

เตลีทีวีส์

ฉบับที่ 24,195 วันอาทิตย์ที่ 10 มกราคม พ.ศ. 2559 หน้า 4

เคล็ดลับ สุขภาพดี



“ไมเกรน” หรือโรคปวดศีรษะ เป็นโรคที่พบบ่อยและรู้จักกันดี สาเหตุเกิดจากสมองมีความไวมากกว่าปกติเวลามีสิ่งกระตุ้น เช่น นอนน้อย เครียด เจอแสงแดด ทำให้สมองหลังสารเคมีบางชนิดออกมา เกิดการอักเสบของเส้นเลือดและเส้นประสาท รวมทั้งทำให้เกิดการคลื่นไส้อาเจียนด้วย ซึ่งคาดการณ์ว่าคนไทยป่วยเป็นไมเกรนมากถึง 8 ล้านคน ส่วนมากมักซื้อยา

ในประเทศไทยมีตัวยาเออร์โกทามีนจำหน่ายในท้องตลาดหลายยี่ห้อ ในเม็ดยาประกอบด้วยตัวยาเออร์โกทามีนและคาเฟอีน เพื่อเพิ่มการดูดซึมยา แต่ผลของตัวยาทำให้เกิดอาการคลื่นไส้อาเจียนได้ ดังนั้น ไม่แนะนำให้ใช้ยานชนิดนี้ในการรักษาผู้ที่มีอาการไมเกรนร่วมกับอาการคลื่นไส้อาเจียน เพราะอาจทำให้ความดันโลหิตสูงจากฤทธิ์ที่ทำให้หลอดเลือดหดตัว

ในกรณี



ยาอื่น ๆ เช่น ยาด้านเคมี ยาปฏิชีวนะ ยาฆ่าเชื้อ ยาด้านไวรัสเอชไอวี ยารักษาโรคจิต เมื่อรับประทานยากุ่มต่าง ๆ เหล่านี้ร่วมกับยาเออร์โกทามีน จะทำให้ระดับยาเออร์โกทามีนในร่างกายสูงขึ้นเป็นอย่างมากจนเกิดเส้นเลือดหดตัวอย่างรุนแรง ทำให้สมองขาดเลือด หัวใจขาดเลือด ปลายมือ ปลายเท้า หนาวจากการขาดเลือด และอาจรุนแรงถึงกับเสียชีวิตได้

‘ยาไมเกรน’ กัยร้ายใกล้ตัว รู้ทันปลอดภัย

มารับประทานเอง และยาที่นิยมคือ ยาเออร์โกทามีน เนื่องจากราคาถูกและหาซื้อได้ง่าย วันนี้เคล็ดลับสุขภาพดี มีข้อแนะนำและความรู้เกี่ยวกับภัยร้ายของยาไมเกรนมาฝากกันค่ะ

โดย เรืออากาศโท นพ.กิตติกร ว่องไววานิชย์ อายุรแพทย์สมองและระบบประสาท โรงพยาบาลกรุงเทพ ให้ความรู้ว่า “ยาเออร์โกทามีน” (Ergotamine) จะออกฤทธิ์ไม่จำเพาะเจาะจงในระบบประสาท ซึ่งจะไปกระตุ้นตัวรับในสมองหลายชนิด ทำให้สารสื่อประสาทในสมอง เช่น สารซีโรโทนิน โดปามีน นอร์เอพิเนฟริน มีการเปลี่ยนแปลง รวมทั้งยังทำให้เส้นเลือดหดตัว



ที่ใช้ยามากกว่า 10 เม็ดต่อเดือน อาจทำให้อาการปวดไมเกรนเป็นมากขึ้นได้ เรียกว่าปวดศีรษะจากการใช้ยาแก้ปวดเกินขนาด ส่วนผลกระทบของ

มากขึ้นจนอาจเสียชีวิตได้ ห้ามใช้คู่กับยาไมเกรนชนิดทริปแทน เนื่องจากทำให้เส้นเลือดหดตัวอย่างรุนแรง ห้ามใช้ยาที่มีเออร์โกทามีน

ชีวิตได้

ดังนั้น ข้อห้ามในการใช้ยาเออร์โกทามีน ได้แก่ ห้ามใช้ในผู้ที่มีโรคเส้นเลือดตีบตันหรือมีปัจจัยเสี่ยงต่อเส้นเลือดตีบตัน เช่น ผู้ป่วยโรคเส้นเลือดสมอง โรคเส้นเลือดหัวใจ โรคเส้นเลือดส่วนปลายผิดปกติ เนื่องจากตัวยามีฤทธิ์ทำให้เส้นเลือดเกิดการหดตัว ทำให้โรคเส้นเลือดตีบตันที่เป็นอยู่เดิมเกิดการตีบตัน

(ต่อด้านหลัง)

ในหญิงตั้งครรภ์ เนื่องจากอาจทำให้แท้งบุตรได้ ห้ามใช้ในผู้ที่มีความดันโลหิตสูงที่ยังควบคุมไม่ได้ ห้ามใช้ในผู้ที่มีการทำงานของตับหรือไตผิดปกติ

อย่างไรก็ตามในกรณีที่มีอาการปวดศีรษะไมเกรนไม่บ่อย (น้อยกว่า 2 ครั้งต่อเดือน) และไม่มีโรคประจำตัวหรือไม่ได้รับยาชนิดอื่น ๆ อยู่ สามารถรับประทานยาแก้ปวดพาราเซตามอล ยาลดอาการอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์ ยาเออร์โกทามีนหรือยาในกลุ่มทริปแทนได้ ซึ่ง **การใช้ยาเออร์โกทามีนอย่างถูกต้องแนะนำให้ใช้เฉพาะเวลาปวดศีรษะไมเกรนเท่านั้น การรับประทานติดต่อกันทุกวันเป็นการใช้ยาที่ผิด เพราะยาชนิดนี้ไม่ควรรับประทานเกิน 3 เม็ดต่อสัปดาห์ หรือทานต่อเนื่องมากกว่า 3 วัน** เนื่องจากจะทำให้เกิดผลข้างเคียงแล้วยังทำให้เกิดอาการปวดศีรษะมากขึ้น หากอาการปวดศีรษะยังไม่หายหลังทานยาควรพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจวินิจฉัยว่าเป็นโรคไมเกรนจริงหรือไม่ เพื่อรับการรักษาที่เหมาะสมต่อไป

แต่กรณีที่ปวดศีรษะไมเกรนบ่อย (มากกว่า 2 ครั้งต่อเดือนหรือปวดรุนแรง) ควรพบแพทย์เพราะจำเป็นต้องได้รับยาป้องกันไมเกรนเพื่อควบคุมความรุนแรงของอาการ รวมทั้งตอบสนองต่อยาแก้ปวดได้ดีมากขึ้นด้วย เมื่อทราบแบบนี้แล้วใครที่มีอาการปวดไมเกรนไม่บ่อยและไม่มีข้อห้ามใช้ก็สามารถรับประทานยาตามคำแนะนำได้ แต่เพื่อความปลอดภัยควรพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อปรึกษาและรับการรักษาอย่างเหมาะสมจะดีกว่านะคะ.

Miss goodlife