



ปีที่ 67 ฉบับที่ 21241 วันศุกร์ที่ 18 มีนาคม พ.ศ. 2559 หน้า 7

หนอนไหม..อัมหนักเขา พันธุ์ไทยมีที่เด็ดใช้แค่สอง



ท่าอากาศยานชายฝั่งของนกเขาไม่มั่นคงใจไปความๆกัน เมื่อนายอภิ สุทธิสังข์ อธิบดีกรมหม่อนไหม ให้ข่าว งานวิจัยของกรมหม่อนไหมร่วมกับมหาวิทยาลัยขอนแก่น และมหาวิทยาลัยเชียงใหม่...คัดแต่หนอนไหมของไทย สรรพคุณยิ่งกว่ายาไวอากร้า

กินหนอนไหมต้ม 22 ตัว จะได้สารซิลเดนาฟิลา มากกว่ากินไวอากร้าขนาด 100 มิลลิกรัม

แต่ไมบรรดาหนอนไหม 7 สายพันธุ์ที่มีในบ้านเรา ...พันธุ์ที่ให้สารช่วยกระตุ้นอาการเซ็กซ์เสื่อมในผู้ชายได้ดีที่สุด ต้องเป็นสายพันธุ์ "เหล็องสุรินทร์" กับ "ศรีสะเกษ-1"

ผศ.ดร.สมชาย จอมดวง คณะ บุตศาแพทยมหากรรมมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ แห่งไนท์วิงษ์บอกว่า เป็นเรื่องยาก ที่กินเข้าไปจะแยกออกเพราะแม้แต่ล้า นักวิชาการอยู่กับหนอนไหมมานาน หลายปีก็ยังแยกไม่ได้

"ตัวหนอนไหมไม่ว่าจะพันธุ์อะไร ถ้าเอาตัวหนอนตัวแท้ไปสอยๆมาวาง โคนตาจรรวมกันเราจะไม่มีทางแยกแยะ ได้เลย เพราะรูปร่างหน้าตาขนาดจะ

เส้นไหมมีความเหนียวขนาดไหน นั่นแหละจึงจะรู้ว่าเป็น หนอนไหมพันธุ์อะไร คนธรรมดาเดินไปซื้อไม่มีทางแยก ออก คนขายบอกเป็นพันธุ์อะไร ต้องว่าไปสอยกัน"

ส่วนคนที่กังวล เช็กคนขาย ลงทุนซื้อไปกินแล้ว เกิดได้หนอนไหมพันธุ์ไม่ตรงสเปก ไม่ตรงสายพันธุ์ นกเขาจะไม่ขึ้น เสียทั้งเงิน ทั้งเวลาและอารมณ์

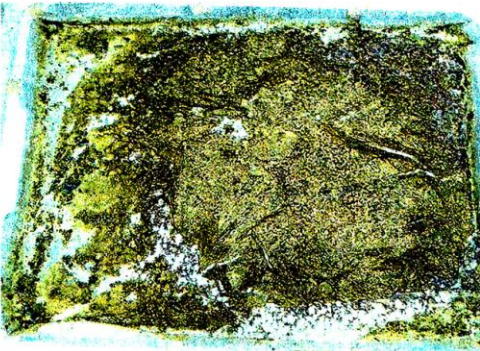
ประเด็นนี้ผศ.สมชายบอกว่า ไม่ต้องกังวล พันธุ์ไหนๆ ก็กินได้ทั้งนั้น ไม่จำเป็นต้องไปเจาะจงพันธุ์...เพราะทุกสาย พันธุ์มีสารสำคัญเหมือนกันหมด

แต่ในทางวิจัยมีการทำรายงานละเอียด แจงอึบพันธุ์ ไทมีสารออกฤทธิ์ขนาดไหน และพันธุ์ "เหล็องสุรินทร์" กับ "ศรีสะเกษ-1" เป็นพันธุ์ที่มีสารออกฤทธิ์สูงกว่า 6 สาย พันธุ์เท่ากันเอง

ไม่ได้แปลว่าไม่มีสารออกฤทธิ์เลย...ทั้ง 7 สายพันธุ์มี สารออกฤทธิ์แตกต่างกันไม่เท่าไร เพียงแต่นี้อยกว่า 2 พันธุ์เกินแค่ 2-3% เท่านั้น

จะมีก็แต่พันธุ์ J108x นางลาว มีสารสำคัญน้อย สุด...แต่ก็ไม่มันทั้งมวลเพราะเป็นพันธุ์ที่ชาวบ้านไม่นิยมเลี้ยง อ่อนแอ ติดโรคร่าง เลี้ยงไปแล้วขาดทุน

ฉะนั้นเพื่อความมั่นใจว่าตัวเองจะไม่เสียเวลาและ การณ์ แต่เพิ่มปริมาณกินให้มากขึ้นไปอีกสัก 3-4 ตัวก็เป็นพอ...แต่ถ้าปีนตัดแต่หนอนไหมทอด อาจต้อง เพิ่มปริมาณไปอีกเพราะสารออกฤทธิ์จะเสื่อมสลายไป มากกว่าการต้มเท่านั้นเอง.



นี่แหละ...ผศกคัดหนอนไหมที่มีสารออกฤทธิ์สำคัญ.



เท่านั้น ถึงจะมีสารตัวนี้มากเป็นพิเศษ

หลายคนโคร์รู้...เวลาเลือกซื้อเลือกหาจะสังเกตดู ตรงไหน ถึงจะรู้ว่า เป็นหนอนไหมคัดแด้ของสองพันธุ์นี้ มาก่อน ต้องดูที่เส้นไหมว่ามีสีเหลือง เพราะที่วางขายกันนั้นดูไปแล้วหน้าตาบ่งแหม่เหมือนกันหมด

เหมือนกันหมด จะแยกได้ก็ต่อเมื่อหนอน ไหมเข้าคักแด้แล้วตัวสาวเส้นไหมออก มาก่อน ต้องดูที่เส้นไหมว่ามีสีเหลือง เข้มค่อนแบบไหนมีความมันวาวเส้นไหม

เพ็ญพิชญา เตียว