เดลินิวส์

ฉบับที่ 24,376 วันเสาร์ที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 หน้า 12

คน-เทคโนโลยี' รักษา 'ต้อกระจก' แบบองค์รวม

รศ.นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์

คุณหมอขอบอก

อายุยิ่งมาก โรคที่เกิดจากความเสื่อมของร่างกายก็มากขึ้นไปด้วย ไม่เพียงแต่เรื่องไขข้อกระดูกเท่านั้น ปัญหาสายตาก็มีมากเช่นเดียวกัน บางรายอาจจะแค่พร่ามัว แต่บางรายก็อาการหนักถึงกับต้องสูญเสียการมองเห็นถาวร

อย่างอาการพร่ามัวนั้นอย่ามองว่าเป็นเรื่องเล็กน้อยที่เกิดจากการใช้สายตามาก ตาล้า เพราะ **รศ.นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์** หัวหน้าภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บอกว่า เป็นอาการเริ่มต้น ของ "ต้อกระจก" ที่เลนส์ตาเสื่อมสภาพจนทำ ให้การมองเห็นพร่ามัว เหมือนมองผ่านหมอก หรือกระจกฝ้า ๆ โรคนี้มัก พบใน กลุ่มอายุ 50-60 ปี ขึ้นไป แต่บางคนอาจป่วยเป็นโรคต้อกระจกได้เร็วกว่านี้ เช่น คนที่ป่วยโรคเบาหวาน ใช้ยากลุ่มสเตียรอยด์ หรือมี กรรมพันธุ์ ในครอบครัว เป็นต้น หากปล่อยทิ้งเอาไว้จะทำให้สูญเสียการมองเห็นถาวร

ทั้งนี้ การรักษาสามารถทำได้ด้วยการผ่าตัด แต่ในอดีตจะทำได้ค่อนข้างยาก กว่าจะได้รับการผ่าตัดผู้ป่วยต้องรอจนกระทั่งต้อกระจกเกือบสุก ระหว่างนี้จึงเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนอื่น ๆ ตามมา

อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ใช้รักษาโรคทางตาของไทยก้าวหน้าไปมาก แต่ก็ยังติดปัญหาสำคัญคือ "ความกังวล" เพราะผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ต้องการการร่วมดูแลรักษากับลูกหลานที่ใกล้ชิด ดังนั้น "ศูนย์ต้อกระจกธรรมศาสตร์" จึงได้นำเทคโนโลยีการรักษามาปรับให้เข้ากับบริบทของวัฒนธรรมของคนไทย ภายใต้แนวคิด "ประชารัฐ" หรือ *ช่วยสลายต้อกระจก คลื่นเสียงสลายต้อฯ รุ่นล่าสุด และเลนส์แก้วตาเทียมที่สามารถมองเห็นได้ชัดในทุกระยะ และทำการรักษาโดยจักษุแพทย์ผู้เชี่ยวชาญของโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เอง ส่วนค่าบริการนั้นก็สามารถเบิกจ่ายได้ตามสิทธิ*"

รศ.นพ.ศักดิ์ชัย ยังบอกว่า การรักษาด้วยเทคโนโลยีเหล่านี้ใช้เวลาไม่นาน ผู้ป่วยแทบไม่รู้สึกเจ็บตาเลย ผ่าตัดเสร็จ พักเพียงไม่กี่ชั่วโมงก็กลับไปพักฟื้นต่อที่บ้านได้โดยไม่จำเป็นต้องค้างคืนที่โรงพยาบาล เรียกว่าวันเดียวจัดการได้เสร็จทุกอย่าง ซึ่งตรงนี้ช่วยลดความแออัดในโรงพยาบาล และช่วยลดความกังวลใจของผู้ป่วยได้มาก

นอกจากนี้ยังได้นำเอา **ดนตรีเข้ามาช่วยในการบำบัดผู้ป่วยด้วย (Music therapy) ถือเป็นศูนย์ตาแห่งแรกที่เอาดนตรีเข้ามาช่วย** เพราะมีผลงานวิจัยพบว่า

"ราษฎร์-รัฐร่วมใจ"

"เทคโนโลยีที่เราเอาเข้ามาใช้มีหลายตัว อาทิ เลเซอร์

ดนตรีบางโทนในระดับความดัง

บางช่วงจะช่วยลดความเจ็บปวดและความกังวลของคนไข้ให้น้อยลงไปได้อีก

"ตอนนี้ได้นำเอาแนวคิดให้ญาติเข้ามาช่วยเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนการผ่าตัด (Family friendly) ร่วมกับหมอพยาบาลและการใช้เทคโนโลยี เน้นลดความกังวลใจ เช่น จัดมุมให้ญาติและผู้ป่วยอยู่ด้วยกันนานที่สุดจนถึงคิวเข้าห้องผ่าตัด โดยมีเครื่องคอมพิวเตอร์ มีภาพยนตร์ให้ชม รวมถึงมีระบบการให้ความรู้ ให้คำปรึกษาผ่านระบบอินเทอร์เน็ต ซึ่งการได้อยู่ที่บ้านก็ช่วยลดความกังวลใจของผู้ป่วยได้เป็นอย่างดี"

เทคโนโลยีและนวัตกรรมใหม่ ๆ ที่ศูนย์ต้อกระจกธรรมศาสตร์นำมาใช้ก็เพื่ออำนวยความสะดวกให้ผู้ป่วยมากที่สุด แต่สิ่งสำคัญคือประชาชนคือกุญแจสำคัญในการดูแลสุขภาพดวงตาของตัวเอง สวมแว่นกันแดดเมื่อออกที่โล่งแจ้ง ใช้โทรศัพท์มือถือในเวลาพอเหมาะ มีแสงสว่างเพียงพอ ไม่เล่นในที่มืด ดื่มน้ำ และพักผ่อนนอนหลับให้เพียงพอ หากมีปัญหาให้รีบมาพบจักษุแพทย์.

อภิวรรณ เสาเวียง : รายงาน