



ปีที่ 67 ฉบับที่ 21328 วันจันทร์ที่ 13 มิถุนายน พ.ศ. 2559 หน้า 20

เมลอน-คอลลาเจน ตัวช่วยผิวสวย

ด้วยนวัตกรรมและงานวิจัยใหม่ สร้างตัวช่วยให้สาวๆ ที่ต้องการคืนความสดใสแก่ผิวให้แก่มากได้อย่างมากมาย อย่างล่าสุดมีการนำสารสกัดจากเมลอนฝรั่งเศสและคอลลาเจนจากญี่ปุ่นมารวมไว้ด้วยกันเป็นครั้งแรก ในรูปแบบขงดื่ม ซึ่ง พญ.สุตาวรีคนธ์เชษฐโชติศักดิ์ แพทย์ผิวหนัง โรงพยาบาลเวชธานี ให้คำแนะนำว่า ปัญหาผิวพรรณไม่สดใสเกินไป นอกจากมลภาวะและแสงแดดแล้ว อนุมูลอิสระก็เป็นตัวการหลักเช่นกัน เพราะโดยธรรมชาติร่างกายคนเราสามารถผลิตสารต้านอนุมูลอิสระได้เอง แต่จะผลิตได้น้อยลงเมื่ออายุมากขึ้น ซึ่งไม่เพียงพอที่จะกำจัดอนุมูลอิสระที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วอย่างสารต้านอนุมูลอิสระที่ชื่อว่า SOD (Superoxide dismutase) มีส่วนช่วยกำจัดอนุมูลอิสระที่ทำงานในระดับไมโทคอนเดรีย ส่งเสริมการทำงานของระบบต่างๆ ของเซลล์ ส่งเสริมการทำงานของกดูต้าไฮโอไนในตับ ช่วยให้ตับขับสารพิษต่างๆ ดีขึ้น นอกจากนี้ยังช่วยเรื่องการลดความเสี่ยงของระบบประสาทเช่น พาร์กินสัน, อัลไซเมอร์



คุณหมอสุตาวรีคนธ์กล่าวว่า ปัจจุบันค้นพบสารสกัด SOD ในเมลอนฝรั่งเศส มีคุณสมบัติยับยั้งกระบวนการเกิดอนุมูลอิสระ



พญ.สุตาวรีคนธ์
เชษฐโชติศักดิ์

ภายในเซลล์ ต้นเหตุริ้วรอยบนใบหน้า ป้องกันทั้ง UVA และ UVB จากแสงแดด ตัวการหลักที่ก่อให้เกิดริ้วรอยและผิวคล้ำเสีย แห้งกร้านก่อนวัยอันควร และจะทำงานได้ดีมากขึ้น หากมีวิธีการที่รักษาคุณภาพและปริมาณวิธีที่ทำให้ SOD คงประสิทธิภาพสูงสุด และเพื่อเพิ่มคุณสมบัติให้ผิวคงความอ่อนเยาว์ชะลอความเสี่ยงของร่างกายได้ดี ทำให้ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมบางชนิด นำสาร SOD สกัดจากเมลอนฝรั่งเศส มาใช้เป็นส่วนผสมหลัก ผสมกับคอลลาเจน (Collagen) เกรดพรีเมียม จากญี่ปุ่น มีคุณสมบัติช่วยให้ผิวเรียบเนียน ชุ่มชื้นส่วนที่สึกหรอของร่างกาย และยังให้การระดมอินที่จำเป็นต่อการสร้างโปรตีนชนิด

ต่างๆ อีกด้วย เกิดเป็นนวัตกรรมของ 2 ทวีปขึ้นมา อย่างไรก็ตาม อาหารเสริมที่มีส่วนผสมจากสารสกัด SOD สามารถเริ่มทานได้ตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไป แต่ควรอยู่ภายใต้คำแนะนำของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้วย.



