

ปีที่ 15 ฉบับที่ 5305 วันศุกร์ที่ 29 เมษายน พ.ศ. 2559 หน้า 21



รู้จักมะเร็ง

นพ.วิรุณ อิมสาราญ

สัปดาห์ที่ผ่านมาไม่มีเรื่องอะไรเกี่ยวกับมะเร็งจะดังเท่าประเด็นกัญชาคือยารักษามะเร็ง ตามชื่อหนังสือฟ็อกเก็ตบุ๊กที่นายแพทย์ท่านหนึ่งเขียนไว้ จนทำให้หลายคนสับสนว่าตกลงกัญชาคือยาวิเศษที่รักษาโรคมะเร็งได้จริงหรือ

เพื่อไม่ให้เสียเวลาออกแบก มาเข้าประเด็นที่สำคัญของเรื่องนี้กันเถิดดีกว่าที่ว่า กัญชาคือยารักษามะเร็งจริงหรือ การที่จะตอบคำถามนี้ได้ถูกต้องแม่นยำให้สังคมเชื่อถือได้นั้น ต้องไม่ใช่เอาความเห็นของผู้เชี่ยวชาญไม่กี่คน หรือผู้ที่อ้างว่าตัวเองเป็นผู้เชี่ยวชาญทั้งๆ ที่ไม่มีประสบการณ์โดยตรง หรือใช้ผลงานวิจัยที่ทำการศึกษากลุ่มที่ใช้กัญชาเพียงกลุ่มเดียว โดยไม่มีอีกกลุ่มมาเปรียบเทียบกับงานวิจัยเดียวกัน ถ้าคนที่ออกมาพูดหน้าตาแบบนี้ หรือเอางานวิจัยน่าเชื่อถือน้อยๆ แบบที่ว่ามาอ้างถึง ก็อย่าได้ไปเชื่อถือ แต่ถ้ามีการใช้ข้อมูลงานวิจัยจากทั่วโลก เป็นข้อมูลที่ทันสมัย อัปเดตล่าสุดมาทำการทบทวนทั้งหมด ไม่ใช่เอาข้อมูลเก่าๆ ที่ไม่มีที่มาชัดเจนมาแอบอ้าง ที่สำคัญต้องมาจากเว็บไซต์ที่เป็นทางการ และที่วงการแพทย์ทั่วโลกให้ความเชื่อถือ ซึ่งปัจจุบันเว็บไซต์ของสถาบันสุขภาพแห่งชาติของสหรัฐอเมริกา หรือเอ็นไอเอช เป็นแหล่งข้อมูลในโลกออนไลน์ที่ได้รับความน่าเชื่อถือมากที่สุด โดยทุกคนสามารถเข้าไปสืบค้นข้อมูลได้ เพราะมีการนำผลงานวิจัยในเรื่องนั้นๆ จากทุกมุมโลกทั้งในระดับเซลล์ ระดับสัตว์ทดลองและในผู้ป่วยจริง มาทำการทบทวนความน่าเชื่อถือและสรุปผลเรื่องนั้นๆ อย่างเป็นระบบ ผลสรุปกัญชากับมะเร็ง ณ เวลานั้นจากเว็บเอ็นไอเอช

ว่าด้วย

กัญชากับมะเร็ง

สรุปว่ามีแค่ผลงานวิจัยในระดับเซลล์และสัตว์ทดลองหรือที่เรียกว่าระดับปรีคลินิก ว่าสารจากกัญชาอาจจะมีผลยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งโดยเฉพาะเซลล์มะเร็งตับและมะเร็งสมองได้ และอาจจะสามารถลดขนาดของมะเร็งปอด เต้านม ตับในสัตว์ทดลองได้ โดยไม่มีผลกระทบต่อเซลล์ปกติ ส่วนการศึกษาในระดับคลินิกหรือในคนจริงๆ นั้น ปัจจุบันยังไม่มีผลงานวิจัยทางคลินิกที่น่าสารจากกัญชามาใช้รักษาโรคมะเร็งที่เสร็จสิ้นการวิจัยแล้ว มีแต่งานวิจัยการใช้สารจากกัญชาร่วมกับยาแผนปัจจุบันในการรักษามะเร็งสมองที่กำลังดำเนินการอยู่ ยังไม่ได้บทสรุปแต่อย่างใด ส่วนผลงานวิจัยทางคลินิกด้านการใช้สารจากกัญชามาช่วยลดผลข้างเคียงในการรักษามะเร็ง พบว่าสารจากกัญชาช่วยลดอาการคลื่นไส้ อาเจียนจากการให้ยาเคมีบำบัด ลดอาการปวดจากโรคมะเร็งได้ นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความอยากอาหาร ลดความเครียดและอาการนอนไม่หลับในผู้ป่วยมะเร็งได้

สรุปให้เข้าใจง่ายๆ ว่า ณ เวลานั้น กัญชาก็ไม่แตกต่างจากสมุนไพรตัวอื่นๆ ที่มีผลงานวิจัยในระดับปรีคลินิกสนับสนุน ยังต้องรองานวิจัยในคนอย่างเป็นทางการเป็นระบบออกมาขึ้นชั้น สำหรับในบ้านเรากำลังมีการแก้กฎหมายให้สามารถนำกัญชามาใช้ในการวิจัยและการรักษาได้ เพื่อเพิ่มโอกาสในการรักษาผู้ป่วยมะเร็งในอนาคตนะ ครับ...ขอบอก

