเข้าผิวจะทำให้มีผลต่อไต ทำให้เกิดไตวาย ส่วนน้ำยาลอกผิวขาวมีส่วนผสมของสารเคมีที่เป็นกรดชนิดรุนแรง จะเกิดการกัดผิวจนไหม้และลอกผิวหนึ่งชั้นนอกออกโดยผิวชั้นนี้เป็นชั้นซีไคลส่งผลให้ผิวขาวขึ้นจริง แต่เมื่อใช้ติดต่อกันผิวชั้นนอกของเราก็จะตายไปเมื่อเจอแสงแดดสีผิวจะ



กลับมาเหมือนเดิม แต่เราจะไม่มีเม็ดสีป้องกันแสงแดด อาจมีโอกาสเป็นโรคมะเร็งผิวหนังได้ หากรุนแรงกว่านี้ส่งผลให้ผิวไหม้ ติดเชื้ออันตรายตาม

เป็นเวลาเป็นนิสัย บางคนถ่ายไม่ออกแสดงว่าดื่มน้ำและทานอาหารที่มีไฟเบอร์น้อย ซึ่งการเก็บของเสียไว้นาน ๆ มีสารพิษต่าง ๆ ไม่ดีต่อร่างกาย และที่สำคัญควรหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ซึ่งเป็นตัวการทำลายผิวเสีย หรือการอยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีควันพิษก็เช่นกัน เมื่อทราบแบบนี้แล้วว่าการใช้ครีมผิวขาวหรือน้ำยาลอกผิวขาวไม่สมควรทำให้เราขาวได้อย่างถาวร แงมบางครั้งอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพและร่างกายอีกด้วย หากอยากผิวขาวใสอย่างถาวรควรหันมาใส่ใจสุขภาพด้วยวิธีธรรมชาติที่แนะนำไปข้างต้นจะดีกว่า เชื่อว่าจะทำให้ผิวพรรณค่อย ๆ ขาวใสอย่างช้า ๆ แต่จะคงอยู่กับเราตลอดไปโดยที่ไม่ต้องเสี่ยงอันตรายต่อสุขภาพกันนะ...

Miss Goodlife