

ปีที่ 15 ฉบับที่ 5284 วันศุกร์ที่ 8 เมษายน พ.ศ. 2559 หน้า 21

เดือนเมษา มะเร็งอ้นทะ มะเร็งช่องปาก



รู้จักมะเร็ง

นพ.วีรุฒิ อิมสำราญ

ย่างเข้าสู่เดือนเมษายน เดือนแห่งความร้อนสูงสุดของอากาศบ้านเรา และเดือนแห่งความชุ่มฉ่ำของบรรยากาศสงกรานต์ ที่ปีนี้คงต้องร่วมมือกันเล่นสงกรานต์อย่างประหยัดน้ำมากกว่าปีก่อนๆ เพราะภัยแล้งปีนี้รุนแรงสาหัสสากรรจ์กว่าทุกปีที่ผ่านมา

ในต่างประเทศเดือนเมษายนนั้น เขาตรวจคัดกรองมะเร็งกัน 2 อยุ่ะหลัก คือ มะเร็งลูกอ้นทะ และมะเร็งช่องปาก มาว่ากันที่มะเร็งอ้นทะหรือน้องชายสุดที่รักของคุณผู้ชายกันก่อน มะเร็งอ้นทะพบได้ไม่บ่อย โดยมักพบในผู้ชายอายุน้อย พบบ่อยในช่วงอายุระหว่าง 15-35 ปี โดยมะเร็งอ้นทะเป็นมะเร็งที่พบได้บ่อยที่สุดสำหรับผู้ชายช่วงอายุนี้ แต่โดยภาพรวมแล้วพบไม่มาก คิดเป็นแค่ประมาณ 1 เปอร์เซ็นต์ของโรคมะเร็งเพศชายทั้งหมด ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่ชัดเจนของการเกิดโรคนี้นี้ แต่สันนิษฐานว่า ปัจจัยทางพันธุกรรม ประวัติการมีคนในครอบครัวเป็นโรคมะเร็งอ้นทะมาก่อน หรือมีประวัติการเป็นมะเร็งที่อ้นทะข้างหนึ่ง ก็จะเพิ่มความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งที่ลูกอ้นทะอีกข้างที่เหลือได้มาก นอกจากนั้นภาวะที่ลูกอ้นทะไม่เคลื่อนไหวลงสู่ถุงอ้นทะหรือที่ชาวบ้านเรียกกันว่า ทองแดง คือ มีลูกอ้นทะในถุงอ้นทะข้างเดียว และประวัติของการสัมผัสกับสารเบนซิน โครโซฟอร์ม และเขม่า ก็มีสิทธิ์เสี่ยงที่จะเป็นโรคนี้อีกเช่นกัน

จากผลการวิจัยในประเทศสหรัฐอเมริกาพบว่า พนักงานดับเพลิงมีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งอ้นทะสูงกว่าคนธรรมดา 1 เท่าตัว อาการที่พบบ่อยคือ คล้ำได้ลูกอ้นทะเป็นก้อนแข็งและไม่เจ็บ ซึ่งแตกต่างจากภาวะลูกอ้นทะ

อักเสบเฉียบพลันที่พบว่ามักก้อนและมีอาการเจ็บร่วมด้วย บางครั้งอาจมาด้วยอาการหนาวๆ ที่ลูกอ้นทะหรือมีน้ำในถุงอ้นทะเกิดขึ้นเฉียบพลัน ดังนั้นควรตรวจลูกอ้นทะด้วยตัวเองเป็นประจำ ส่วนมะเร็งช่องปาก ซึ่งเริ่มตั้งแต่บริเวณริมฝีปาก กระพุ้งแก้ม เหงือก ลิ้นส่วนหน้า 2 ใน 3 บริเวณเนื้อเยื่อใต้ลิ้นและบริเวณเพดานปากส่วนหน้า โรคนี้อาจพบในผู้ป่วยสูงอายุ 50-60 ปีขึ้นไป พบบ่อยในเพศชาย สาเหตุเกิดจากการอักเสบเรื้อรังและการระคายเคืองที่เกิดซ้ำๆ ต่อเนื่องเป็นเวลานาน ไม่ว่าจะจากการเสียดสีของฟันเก ฟันปลอมที่ไม่พอดี ฟันผุเหงือกอักเสบเรื้อรัง การ



ประวัติการมีคนในครอบครัว เป็นโรคมะเร็งอ้นทะมาก่อน หรือมีประวัติการเป็นมะเร็งที่อ้นทะข้างหนึ่ง ก็จะเพิ่มความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งที่ลูกอ้นทะอีกข้างที่เหลือได้มาก

กินเคี้ยวหมากยาสูบเส้นเป็นประจำ สูบบุหรี่ สูบไปป์ ดื่มสุรา ความผิดปกติที่เป็นอาจเป็นมะเร็งช่องปากนั้น มีได้หลายแบบ ตั้งแต่เป็นแผลเรื้อรังที่รักษาไม่หายนานกว่า 2 สัปดาห์ มีฝ้าขาวผิดปกติ มีรอยบุ๋บหรือก้อนเนื้ออกที่แตกเป็นแผลในปาก มีกลิ่นเหม็นและมีเลือดออกง่ายจากแผล รวมถึงอาจมีก้อนที่ด้านข้างของลำคอจากการที่มะเร็งกระจายไปต่อมน้ำเหลือง มะเร็งทั้ง 2 อยุ่ะที่วันนี้ รู้ได้ไม่ยาก เพราะอยู่ในตำแหน่งที่ตรวจด้วยตัวเองได้ง่าย ขอแค่เพียงมีความใส่ใจ หมั่นสังเกตความผิดปกติของตัวเองบ่อยๆ แค่นี้ก็รู้ก่อน รักษาก่อน หายขาดก่อน แน่นนอนครับ