


# เตลีพิวส์

ฉบับที่ 24,339 วันพฤหัสบดีที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2559 หน้า 22



## พริกชี้ฟ้า

พริกชี้ฟ้า มีถิ่นกำเนิดในอเมริกาใต้ เป็นไม้พุ่มขนาดเล็ก ขยายพันธุ์โดยใช้เมล็ด จะเจริญเติบโตได้ดีในดินร่วนระบายน้ำดีหรือ ดินร่วนปนทรายก็จะมีอายุอยู่ได้นาน ในทาง สมุนไพรพริกสามารถช่วยกระตุ้นการทำงานของ ของกระเพาะอาหาร ทำให้ระบบการย่อย อาหารทำงานได้ดียิ่งขึ้น ช่วยแก้ลมจุกเสียด แก้อาการท้องขึ้นอืดเฟ้อ เรอเปรี้ยว ลดกรด ในกระเพาะ ช่วยขับผายลม และช่วยในการ ย่อยอาหาร พร้อมทั้งมีสรรพคุณเป็นยาระบาย อ่อน ๆ และมีคุณสมบัติช่วยแก้อาการเคล็ด ขัดขอก แก้อาการปวดตามข้อ ปวดเมื่อยตาม ร่างกาย ปวดตามบั้นเอว ฟกช้ำดำเขียว ช่วย ทำให้การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น และช่วย แก้ตะคริว เป็นต้น.