

เตลีฟิวส์

ฉบับที่ 24,377 วันอาทิตย์ที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2559 หน้า 7



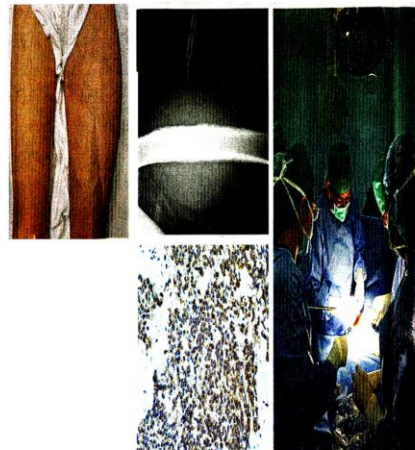
'มะเร็งซาร์โคมา' รักษาเร็ว หายได้

ตามที่ปรากฏเป็นข่าวในห้วงเวลาที่ผ่านมา "น้องหนูมา" หรือ น.ส.ศศิมา พิมพ์แพง ชาว จ.นครพนม ผู้ป่วย มะเร็งอีวิงซาร์โคมา หรือ "มะเร็งซาร์โคมา" ระยะสุดท้าย ทำให้เกิดข้อสงสัยว่า มะเร็งที่ว่านี้คืออะไร ทำไมชื่อเรียกไม่คุ้นหู

ซึ่งเรื่องนี้ นพ.ธีรภัทร อึ้งตระกูล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางอายุรศาสตร์มะเร็งวิทยา โรงพยาบาลจุฬารัตน์ บอกว่า "อีวิงซาร์โคมา" คือชื่อของผู้ค้นพบโรคนี้ แต่แท้จริงคือโรค "มะเร็งกระดูกและเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน" เลยเรียกกันว่า "โรคมะเร็งอีวิงซาร์โคมา"

ทั้งนี้ อัตราการเกิดโรคน้อยมาก ในอเมริกาพบได้ 1 ในล้านคน เมืองไทยยังไม่มีสถิติชัดเจน แต่สอดคล้องกับอัตราการเกิดในอเมริกา ส่วนใหญ่พบ ในเด็ก อายุ 20 ปี ลงมา ผู้ชายเป็นมากกว่าผู้หญิงเล็กน้อย จุดที่พบบริเวณตำแหน่งกระดูกบริเวณขา อู้งเชิงกราน ฉ้นเป็นตำแหน่งนอกกระดูกก็เจอประปราย เช่น ลำตัว แขน ขา เป็นต้น

"สาเหตุที่แท้จริงของการเกิดโรค ยังไม่มีใครทราบ เบื้องต้นพบเกิดจากความผิดปกติของพันธุกรรมในระดับยีนของเซลล์ ทำให้เซลล์นั้นกลายเป็นมะเร็ง แต่ยังไม่ทราบ



สาเหตุที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพันธุกรรม แต่ก็ไม่ใช่โรคที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม ส่วนปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม สิ่งเร้าต่าง ๆ นั้นยังไม่มีใครทราบจริง ๆ ต้องมีการศึกษาค้นคว้าอีกมาก

อย่างไรก็ตาม มะเร็งชนิดนี้จะ

ชีวิต 30%

ค่าน พศิษาธานินทร์
รราธาร แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
ศัลยกรรมกระดูก โรงพยาบาล
จุฬารัตน์ อธิบายถึงการรักษา
โรคมะเร็งซาร์โคมาว่า
จะต้องร่วมมือกับ
แพทย์หลาย
สาขา อาทิ
ศัลยกรรม
กระดูก
แพทย์รังสี
รักษาอายุร
แพทย์ เพื่อ
ประเมิน
และวางแผน
การรักษาที่



พ.ว.พศิษา



พ.ว.ธีรภัทร

ตอบสนองต่อการรักษาค่อนข้างดี เมื่อ เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละคน เทียบกับมะเร็งชนิดอื่น ๆ มีการพยากรณ์โรค "ในรายที่พยากรณ์โรคดี ๆ จะเริ่มได้ดีกว่า ถ้าเจอในระยะเริ่มต้นสามารถรักษา ด้วยการให้ยาเคมีบำบัดประมาณ 3-8 ครั้ง ให้หายขาดได้ แต่ก็ต้องขึ้นอยู่กับอายุ และ แล้วประเมินการตอบสนองดี ถ้าดีขึ้นก็จะดูภาพโดยรวมของผู้ป่วยด้วย ในต่างประเทศ เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ ก่อนผ่าตัดเอาเนื้อพบว่ารักษาในระยะเริ่มต้น และติดตามต่อ มะเร็งออก หลังจากนั้นก็ให้เคมีบำบัดร่วมกับเมื่อ 5 ปี ผู้ป่วย 70% ยังมีสุขภาพดี แต่ถ้า การฉายแสง แต่ถ้าก้อนมะเร็งอยู่ในตำแหน่งรักษาในระยะท้าย ติดตามใน 5 ปี เหลือรอด ที่ผ่าตัดไม่ได้ หรือถ้าผ่าจะเกิดอันตรายกับ

ผู้ป่วยก็จะรักษาด้วยการให้ยาเคมีบำบัดร่วมกับการฉายแสงเท่านั้น”

หลังการผ่าตัดต้องติดตามต่อเนื่องเพื่อดูว่าได้ผลดีหรือไม่ มะเร็งมีการแพร่กระจายไปยังตำแหน่งอื่นหรือไม่ ความเสี่ยงในการเกิดโรคร้าย รวมถึงผลข้างเคียงจากการรักษา ขณะที่ ผู้ป่วยเองก็ต้องดูแลสุขภาพของตัวเองให้แข็งแรง รับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ และยืนยันว่าสามารถรับประทานอาหารได้ทุกประเภท

อย่างกรณีที่มีการเผยแพร่ข้อมูลผ่านโซเชียลมีเดียว่าห้ามรับประทานโปรตีนเนื้อสัตว์ต่าง ๆ เพราะเป็นอาหารของโรคนั้นเป็นเรื่องไม่จริง ตรงกันข้ามกลับต้องรับประทานให้เพียงพอเพื่อช่วยในการซ่อมแซมฟื้นฟูร่างกาย

แม้จะพบน้อยกว่ามะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก แต่ก็ต้องตระหนักว่า ยังมีมะเร็งชนิดนี้อยู่ด้วย ดังนั้นหากพบความผิดปกติ เช่น พบก้อนเนื้อแข็งโตเร็วในระยะแค่เดือน ไม่เคลื่อนไหว จะเจ็บหรือไม่เจ็บก็ตาม น้ำหนักลด ไข้เรื้อรัง บางรายมีกระดูกหัก ร้าว ให้รีบมาพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัย รักษาเร็วสามารถหายได้.

อภิวรรณ เสาเวียง