

ปีที่ 15 ฉบับที่ 5375 วันศุกร์ที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 หน้า 21

‘กรกฎ’เดือนมะเร็งซาร์โคมา

ได้เวลามาพูดถึง ซาร์โคมา มะเร็งชื่อเรียกยากที่ยังไม่มีชื่อเฉพาะภาษาไทย เป็นมะเร็งอีกประเภทที่พบได้ไม่บ่อย แต่ด้วยความรุนแรงที่ไม่ธรรมดาทั่วโลกจึงให้ความสำคัญ โดยกำหนดให้เดือนกรกฎาคมเป็นเดือนแห่งการรณรงค์ต้านภัยมะเร็งชนิดนี้

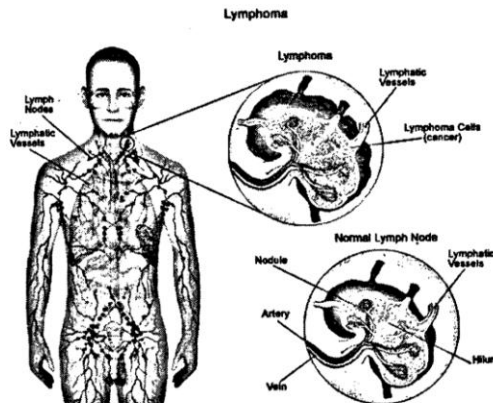
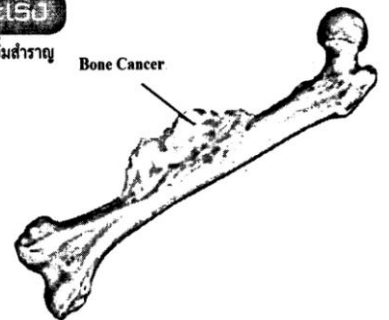
ซาร์โคมา เป็นมะเร็งที่เกิดจากความผิดปกติของเซลล์ชนิดหนึ่งในร่างกาย ที่เรียกว่า เซลล์เมเซนไคมอล ซึ่งเซลล์ชนิดนี้เป็นเซลล์ตั้งต้นที่พัฒนาไปเป็นเนื้อเยื่อในร่างกายหลายชนิด ทั้งเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน เช่น กระดูก กระดูกอ่อน กล้ามเนื้อ ไขมัน เส้นประสาท



รู้จักมะเร็ง

นพ.วิวัฒน์ อิมสารอายุ

Bone Cancer



หลอดเลือด เนื้อเยื่อพังผืดต่างๆ และกลุ่มเนื้อเยื่อในระบบโลหิต เช่น เม็ดเลือดขาว ต่อม้ำเหลือง เวลาเกิดมะเร็งของเนื้อเยื่อชนิดใดก็ใช้คำว่าซาร์โคมาต่อท้าย โดยทั่วไปเวลาพูดถึงมะเร็งซาร์โคมามักหมายถึง มะเร็งกระดูก และ มะเร็งเนื้อเยื่อเกี่ยวพันชนิดอื่น ที่รวมๆ เรียกว่า ซาร์โคมาของเนื้อเยื่ออ่อนหรือ ซอฟท์ทิสซูซาร์โคมา ส่วนมะเร็งของเนื้อเยื่อในระบบโลหิตวิทยา มักแบ่งแยกประเภทออกไปและมีชื่อเรียกชัดเจน เช่น มะเร็งเม็ดเลือด

●นอกจากนี้ แพทย์แผนจีนยังจำแนกการปวดศีรษะจากลักษณะของการปวด เช่น

ปวดศีรษะจากคินฟ้าอากาศภายนอก
 ปวดศีรษะจากลมหนาว
 ส่วนมากจะมีสาเหตุมาจากการได้รับความหนาวเย็นโดยรู้ตัวหรือไม่รู้ตัว เช่น อาจมาจากการเปียกฝน หรือโดนละอองฝน หรือแอร์เย็น แอร์เป่าตรงศีรษะ หรือพัดลมจ่อศีรษะ หรือดื่มกินอาหารเครื่องดื่มที่หนาวเย็น มีอาการกล้ามเนื้อกัวหนาว ปวดร้าวไปยังคอและบ่าไหล่ ปวดเป็นพักๆ พอเจอลมเจอหนาวจะปวดมากขึ้น ไม่กระหายน้ำ และไม่ชอบดื่มน้ำ ลื่นขาว ชีพจรตึงลอย ปวดศีรษะเหมือนเป็นหวัดเย็น ปวดศีรษะชนิดนี้ ต้องใช้หลักการกระจายลมและความหนาวเย็นพร้อมระงับปวด

ง่ายๆ คือ ดื่มน้ำจืดดื่ม ถ้ามึนหัวเข็นด้วยใส่ ต้นหอมทั้งราก ตัดเฉพาะส่วนหัวสีขาวๆ ประมาณ 3 ต้น ถ้าต้นเล็กใช้ 5 ต้น ดื่มน้ำแต่น้ำ จะช่วยเปิดรูขุมโล่ลมและความหนาวเย็นออกไป

-ปวดศีรษะจากลมร้อน

ส่วนมากจะมาจากตากแดดร้อนๆ หรืออยู่ใน



ปวดศีรษะกับแผนจีน 2

สถานที่อากาศไม่ถ่ายเท อุดหนุนร้อนมาก ถ้าปวดศีรษะจากลมร้อนอย่างเดียวจะไม่มีไข้ แต่ถ้าปวดศีรษะจากหวัดร้อนจะมีไข้ เจ็บคอร่วมด้วย นอกจากปวดศีรษะ

แล้วจะมีอาการไข้ ตัวร้อนหรือกลัวลม ปวดศีรษะแบบอัดแน่น ปวดเหมือนจะระเบิด หน้าแดง ตาแดง กระหายน้ำ ถ่ายแข็ง ฝ้าเหลือง ชีพจรเร็วลอย ปวดศีรษะชนิดนี้ต้องรักษาด้วยตำรับ ไส่ลม



ชาว มะเร็งต่อมน้ำเหลือง ทั้งๆ ที่มาจากเซลล์ต้นกำเนิดกลุ่มเดียวกันก็ตาม

เช่นเดียวกับมะเร็งอีกหลายชนิดคือยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด สามารถพบได้ในเกือบทุกอวัยวะ อาการที่พบบ่อยคือการมีก้อนโตผิดปกติ ไม่ว่าจะเป็นที่แขนขา ในช่องท้อง ช่องอก ถ้าก้อนโตมากมีการลุกลามไปเส้นประสาทข้างเคียง ก็มักมีอาการปวดร่วมด้วย ส่วนอาการอื่นๆ ก็แล้วแต่ว่าเป็นที่อวัยวะใด ซึ่งเป็นได้ทั่วร่างกาย ไม่มีอาการจำเพาะเจาะจง

ส่วนมะเร็งตัวใหม่ในกลุ่มซาร์โคมาที่เริ่มเป็นที่รู้จักมากขึ้นคือ มะเร็งจีสต์หรือมะเร็งเนื้อเยื่อในระบบทางเดินอาหาร ที่มีการตอบสนองต่อการให้ยาที่มีราคาแพงมากที่เรียกว่า การรักษาแบบมุ่งเป้า หรือทาร์เก็ตเตด เธอราปี แต่โดยทั่วไป การรักษาเริ่มต้นของ มะเร็งซาร์โคมาส่วนใหญ่ใช้การผ่าตัดเป็นหลัก หลายรายไม่ทราบก่อนผ่าตัดว่าจะเป็นมะเร็งชนิดนี้ ส่วนใหญ่มารู้ว่าเป็น หลังจากส่งก้อนเนื้อไปส่งกล้องตรวจทางพยาธิวิทยา หลายรายจึงต้องได้รับการผ่าตัดซ้ำเพื่อเอาส่วนของมะเร็งที่ยังเหลือตกค้างออกให้หมด ส่วนจะตามด้วยการฉายรังสีหรือการให้ยาเคมีบำบัดหรือไม่นั้น ก็ขึ้นอยู่กับว่าเป็นซาร์โคมาของเนื้อเยื่อชนิดใด เป็นที่อวัยวะใด ระยะไหน กว่ากันเป็นกรณีๆ ไป

โรคมะเร็งซาร์โคมายังไม่มีวิธีการป้องกันเฉพาะ ยังไม่มีวิธีการตรวจค้นหาคัดกรองมะเร็งชนิดนี้ในระยะเริ่มต้น มีแต่ต้องหมั่นสังเกตความผิดปกติ โดยเฉพาะการมีก้อนเนื้อผิดปกติตามร่างกายแขนขา นะครับ...ขอบอก

ระบายร้อน

ถ้าปวดศีรษะจากลมร้อนอย่างเดียว ง่าย ๆ ขงไบหนทอนใส่แก็กฮวย ช่วยดับร้อนถอนพิษ อาหารปวดศีรษะจะทุเลาลง

-ปวดศีรษะจากความชื้น

ปวดศีรษะจากความชื้น พบมากในฤดูฝนที่มีฝนตกชุก หรืออยู่ใกล้แม่น้ำริมคลอง บวกกับพื้นฐานร่างกายเป็นคนมีลมอ่อนแอ มีความชื้น เมื่อความชื้นอุดกั้นบริเวณศีรษะจะทำให้เกิด อาการปวดศีรษะแบบบีบรัดเหมือนมีอะไรรัดไว้ที่ศีรษะ ปวดหนักมาก หนักเนื้อหนักตัว เบื่ออาหาร บัสสาวะไม่คล่อง ถ่ายเหลว ฝ้าขาวหนา ซีพจรฝืด ปวดศีรษะชนิดนี้ต้องรักษาด้วยการไล่ลมขับชื้น บำรุงม้าม เป็นต้น

ที่อยู่ : 113/61-62 ซอย 5/2 หมู่บ้านบัวทอง
ต.บางรักพัฒนา อ.บางบัวทอง จ.นนทบุรี 11110
เวลาทำการ : อังคาร-ศุกร์ เวลา 10.00-19-00 น.
เสาร์-อาทิตย์ เวลา 10.00-16.00 น.
โทรศัพท์ : 0-2594-5832
email : praivach@hotmail.com
website : www.praivechs.com